



Οδηγός Δήλωσης Μαθημάτων Κατεύθυνσης για το Β' εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2016-2017 και το Γ' εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2017-2018

Κατά τη δήλωση των μαθημάτων που προτίθεστε να παρακολουθήσετε στο Β' και Γ' εξάμηνο σπουδών του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής», που θα διεξαχθούν κατά το εαρινό εξάμηνο σπουδών του ακαδημαϊκού έτους 2016-2017 και το χειμερινό εξάμηνο σπουδών του ακαδημαϊκού έτους 2017-2018, θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας τους κανόνες που ισχύουν σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών.

Συνοπτικά παραθέτονται οι κανόνες:

Κατά την επιλογή των μαθημάτων κατεύθυνσης που διδάσκονται στο Β' και Γ' εξάμηνο σπουδών θα πρέπει να έχετε υπόψη σας:

Το σύνολο των μαθημάτων όλων των εξαμήνων που οφείλετε να παρακολουθήσετε είναι (11) έντεκα. Εφόσον παρακολουθήσατε ήδη (3) τρία μαθήματα κορμού, οφείλετε να δηλώσετε για παρακολούθηση άλλα (8) οκτώ μαθήματα, στη διάρκεια του Β' και Γ' εξαμήνου.

Θα πρέπει να επιλέξετε τέσσερα (4) μαθήματα στο κάθε εξάμηνο, ώστε να καταμεριστεί ισομερώς ο μαθησιακός σας φόρτος στα δύο εξάμηνα. Φυσικά μπορείτε να μην επιλέξετε όλα τα μαθήματα που υποχρεούστε να πάρετε στα επόμενα δύο εξάμηνα και να αφήσετε μερικά για τον επόμενο ακαδημαϊκό κύκλο (άνοιξη 2018-φθινόπωρο 2019) αλλά δεν συνιστάται. Όλα τα μαθήματα του Β' και Γ' εξαμήνου διδάσκονται με τον ίδιο τρόπο. Για κάθε μάθημα πραγματοποιούνται διαλέξεις δια ζώσης, σε αίθουσα διδασκαλίας αλλά και με μεθόδους εξ' αποστάσεως διδασκαλίας.

Από τα οκτώ (8) μαθήματα που θα επιλέξετε για τα επόμενα δύο εξάμηνα, τουλάχιστον έξι (6) θα πρέπει υποχρεωτικά να περιλαμβάνονται στην κατεύθυνση σας.

Υπάρχει επίσης η δυνατότητα επιλογής, μέχρι και δύο (2) μαθημάτων από άλλη ή άλλες κατευθύνσεις σύμφωνα με τα εξειδικευμένα ενδιαφέροντά σας και εφόσον δεν δημιουργούνται λειτουργικά προβλήματα.

Τα μαθήματα που θα πραγματοποιηθούν περιγράφονται στους κάτωθι πίνακες. Προσοχή! Θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας την οριζόντια διάταξη (ζώνη) των μαθημάτων, καθώς τα μαθήματα της κάθε ζώνης πραγματοποιούνται ταυτόχρονα. Επομένως δεν μπορείτε να παρακολουθήσετε περισσότερα από ένα μαθήματα σε κάθε ζώνη.

**Ημερήσιο Πρόγραμμα «δια ζώσης» διαλέξεων μαθημάτων
Β' εξαμήνου (ακαδημαϊκό έτος 2016-2017)**

Μαθήματα κατευθύνσεων ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ διδασκαλία μαθημάτων στην ΚΟΜΟΤΗΝΗ στις 10-11-12/03/2017 (Παρ- Σαβ-Κυρ)				
Ζώνη ώρας	Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης	Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση	Πρόληψη –Παρέμβαση- Αποκατάσταση	Οργάνωση Φυσικής Δραστηριότητας και Αθλητισμού Αναψυχής
9.00-11.15	N701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	N716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	N731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας	N746 Αθλητικός τουρισμός
11.30-13.45	N703 Νέες τεχνολογίες στην προπονητική διαδικασία	N722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	N737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση – Αποκατάσταση	N749 Άσκηση για όλους
14.00-16.15	N706 Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	N719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	N733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση- Αποκατάσταση	N750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής
16.30-18.45	N707 Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	N718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	N734 Παθήσεις μύοσκελετικού Συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση- Αποκατάσταση	N756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού
19.00-21.15	N709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή			

*οι ώρες στο πρόγραμμα είναι ενδεικτικές. Θα υπάρξει κυλιόμενο πρόγραμμα κατά τη διάρκεια των τριών ημερών, χωρίς όμως να διαταραχτεί η οριζόντια διάταξη του προγράμματος

**Ημερήσιο πρόγραμμα «δια ζώσης» διαλέξεων μαθημάτων
Γ' εξαμήνου (ακαδημαϊκό έτος 2017-2018)**

Μαθήματα κατευθύνσεων ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ διδασκαλία μαθημάτων στην ΚΟΜΟΤΗΝΗ				
Ζώνη ώρας	Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης	Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση	Πρόληψη –Παρέμβαση- Αποκατάσταση	Οργάνωση Φυσικής Δραστηριότητας και Αθλητισμού Αναψυχής
9.00-11.15	N704- Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	N726- Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση	N736- Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση- Αποκατάσταση	N747- Διαχείριση Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής
11.15-13.15	N702- Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	N717- Ανάπτυξη και μάθηση	N735- Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη - Παρέμβαση- Αποκατάσταση	N751- Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις

13.30-15.30	N711- Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών	N721- Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία	N738- Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης	N748 – Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες
16.30-18.45	N705 – Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	N723- Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον	N740- Διατροφή και υγεία	N753- Αθλητισμός και τρίτη ηλικία
19.00-21.15	N708- Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων	N720- Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	N739- Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση	N755- Άσκηση και Ψυχική Υγεία

*οι ώρες στο πρόγραμμα είναι ενδεικτικές. Θα υπάρξει κυλιόμενο πρόγραμμα κατά τη διάρκεια των τριών ημερών, χωρίς όμως να διαταραχτεί η οριζόντια διάταξη του προγράμματος

Πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι:

- Κάθε φοιτητής μπορεί να δηλώσει από ένα (1) (ελάχιστος αριθμός), μέχρι τέσσερα (4) μαθήματα το εξάμηνο.
- Ο μέγιστος αριθμός φοιτητών που μπορεί να παρακολουθήσει ένα μάθημα είναι (30) τριάντα και ελάχιστος για να πραγματοποιηθεί ένα μάθημα είναι επτά (7).
- **Από την ώρα που θα δηλώσει κάποιος φοιτητής ένα μάθημα, δεν μπορεί να το απορρίψει ή να το αλλάξει.**
- Η φοίτηση σ' όλες τις προγραμματισμένες διαλέξεις των μαθημάτων του ΜΠ είναι υποχρεωτική. Δικαιολογείται μία (1) μόνο απουσία.

!! Η δήλωση θα κατατεθεί ιδιοχειρώς στη Γραμματεία του ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ στην Κομοτηνή κατά την παρακολούθηση των μαθημάτων κορμού στις 03-04-05/02/2017.

Επισκόπηση σημαντικών σημείων!!!

1. Προσοχή στον αριθμό των μαθημάτων **άλλης** κατεύθυνσης. Είναι **το πολύ δύο (2) και για τα δύο τα εξάμηνα!**
2. Προσέξτε στο πρόγραμμα οι διαλέξεις των μαθημάτων της κατεύθυνσής σας που έχετε επιλέξει, να μην συμπίπτουν με το (ή τα) μάθημα (τα) άλλης κατεύθυνσης που επίσης έχετε επιλέξει.
3. Από την ώρα που θα δηλώσει κάποιος φοιτητής ένα μάθημα, δεν μπορεί να το απορρίψει ή να το αλλάξει.

Γραμματεία Δ Π Μ Σ