



Οδηγός Δήλωσης Μαθημάτων Κατεύθυνσης για το Β' εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2017-2018 και το Γ' εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2018-2019

Κατά τη δήλωση των μαθημάτων που προτίθεστε να παρακολουθήσετε στο Β' και Γ' εξάμηνο σπουδών του Διατμηματικού Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής», που θα διεξαχθούν κατά το εαρινό εξάμηνο σπουδών του ακαδημαϊκού έτους 2017-2018 και το χειμερινό εξάμηνο σπουδών του ακαδημαϊκού έτους 2018-2019, θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας τους κανόνες που ισχύουν σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών.

Συνοπτικά παραθέτονται οι κανόνες:

Κατά την επιλογή των μαθημάτων κατεύθυνσης που διδάσκονται στο Β' και Γ' εξάμηνο σπουδών θα πρέπει να έχετε υπόψη σας:

Το σύνολο των μαθημάτων όλων των εξαμήνων που οφείλετε να παρακολουθήσετε είναι (11) έντεκα. Εφόσον παρακολουθήσατε ήδη (3) τρία μαθήματα κορμού, οφείλετε να δηλώσετε για παρακολούθηση άλλα (8) οκτώ μαθήματα, στη διάρκεια του Β' και Γ' εξαμήνου.

Θα πρέπει να επιλέξετε τέσσερα (4) μαθήματα στο κάθε εξάμηνο, ώστε να κατανεμηθεί ισομερώς ο μαθησιακός σας φόρτος στα δύο εξάμηνα. Όλα τα μαθήματα του Β' και Γ' εξαμήνου διδάσκονται με τον ίδιο τρόπο. Για κάθε μάθημα πραγματοποιούνται διαλέξεις δια ζώσης, σε αίθουσα διδασκαλίας αλλά και με μεθόδους εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης.

Από τα οκτώ (8) μαθήματα που θα επιλέξετε για τα επόμενα δύο εξάμηνα, τουλάχιστον έξι (6) θα πρέπει υποχρεωτικά να περιλαμβάνονται στην κατεύθυνση σας.

Υπάρχει επίσης η δυνατότητα επιλογής, μέχρι και δύο (2) μαθημάτων από άλλη ή άλλες κατευθύνσεις σύμφωνα με τα εξειδικευμένα ενδιαφέροντά σας και εφόσον δεν δημιουργούνται λειτουργικά προβλήματα.

Τα μαθήματα που θα πραγματοποιηθούν περιγράφονται στους κάτωθι πίνακες. Προσοχή! Θα πρέπει να λάβετε υπόψη σας την οριζόντια διάταξη (ζώνη) των μαθημάτων, καθώς τα μαθήματα της κάθε ζώνης πραγματοποιούνται ταυτόχρονα. Επομένως δεν μπορείτε να παρακολουθήσετε περισσότερα από ένα μαθήματα σε κάθε ζώνη.

**Ημερήσιο Πρόγραμμα «δια ζώσης» διαλέξεων μαθημάτων
Β' εξαμήνου (ακαδημαϊκό έτος 2017-2018)**

Μαθήματα κατευθύνσεων				
ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ διδασκαλία μαθημάτων στην ΚΟΜΟΤΗΝΗ στις 02-03-04/03/2018 (Παρ- Σαβ-Κυρ)				
Ζώνη ώρας	Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης	Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση	Πρόληψη –Παρέμβαση-Αποκατάσταση	Οργάνωση Φυσικής Δραστηριότητας και Αθλητισμού Αναψυχής
11:00-13:00	709 Αποτελεσματικότητα του προπονητή			
13:15-15:15	N707 Φυσιολογικές αρχές της προπόνησης	N718 Φ. Α. Στην Α/θμια εκπαίδευση	N734 Παθήσεις μύοσκελετικού Συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση	N749 Άσκηση για όλους
15.30-17.30	N 706 Σύγχρονη προπόνηση τεχνικής	N719 Φ. Α. Στην Β/θμια εκπαίδευση	N733 Κακώσεις μύοσκελετικού συστήματος: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση	N746 Αθλητικός τουρισμός
17.45-19.45	N710 Μάθηση και Απόδοση	N716 Διδασκόμενη Ύλη και Σχεδιασμοί διδασκαλίας	N737 Μεταβολικές Παθήσεις και Αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση – Αποκατάσταση	N756 Διοίκηση ανθρώπινου δυναμικού
20.00-22:00	N701 Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα	N722 Μουσική και ρυθμός στην φυσική αγωγή	N731 Θεωρία παρέμβασης και αξιολόγησης προώθησης της υγείας	N750 Οργάνωση προγραμμάτων αναψυχής

*οι ώρες στο πρόγραμμα είναι ενδεικτικές. Θα υπάρξει κυλιόμενο πρόγραμμα κατά τη διάρκεια των τριών ημερών, χωρίς όμως να διαταραχτεί η οριζόντια διάταξη του προγράμματος

**Ημερήσιο πρόγραμμα «δια ζώσης» διαλέξεων μαθημάτων
Γ' εξαμήνου (ακαδημαϊκό έτος 2018-2019)**

Μαθήματα κατευθύνσεων				
Ζώνη ώρας	Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης	Παιδαγωγική και Δημιουργική Μάθηση	Πρόληψη –Παρέμβαση-Αποκατάσταση	Οργάνωση Φυσικής Δραστηριότητας και Αθλητισμού Αναψυχής
9.00-11.15	N705 Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών	N717 Ανάπτυξη και μάθηση	N740 Διατροφή και υγεία	N748 Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες
11.15-13.15	N704 Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση	N726 Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση	N735 Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη - Παρέμβαση-Αποκατάσταση	N747 Διαχείριση Υπαιθριων δραστηριοτήτων αναψυχής
13.30-15.30	N708 Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών	N720 Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.	N739 Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση	N755 Άσκηση και Ψυχική Υγεία

	ικανοτήτων			
16.30-18.45	N711 Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών	N721 Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία	N736 Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση	N753 Αθλητισμός και τρίτη ηλικία
19.00-21.15	N702 Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης	N723 Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον	N738 Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης	N751 Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις

*οι ώρες στο πρόγραμμα είναι ενδεικτικές. Θα υπάρξει κυλιόμενο πρόγραμμα κατά τη διάρκεια των τριών ημερών, χωρίς όμως να διαταραχτεί η οριζόντια διάταξη του προγράμματος

Πρέπει επίσης να γνωρίζετε ότι:

- Ο μέγιστος αριθμός φοιτητών που μπορεί να παρακολουθήσει ένα μάθημα είναι (30) τριάντα και ελάχιστος για να πραγματοποιηθεί ένα μάθημα είναι επτά (7).
- **Από την ώρα που θα δηλώσει κάποιος φοιτητής ένα μάθημα, δεν μπορεί να το απορρίψει ή να το αλλάξει.**
- Η φοίτηση σ' όλες τις προγραμματισμένες διαλέξεις των μαθημάτων του ΜΠ είναι υποχρεωτική. Δικαιολογείται μία (1) μόνο απουσία.

!! Η δήλωση θα κατατεθεί ιδιοχείρως στη Γραμματεία του ΤΕΦΑΑ του ΔΠΘ στην Κομοτηνή κατά την παρακολούθηση των μαθημάτων κορμού στις 09-10-11/02/2018.

Επισκόπηση σημαντικών σημείων!!!

1. Προσοχή στον αριθμό των μαθημάτων **άλλης** κατεύθυνσης. Είναι **το πολύ δύο (2) και για τα δύο τα εξάμηνα!**
2. Προσέξτε στο πρόγραμμα οι διαλέξεις των μαθημάτων της κατεύθυνσής σας που έχετε επιλέξει, να μην συμπίπτουν με το (ή τα) μάθημα (τα) άλλης κατεύθυνσης που επίσης έχετε επιλέξει.
3. Από την ώρα που θα δηλώσει κάποιος φοιτητής ένα μάθημα, δεν μπορεί να το απορρίψει ή να το αλλάξει.

Γραμματεία Δ Π Μ Σ