



# Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Άσκηση & Ποιότητα Ζωής

Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. & Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Π.Θ.

Τελευταία ενημέρωση: Τετάρτη 11 Οκτωβρίου 2018



## Πρόγραμμα Μαθημάτων Γ' Εξαμήνου – Ακαδημαϊκό έτος 2018-2019 (Εντατική Δια Ζώσης Διδασκαλία στην Κομοτηνή)

Παρασκευή 02 Νοεμβρίου 2018

| ΩΡΕΣ        | Κατεύθυνση Α:<br>Μεγιστοποίηση<br>Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης<br>Αίθουσα: 1                 | Κατεύθυνση Β:<br>Παιδαγωγική και<br>Δημιουργική Μάθηση<br>Αίθουσα: 2                               | Κατεύθυνση Γ:<br>Πρόληψη - Παρέμβαση -<br>Αποκατάσταση<br>Αίθουσα: 3                | Κατεύθυνση Δ:<br>Οργάνωση Φ. Δ. & Αθλητισμού<br>Αναψυχής<br>Αίθουσα: 4           |
|-------------|---|--|---|--|
| 11:00-13:00 | <b>N708-</b><br>Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων                           | <b>N720-</b><br>Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.   | <b>N739-</b><br>Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση                                 | <b>N755-</b><br>Άσκηση και Ψυχική Υγεία  |
| 13:15-15:15 | <b>N704-</b><br>Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση                                   | <b>N726-</b><br>Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση                                  | <b>N735-</b><br>Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη -Παρέμβαση-Αποκατάσταση | <b>N747</b><br>Διαχείριση Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής                      |
| 15:30-17:30 | <b>N711-</b><br>Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών | <b>N721-</b><br>Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία                   | <b>N736-</b><br>Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση   | <b>N753-</b><br>Αθλητισμός και τρίτη ηλικία                                      |
| 17:45-19:45 | <b>N705-</b><br>Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών                                      | <b>N717-</b><br>Ανάπτυξη και μάθηση  | <b>N740-</b><br>Διατροφή και υγεία  | <b>N748 -</b><br>Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες |
| 20:00-22:00 | <b>N702-</b><br>Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης  | <b>N723-</b><br>Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον | <b>N738-</b><br>Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης                        | <b>N751-</b><br>Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις                                  |

## Σάββατο 3 Νοεμβρίου 2018

| <b>ΩΡΕΣ</b> | <b>Κατεύθυνση Α:<br/>Μεγιστοποίηση<br/>Αθλητικής Επίδοσης ή<br/>Απόδοσης<br/>Αίθουσα: 1</b>                                    | <b>Κατεύθυνση Β:<br/>Παιδαγωγική και<br/>Δημιουργική Μάθηση<br/>Αίθουσα: 2</b>                     | <b>Κατεύθυνση Γ:<br/>Πρόληψη - Παρέμβαση -<br/>Αποκατάσταση<br/>Αίθουσα: 3</b>      | <b>Κατεύθυνση Δ:<br/>Οργάνωση Φ. Δ. &amp; Αθλητισμού<br/>Αναψυχής<br/>Αίθουσα: 4</b> |
|-------------|--|--|---|--|
| 08:30-10:30 | <b>N711-</b><br>Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών                                  | <b>N721-</b><br>Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία                   | <b>N736-</b><br>Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση   | <b>N753-</b><br>Αθλητισμός και τρίτη ηλικία  |
| 10:45-12:15 | <b>ΘΕΜΑΤΑ ΛΟΓΟΚΛΟΠΗΣ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ</b><br><b>(Ι. Θεοδωράκης - Μικρό Αμφιθέατρο)</b> |  |   |  |
| 12:30-14:30 | <b>N705-</b><br>Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών   | <b>N717-</b><br>Ανάπτυξη και μάθηση  | <b>N740-</b><br>Διατροφή και υγεία  | <b>N748 -</b><br>Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες     |
| 14:45-16:45 | <b>N704-</b><br>Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση  | <b>N726-</b><br>Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση                                  | <b>N735-</b><br>Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη -Παρέμβαση-Αποκατάσταση | <b>N747-</b><br>Διαχείριση Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής                         |
| 17:00-17:40 | <b>ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΜΕ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΕΩΝ</b><br><b>(στις αντίστοιχες αίθουσες)</b>                                     |  |   |  |
| 17:45-19:45 | <b>N702-</b><br>Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης   | <b>N723-</b><br>Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον | <b>N738-</b><br>Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης                        | <b>N751-</b><br>Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις                                      |
| 20:00-22:00 | <b>N708-</b><br>Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων  | <b>N720-</b><br>Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.   | <b>N739-</b><br>Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση                                 | <b>N755-</b><br>Άσκηση και Ψυχική Υγεία  |

## Κυριακή 4 Νοεμβρίου 2018

| <b>ΩΡΕΣ</b> | <b>Κατεύθυνση Α:<br/>Μεγιστοποίηση Αθλητικής<br/>Επίδοσης ή Απόδοσης<br/>Αίθουσα: 1</b>       | <b>Κατεύθυνση Β:<br/>Παιδαγωγική και<br/>Δημιουργική Μάθηση<br/>Αίθουσα: 2</b>                     | <b>Κατεύθυνση Γ:<br/>Πρόληψη - Παρέμβαση -<br/>Αποκατάσταση<br/>Αίθουσα: 3</b>      | <b>Κατεύθυνση Δ:<br/>Οργάνωση Φ. Δ. &amp; Αθλητισμού<br/>Αναψυχής<br/>Αίθουσα: 4</b> |
|-------------|---|--|---|--|
| 08:30-10:30 | <b>N704-</b><br>Βιοχημεία και διατροφικές αρχές στην άσκηση                                   | <b>N726-</b><br>Αξιολόγηση και αποτελεσματικότητα στην εκπαίδευση                                  | <b>N735-</b><br>Νευρομυϊκά και κινητικά προβλήματα: Πρόληψη -Παρέμβαση-Αποκατάσταση | <b>N747-</b><br>Διαχείριση Υπαίθριων δραστηριοτήτων αναψυχής                         |
| 10:45-12:45 | <b>N705-</b><br>Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης αθλητών                                      | <b>N717-</b><br>Ανάπτυξη και μάθηση  | <b>N740-</b><br>Διατροφή και υγεία  | <b>N748 –</b><br>Οργάνωση γυμναστηρίων και η αξιοποίησή τους με νέες τεχνολογίες     |
| 13:00-15:00 | <b>N702-</b><br>Προπόνηση στα στάδια ανάπτυξης  | <b>N723-</b><br>Παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές του κινητικού συντονισμού στο σχολικό περιβάλλον | <b>N738-</b><br>Τεχνικές στη συμβουλευτική της αποκατάστασης                        | <b>N751-</b><br>Μάρκετινγκ και δημόσιες σχέσεις                                      |
| 15:15-17:15 | <b>N708-</b><br>Ανάπτυξη και προπόνηση των συναρμοστικών ικανοτήτων                           | <b>N720-</b><br>Νέες τεχνολογίες στη διδασκαλία της Φ.Α.   | <b>N739-</b><br>Άτομα με ειδικές ανάγκες και άσκηση                                 | <b>N755-</b><br>Άσκηση και Ψυχική Υγεία  |
| 17:30-19:30 | <b>N711-</b><br>Σύγχρονες μέθοδοι προπόνησης για τη μεγιστοποίηση των νευρομυϊκών προσαρμογών | <b>N721-</b><br>Ικανότητες και δεξιότητες φυσικής αγωγής στην αναπτυξιακή ηλικία                   | <b>N736-</b><br>Ειδικές παθήσεις και αποκατάσταση: Πρόληψη-Παρέμβαση-Αποκατάσταση   | <b>N753-</b><br>Αθλητισμός και τρίτη ηλικία  |

**Γραμματεία Δ.Π.Μ.Σ.**