



# NEWSLETTER

[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)

ΤΕΥΧΟΣ 16

Σεπτέμβριος | 2019

## Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

## **Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.**

**Χ**ωρίς αμφιβολία, κατά τη φετινή ακαδημαϊκή χρονιά διανύσαμε μία από τις πιο κρίσιμες περιόδους στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, με θεσμικές αλλαγές στη λειτουργία των Πανεπιστημίων και ασαφή όρια στον οδικό χάρτη των επαγγελματικών δικαιωμάτων των απόφοιτων των Τ.Ε.Φ.Α.Α., οι οποίες

πυροδότησαν μία σειρά από δυναμικές κινητοποιήσεις και ενέργειες που ανέδειξαν με σαφήνεια την υφιστάμενη κατάσταση των επαγγελματιών της άσκησης και του αθλητισμού στη χώρα μας. Παρά το γεγονός ότι χαρακτηρίστηκε ως μία δύσκολη περίοδος, η φετινή ακαδημαϊκή χρονιά υπήρξε ιδιαίτερα δημιουργική και πλούσια σε δράσεις και πεπραγμένα για το Τμήμα μας, διότι συμπληρώσαμε 35 χρόνια λειτουργίας και οργανώθηκαν πλήθος δραστηριοτήτων, οι οποίες παρουσιάζονται συνοπτικά στην παρούσα έκδοση.

Στο διαχρονικό ταξίδι του Τ.Ε.Φ.Α.Α. μας από το 1984 μέχρι σήμερα σημαντικοί σταθμοί αναφοράς αποτέλεσαν:

- Η έκδοση του περιοδικού «ΑΘΛΗΣΗ & ΚΟΙΝΩΝΙΑ: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης», το 1990, που σήμερα έχει εξελιχθεί σε ηλεκτρονική μορφή.

- Η ίδρυση του Εργαστηρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλησης, το 1991.

- Η οργάνωση του 1ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, το 1993.

- Η ίδρυση του 1ου Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στο χώρο της Φυσικής Αγωγής, το 1993, παρέχοντας Δίπλωμα Προπονητικής και Διδακτορικό Τίτλο Σπουδών. Σήμερα ο νόμος 4485/2017 μας δίνει την δυνατότητα να λειτουργούμε πέντε νέα μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών, με εννέα κατε-

τευθύνσεις, σε εξειδικευμένα γνωστικά αντικείμενα, περισσότερο ανταγωνιστικά συγκριτικά με τα ήδη υπάρχοντα στην αγορά εργασίας.

- Τα διάφορα χρηματοδοτούμενα προγράμματα που υλοποιούν μέλη ΔΕΠ του Τμήματος (ERASMUS+, ΕΛΙΔΕΚ, Horizon 2020, Interreg II κλπ.).

- Το Πρόγραμμα Πρακτικής Άσκησης Φοιτητών που ξεκίνησε το 1995 και ήμασταν το 1ο Τ.Ε.Φ.Α.Α. της χώρας που υλοποιούσε προγράμματα σε ειδικούς πληθυσμούς και τα οποία συνεχίζονται μέχρι σήμερα δημιουργώντας ένα δίκτυο επικοινωνίας και αγαστές συνεργασίες με κοινωνικούς φορείς της πόλης, όπως είναι ο Σύλλογος Καρδιοπαθών και Πρόληψης Καρδιοπαθειών Ν. Ροδόπης, ο Σύλλογος Μέριμνας ΑμεΑ Ν. Υστέρησης Ν. Ροδόπης «Άγιοι Θεόδωροι», ο Σύλλογος Ατόμων με Κινητικά Προβλήματα Ν. Ροδόπης και Φίλων «Περπατώ», ο Αθλητικός Σύλλογος Ατόμων με Αναπηρία «Ηρόδικος», ο Σύλλογος Γονέων, Κηδεμόνων και Φίλων, Παιδιών και Ενηλίκων με Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή, Αυτισμό και Asperger, ιδιωτικά γυμναστήρια και σχολές χορού, καθώς και διάφορους πολιτιστικούς και αθλητικούς φορείς της πόλης που εδραίωσαν το Τμήμα μας στην τοπική κοινωνία.

- Η μεταφορά του Τμήματος στις νέες εγκαταστάσεις, το 2007.

- Η δημιουργία της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού (Σ.Ε.Φ.Α.Α.), το 2013.

- Η οργάνωση διεθνών αθλητικών διοργανώσεων και αγώνων σε διάφορα αθλήματα.

Αγαπητοί απόφοιτοι, η Σ.Ε.Φ.Α.Α. του Δ.Π.Θ. είναι μία πολύμορφη οντότητα και από την απαρχή λειτουργίας της μέχρι σήμερα έχει αναπτύξει μία σημαντική πολύπλευρη δυναμική, η οποία αναδύθηκε μετά από τις συντονισμένες προσπάθειες και με την ενεργή συμμετοχή και τη στήριξη όλων μας. Χρέος μας είναι όχι απλά να διαφυλάξουμε αυτή τη δυναμική, αλλά να εργαστούμε όλοι μαζί συλλογικά για την παραπέρα ανάπτυξη και αναγνωρισιμότητα της Σχολής μας σε κάθε τομέα δράσης της. Είμαι βαθύτατα πεπεισμένη ότι με τις γνώσεις, την επιστημονική κατάρτιση και τις εμπειρίες που αποκτήσατε στα χρόνια της φοίτησής σας στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης και την εργατικότητα σας εσείς στηρίζετε και ενισχύετε την εικόνα του Σχολής μας και είστε οι καλύτεροι πρεσβευτές της σε όποιο επαγγελματικό περιβάλλον και εάν εργάζεστε. Καλή συνέχεια στη ζωή σας!

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Η Κοσμήτορας της Σ.Ε.Φ.Α.Α.  
Καθηγήτρια Ελένη Δούδα

## 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού



Ένα από τα πιο επιτυχημένα Διεθνή Συνέδρια Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού που έχει διοργανώσει η Σχολή μας πραγματοποιήθηκε στις 10 - 12 Μαΐου 2019 και συνέπεσε με το εορτασμό των 35 χρόνων λειτουργίας της. Τα κύρια στοιχεία που συνθέτουν τον απολογισμό του Συνεδρίου ήταν οι περισσότεροι από 1000 εγγεγραμμένοι σύ-

νεδροι, η πολυάριθμη προσέλευση φοιτητών, το πλήθος των επιστημονικών ανακοινώσεων που πραγματοποιήθηκαν σε κατάμεστες αίθουσες, τα 12 σεμινάρια με ειδικές θεματολογίες που πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη συμμετοχή και η από κάθε άποψη άρτια διοργάνωση.

Εξαιρετική ήταν η παρουσίαση του διεθνώς αναγνωρισμένου κεντρικού ομιλητή κ. Ιωάννη Πιτσιλαδῆ, ο οποίος καθῆλωσε το ακροατήριό του με το θέμα «Exercise is Medicine – The world's most essential brand requires re-branding from its spiritual home».

Εξαιρετικοί ομιλητές συμμετείχαν και στο 2ο Forum Αθλητικής Επιστήμης, με θέμα «Η άσκηση είναι το φάρμακο», οι οποίοι έθεσαν προβληματισμούς και κατέθεσαν προτάσεις πάνω στο επίκαιρο θέμα της συνταγογράφησης της άσκησης. Μεγάλη επιτυχία γνώρισε και το Forum με θέμα: «Επιστήμη και Ολυμπιακή πάλη», που διοργανώθηκε με τη συνεργασία του Διεθνούς Δικτύου Ερευνητών της Πάλης (INWR), στο οποίο παρευρέθηκαν ομιλητές και σύνεδροι της διεθνούς ελίτ της πάλης. Μεγάλη τιμή αποδόθηκε στον συνάδελφο Γιάννη Μπάρμπα, στον οποίο απονεμήθηκε το βραβείο Rayko Petron.

Απλά υπέροχη ήταν και η παρουσίαση των παιδιών του Συλλόγου Μέριμνας ΑμεΑ Νοητικής Καθυστέρησης Αγ. Θεοδώρων «Αξίζω», που πραγματοποιήθηκε με την υποστήριξη των δασκάλων τους και των φοιτητών της Ειδικότητας Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής. Το γόνιμο και δραστήριο τριήμερο του Συνεδρίου ολοκληρώθηκε με την κατά παράδοση οικογενειακή τελετή λήξης, η οποία περιέλαβε φέτος και την ορκωμοσία των απόφοιτων των Μεταπτυχιακών Προγραμμάτων της Σχολής.

## Δραστηριότητες Υποτομέα Ρυθμικής Γυμναστικής

Κατά το ακαδημαϊκό έτος 2018-2019, η Ειδικότητα Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχε στις παρακάτω εκδηλώσεις του Τμήματος:

## Συνάντηση Αποφοίτων

Ιδιαίτερη στιγμή για το 27ο ΔΣΦΑΑ αποτέλεσε η διοργάνωση της 12ης κατά σειρά συνάντησης των απόφοιτων της Σχολής, υπό την ευθύνη του κ. Κώστα Αστραπέλλου και με την πολύτιμη βοήθεια των εθελοντών του συνεδρίου. Στις 11 Μαΐου 2019, μετά από 20 χρόνια, συναντήθηκαν 62 συνάδελφοι που αποφοίτησαν από την Σχολή το 1999 και έζησαν μοναδικές στιγμές χαράς και συγκίνησης. Ξεχωριστές στιγμές της εκδήλωσης, αποτέλεσε το γεμάτο αναμνήσεις βίντεο που παρουσιάστηκε με φωτογραφικό υλικό των φοιτητικών χρόνων των απόφοιτων.

## Cosmogym Gymnastics for All Festival & Cosmogym Contest 2019

Για 8η συνεχή χρονιά οργανώθηκε το «Cosmogym Gymnastics for All Festival» και το «Cosmogym Contest 2019» από την Αθλητική Πολιτιστική Ένωση «Πιτάνη», υπό την αιγίδα του Δήμου Περιστερίου και των Special Olympics Hellas και την έγκριση της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν στις 10-17 Ιουνίου, στο Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας «Γιώργος Στεφανόπουλος», στο Περιστερί, στην Αθήνα και συμμετείχαν 8.697 αθλητές και αθλήτριες. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης των ομάδων που συμμετείχαν ήταν η συνάδελφος Όλγα Κούλη, Επίκουρη Καθηγήτρια.



**Τελετή έναρξης του 27ου ΔΣΦΑΑ:** Οι φοιτήτριες του Τμήματος Επιλογής και των Ειδικοτήτων Γ΄ και Δ΄ Έτους Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν στην τελετή έναρξης του 27ου ΔΣΦΑΑ, παρουσιάζοντας ένα καλλιτεχνικό δρώμενο με στοιχεία σύγχρονου χορού, Latin, Ρυθμικής και Ενόργανης Γυμναστικής.



**Συνάντηση απόφοιτων του 1999:** Οι φοιτήτριες των Ειδικοτήτων Γ΄ και Δ΄ Έτους Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν στη Συνάντηση Απόφοιτων του 1999, παρουσιάζοντας ένα χορευτικό δρώμενο με εντυπωσιακές ατομικές και ομαδικές χορογραφίες με στοιχεία Ρυθμικής και Ακροβατικής Γυμναστικής, καθώς και στοιχεία σύγχρονου χορού, Latin και Fanga, ενός συνδυαστικού αερόβιου χορού με συνδυασμένες κινήσεις κλασικού και αφρικάνικου χορού και μουσική που συνοδεύεται από κρουστά. Το δρώμενο καθοδήγησε η Ακριβή Κόλλια, απόφοιτη του 1999, η οποία συμμετείχε ενεργά στην παρουσίαση της χορογραφίας, μεταδίδοντας απίστευτη ενέργεια και δυναμισμό στο κοινό που αποθέωσε την προσπάθεια όλων των φοιτητριών/των που παρουσιάστηκε «επί σκηνής... χωρίς πρόβα»...

### Εκπαιδευτικές δραστηριότητες στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση:

Στο πλαίσιο της Πρακτικής τους Άσκησης, οι φοιτήτριες της Ειδικότητας Ρυθμικής Γυμναστικής Δ΄ Έτους συμμετείχαν εθελοντικά σε εκπαιδευτικές αθλητικές δραστηριότητες σε Σχολεία Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στην Κομοτηνή. Μέσα από διάφορα παιχνίδια και δραστηριότητες Ρυθμικής Γυμναστικής και χορού με τη συνοδεία μουσικής, οι μαθητές και οι μαθήτριες γνώρισαν τα όργανα της Ρυθμικής Γυμναστικής (σχοινάκι, στεφάνι μπάλα, κορύνες, κορδέλα) και ανταποκρίθηκαν με ευχαρίστηση, συμμετέχοντας δημιουργικά στις δράσεις που υλοποιήθηκαν και δίνοντας το δικό τους μήνυμα για την αξία της άσκησης στην καθημερινή τους ζωή.

**Τελετή ορκωμοσίας:** Οι φοιτήτριες του Τμήματος Επιλογής και των Ειδικοτήτων Γ΄ και Δ΄ Έτους Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν στις τελετές ορκωμοσίας που πραγματοποιήθηκαν στις 24.09.2018, στις 07.12.2018 και στις 12.04.2019, στο Αμφιθέατρο «Γεώργιος Παπαδριέλλης» της Σχολής, με χορευτικά δρώμενα Ρυθμικής Γυμναστικής και στοιχεία σύγχρονου χορού, αποπλώνοντας το θερμό χειροκρότημα όλων των παρευρισκόμενων.



**Τελετή ορκωμοσίας απόφοιτων μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών:** Στις 12 Μαΐου 2019, οι φοιτήτριες των Ειδικοτήτων Γ΄ και Δ΄ Έτους Ρυθμικής Γυμναστικής συμμετείχαν με παρουσίαση χορευτικών δρώμενων στην διπλή Τελετή Ορκωμοσίας Απόφοιτων των Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ): α) «Λειτουργική διαχείριση τραυματισμών σε αθλητές και ασκούμενους», της ΣΕΦΑΑ ΔΠΘ και β) «Άσκηση και ποιότητα ζωής», του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος των ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ και του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.



## Δραστηριότητες του Υποτομέα Υγρού Στίβου



**14ο Εσωτερικό πρωτάθλημα κολύμβησης:** Για 14η συνεχόμενη χρονιά διεξήχθησαν στο πανεπιστημιακό κολυμβητήριο αγώνες κολύμβησης, στο πλαίσιο του εσωτερικού πρωταθλήματος, το οποίο διοργανώθηκε από τους φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 4ου έτους. Για άλλη μία χρονιά η συμμετοχή των πρωτοετών φοιτητών και φοιτητριών ως κολυμβητές/τριες ήταν «μαζική». Συνολικά διεξήχθησαν 12 αγωνίσματα (25 μ. ανδρών – γυναικών στο ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο και πεταλούδα, 100 μ. μικτής ατομικής ανδρών – γυναικών και σκυταλοδρομία 4 X 25 μ. ελεύθερο τμημάτων ανδρών – γυναικών).

**Συμμετοχή της Ειδικότητας Κολύμβησης στους 1ους Πανεπιστημιακούς Αγώνες Αθλητικής Ναυαγοσωστικής:** Η Ειδικότητα Κολύμβησης συμμετείχε με επιτυχία στους 1ους Πανεπιστημιακούς Αγώνες Αθλητικής Ναυαγοσωστικής, που διοργανώθηκαν από το ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ. Στους αγώνες συμμετείχαν φοιτητές/τριες των τεσσάρων ΣΕΦΑΑ (Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κομοτηνή, Τρίκαλα), οι οποίοι διαγωνίστηκαν σε ατομικά και ομαδικά αγωνίσματα της Αθλητικής Ναυαγοσωστικής (σκυταλοδρομία ρίψης σχοινού 4 X 10 μ., 50 μ. κολύμπι με εμπόδια, 4 X 25 μ. κολύμπι με εμπόδια, 50 μ. ρυμούλκησης ανδρείκελου με πέδιλα, 50 μ. μεταφοράς ανδρείκελου με πέδιλα, 4 X 50 μ. μικτή διάσωση). Μετά τη λήξη των αγώνων ακολούθησε επιστημονική ημερίδα, όπου διδάσκοντες των συμμετεχόντων ΣΕΦΑΑ ανέπτυξαν ενδιαφέροντα αντικείμενα του Υγρού Στίβου και ομάδα της Ελληνικής Εταιρείας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης πραγματοποίησε βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Βασική υποστήριξη ζωής και αυτόματος εξωτερικός απινιδισμός».



**Σεμινάριο με θέμα «Ενδυνάμωση μέσω προσομοίωσης των κολυμβητικών κινήσεων έξω από το νερό»:** Στο πλαίσιο του 27ου ΔΣΦΑΑ της Σχολής διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο του Δ.Π.Θ., βιωματικό σεμινάριο με θέμα «Ενδυνάμωση μέσω προσομοίωσης των κολυμβητικών κινήσεων έξω από το νερό» και εισηγήτρια την κα Γιούλη Γιαννοπούλου, απόφοιτη της Σχολής μας, fitness instructor και προπονήτρια κολύμβησης.

## Δραστηριότητες του Υποτομέα Κλασικού Αθλητισμού



**Αγώνες κλασικού αθλητισμού, αφιερωμένοι στον Κώστα Σπανίδη:** Στις 15 Μαΐου 2019, στο πανεπιστημιακό στάδιο, στο πλαίσιο του 14ου φοιτητικού πρωταθλήματος κλασικού αθλητισμού, ο Υποτομέας Κλασικού Αθλητισμού διοργάνωσε αγώνες στίβου, οι οποίοι ήταν αφιερωμένοι στη μνήμη του Εθνικού Προπονητή Κλασικού Αθλητισμού Κώστα Σπανίδη, ο οποίος ανέδειξε πολλούς αθλητές και αθλήτριες στα αγωνίσματα των ρίψεων, μεταξύ των οποίων και την Ολυμπιονίκη Αναστασία Κελεσιδου. Οι αγώνες είχαν σκοπό την απόκτηση εμπειριών από τους φοιτητές/τριες της ειδικότητας στη διοργάνωση αγώνων, καθώς επίσης και στην παροχή αγωνιστικών ευκαιριών σε φοιτητές του πανεπιστημίου και αθλητών της ευρύτερης περιοχής της Θράκης. Συμμετείχαν 150 αθλητές/τριες, οι οποίοι πέτυχαν αξιόλογες επιδόσεις. Στους νικητές απονεμήθηκαν αναμνηστικά διπλώματα και μετάλλια.

Συγκίνηση σε όλους όσοι παραβρέθηκαν στο στάδιο προκάλεσε η προσπάθεια 30 αθλητών/τριών με αναπηρία που έλαβαν μέρος στο δρόμο των 60 μ. Επιπλέον, διεξήχθη αγώνας επίδειξης δρόμου 200 μ. με τροχοκαρέκλα από τους φοιτητές της Ειδικότητας Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής. Ενδιαφέρον

## Πρακτική εξάσκηση της Ειδικότητας Κολύμβησης του 4ου έτους στα μαθήματα κολύμβησης της Γ' τάξης των Σχολείων της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υποτομέα Υγρού Στίβου με την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση του νομού Ροδόπης, οι φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 4ου έτους έκαναν την πρακτική τους εξάσκηση σε εβδομαδιαία βάση καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, μαθαίνοντας κολύμβηση σε μαθητές/τριες της Γ' τάξης των Δημοτικών Σχολείων, σε μαθήματα που υλοποιήθηκαν στο πανεπιστημιακό κολυμβητήριο του Δ.Π.Θ.

## Βρεφική κολύμβηση – Κολύμβηση και αυτισμός – Κολύμβηση και άτομα με αναπηρία

Στο πλαίσιο της εκπαίδευσής τους οι φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους συμμετείχαν: α) σε διάλεξη με θέμα «Νέες τάσεις και καλές πρακτικές στη βρεφική κολύμβηση» και αντίστοιχη πρακτική εξάσκηση, που πραγματοποιήθηκε από την κα Μαργαρίτα Κοντζιά, Κ.Φ.Α., Μ.Σc., και εκπαιδεύτρια προπονητών βρεφικής κολύμβησης, β) σε διάλεξη με θέμα «Εισαγωγή στα χαρακτηριστικά της κινητικής αναπηρίας – Μεθοδολογικά θέματα κολύμβησης στην κινητική αναπηρία» και αντίστοιχη πρακτική εφαρμογή το αντικείμενο «Η κολύμβηση στην κινητική αναπηρία», που υλοποιήθηκε από την κα Ευαγγελία Μακρή, Κ.Φ.Α. και υπεύθυνη αποκατάστασης του συλλόγου «ΠΕΡΠΑΤΩ», και γ) σε διάλεξη και πρακτική επίδειξη με θέμα «Κολύμβηση για παιδιά με αυτισμό», που υλοποιήθηκε από την κα Luda Vartsenko.

στους φιλάθλους και ενθουσιασμό στους μετέχοντες φοιτητές/τριες, προκάλεσε η μικτή σκυταλοδρομία 4 X 100 μ., όπου έλαβαν μέρος 8 ομάδες, στις οποίες συμμετείχαν από 2 φοιτητές και 2 φοιτήτριες, με συνέπεια η εξέλιξη του αγώνα να είναι απρόβλεπτη μέχρι τον τερματισμό. Ο Υποτομέας Κλασικού Αθλητισμού βράβευσε τις δύο καλύτερες αθλήτριες στίβου / φοιτήτριες (Μελίνα Οντουτόλα στο δρόμο των 100 μ. και 400 μ. με εμπόδια και Φωτεινή Μυστακίδου στο δρόμο των 800 μ.) και τον καλύτερο αθλητή στίβου / φοιτητή (Μιχάλης - Ηλίας Γεννίκης στη δισκοβολία) με βάση την επίδοση που πέτυχαν στην προηγούμενη αγωνιστική περίοδο.

Οι αγώνες διεξήχθησαν με απόλυτη επιτυχία και τους παρακολούθησαν πλήθος φοιτητών και φιλάθλων, ενώ τους τίμησαν με την παρουσία τους η σύζυγος του Κώστα Σπανίδη, Γεωργία Γιαννακίδου, πρώην πρωταθλήτρια στο αγώνισμα της δισκοβολίας, καθώς και η πρώην Γενική Γραμματέας Αθλητισμού Κούλα Γιαννακίδου και πρωταθλήτρια στο αγώνισμα του άλματος σε μήκος.

## Δραστηριότητες του Υποτομέα Πετοσφαίρισης



**1η θέση του ΔΠΘ στην Πανεπιστημιάδα beach volley στο Λουτράκι:** Για 2η συνεχόμενη χρονιά το ΔΠΘ συμμετείχε στο πανεπιστημιακό πρωτάθλημα beach volley που πραγματοποιήθηκε στο Λουτράκι, εκπροσωπούμενο από τους φοιτητές μας της Ειδικότητας του 3ου έτους Ανδρέας Χρυσοστόμου, Γεώργιος Χρυσοστόμου και Κρίτωνας Σίγγας και από το 2ο έτος ο Χρήστος Χρυσοστόμου. Οι Ανδρέας και Γεώργιος Χρυσοστόμου κατέλαβαν την 1η θέση.



**Εσωτερικό τουρνουά βόλεϊ:** Στις 22 Μαΐου 2019 πραγματοποιήθηκε το εσωτερικό τουρνουά βόλεϊ, στο οποίο συμμετείχαν όλα τα τμήματα των φοιτητών του 2ου έτους (9 τμήματα φοιτητών και 5 φοιτητριών). Το κλειστό γήπεδο γέμισε με νέους και νέες που έπαιξαν και ευχαριστήθηκαν. Το τουρνουά πραγματοποιήθηκε σε μία μέρα, αφού δημιουργήθηκαν 4 γήπεδα και οι φοιτητές έπαιξαν

σε 4 ομίλους. Την 1η θέση κατέλαβε το ΒΘ5, με προπονητή τον Γιώργο Χρηστάκο, της Ειδικότητας του 3ου έτους. Το τουρνουά ήταν η αφορμή να παίξουν και να διασκεδάσουν όλοι όσοι συμμετείχαν, αλλά ήταν και μία εκπαίδευση των φοιτητών / τριών των Ειδικοτήτων 3ου και 4ου έτους στην οργάνωση παρόμοιων τουρνουά, στην καθοδήγηση ομάδων και στην διαιτησία. Ήταν μια όμορφη γιορτή των φοιτητών.

## Τουρνουά δημοτικών σχολείων σε Κομοτηνή και Αλεξανδρούπολη:

Οι φοιτητές / τριες της Ειδικότητας του 3ου και 4ου έτους βοήθησαν στην διεξαγωγή του τουρνουά δημοτικών σχολείων Κομοτηνής και Αλεξανδρούπολης ως προπονητές και διαιτητές, αποκομίζοντας πολλές και χρήσιμες εμπειρίες.



**Τουρνουά beach volley στην Αλεξανδρούπολη:** Το τουρνουά έγινε στις 30 Μαΐου 2019 στην Δημοτική Πλαζ της Αλεξανδρούπολης. Συμμετείχαν περισσότεροι από 50 φοιτητές / τριες και έπαιξαν σε δύο γήπεδα από τις 10:00 το πρωί ως τις 17:30 το απόγευμα, με την επίβλεψη του καθηγητή τους κ. Γιάννη Ανδρεάδη. Παίζανε συγχρόνως δύο ταμπλό, ένα 12άρι αυτών που δεν ήταν αθλητές του βόλεϊ και ένα 8άρι των αθλητών του βόλεϊ. Παράλληλα, όσοι δεν έπαιξαν, αλλά και ορισμένοι που έπαιξαν βοήθησαν στις Γραμματείες και στις διαιτησίες. Γενικά, ήταν μία πολύ πετυχημένη και δημι-



ουργική μέρα, αφού όλοι βίωσαν από την αρχή ως το τέλος πως διοργανώνεται ένα τουρνουά beach volley. Ευχαριστούμε την Πρυτανεία για τη διάθεση λεωφορείου για τη μετακίνηση των φοιτητών / τριών μας.

## Δραστηριότητες της Ειδικότητας Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής



Η φοιτητές / φοιτήτριες της Ειδικότητας Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής συμμετείχαν ενεργά στις δραστηριότητες που διοργάνωσε ο Σύλλογος Μέριμνας ΑμεΑ Νοητικής Υστέρησης «Άγιοι Θεόδωροι» για την ευαισθητοποίηση των κατοίκων της Κομοτηνής και των συνέδρων του 27ου ΔΣΦΑΑ σε θέματα που

αφορούν στην αναπηρία. Για την ενημέρωση των κατοίκων, στο πλαίσιο της Ημέρας των Ατόμων με Αναπηρία, διοργανώθηκαν αθλητικά παιχνίδια στην κεντρική πλατεία της Κομοτηνής, στα οποία συμμετείχαν άτομα με και χωρίς αναπηρία, όπου οι φοιτητές / φοιτήτριες της Ειδικότητας προετοίμασαν την επίδειξη χορού σε συνεργασία με την καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής του Συλλόγου. Για την ενημέρωση των συνέδρων εκγύμνασαν άτομα με νοητική υστέρηση στο τραμπολίνο, στο χώρο της Μεταλλουργικής και τα άσκησαν στη δραστηριότητα του bowling, στο bowling center, στο Kosmopolis.

## Εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας και Φυσιολογίας της Άσκησης



Στο πλαίσιο του 27ου ΔΣΦΑΑ πραγματοποιήθηκε στις 11.05.2019 το 22ο Κλινικό-Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ) με τίτλο: «Exercise is medicine - Θεραπευτικά πρωτόκολλα άσκησης σε άτομα με χρόνιες παθήσεις - Από τη θεωρία στην

πράξη». Στο σεμινάριο αναπτύχθηκε επίκαιρη και σύγχρονη θεματολογία αναφορικά με τον ευεργετικό ρόλο της άσκησης στην υγεία και συμμετείχαν καταξιωμένοι προσκεκλημένοι ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό. Οι θεματικές του ενότητες περιλάμβαναν θεωρητικές προσεγγίσεις και πρακτικές εφαρμογές. Διευθυντής του σεμιναρίου ήταν ο Σάββας Τοκμακίδης, Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Σ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ. και Πρόεδρος της Εκπαιδευτικής Επιτροπής της ΕΛΕΡΓΑ, ενώ προεδρείο ήταν ο Βασίλης Ασημακόπουλος, Καθηγητής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ., Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας.

### 1η θεματική ενότητα

*Φυσική δραστηριότητα και άσκηση όχι μόνο για αθλητισμό, αλλά για πρόληψη και θεραπεία σε όλο τον πληθυσμό*

Φιλίππου Α., Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Ε.Κ.Π.Α.

*Εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης στο Ηνωμένο Βασίλειο και ανά την υφήλιο*

Pitsiladis Y., Professor of Sport and Exercise Science, University of Brighton, UK

*Η άσκηση ως ένα φυσικό «φάρμακο» της σύγχρονης εποχής*

Τοκμακίδης Σ., Ομότιμος Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Σ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ., Πρόεδρος Εκπαιδευτικής Επιτροπής της ΕΛΕΡΓΑ

## Στρογγυλή τράπεζα για το βόλεϊ στο 27ο ΔΣΦΑΑ

Όπως κάθε χρόνο, στο πλαίσιο του ΔΣΦΑΑ της Σχολής πραγματοποιήθηκε στρογγυλή τράπεζα για το βόλεϊ, με θέμα: «Σύγχρονες τάσεις της Πετοσφαίρισης». Προσκεκλημένοι ομιλητές ήταν οι:

1. Γκούντας Κωνσταντίνος, Καθηγητής ΦΑ, υποψήφιος διδάκτορας, Ομοσπονδιακός προπονητής με θέμα: «Επιλογή αθλητριών αναπτυξιακών ηλικιών σε επίπεδο Εθνικού σχεδιασμού».

2. Ιωαννίδης Ιωάννης, Διεθνής διαιτητής του Συνδέσμου Διαιτητών Θράκης και Αν. Μακεδονίας, Καθηγητής Διαιτησίας με θέμα: «Οι αλλαγές των κανονισμών και η επίδρασή τους στη σύγχρονη Πετοσφαίριση».

3. Ευαγγελίου Παρασκευάς, μέλος Επιτροπής Εθνικών Ομάδων, με θέμα: «Πρότυπη ανάπτυξη σωματείου Πετοσφαίρισης».

4. Ζέτου Ελένη, Καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ Δ.Π.Θ., με θέμα: «Αντίληψη - Πρόβλεψη - Λήψη απόφασης στην Πετοσφαίριση».

5. Ανδρεάδης Ιωάννης, καθηγητής ΦΑ, Προπονητής Πετοσφαίρισης, με θέμα: «Αντίληψη - Πρόβλεψη - Λήψη απόφασης: Εφαρμογές στην προπόνηση».

6. Γιαννακόπουλος Ανέστης, PhD, Ομοσπονδιακός Προπονητής, με θέμα: «Διαδοχικές δεξιότητες της Πετοσφαίρισης και η σημασία τους στην έκβαση του αγώνα».

## Ευρωπαϊκό πρόγραμμα HEALTHY

Το Τμήμα, έχοντας το ρόλο του συντονιστή, συμμετέχει εδώ και λίγο καιρό στο πρόγραμμα «Καθοδηγώντας τη φυσικά δραστήρια ζωή, στοχεύοντας στον υγιεινό τρόπο ζωής των νέων» (HEalping Active Lives through Targeting Healthy Youth) - HEALTHY, το οποίο πραγματοποιείται στο πλαίσιο του Erasmus+ και συγχρηματοδοτείται από το ΙΚΥ. Για την υλοποίηση του προγράμματος συνεργάζονται καθηγητές Πανεπιστημίων και εξειδικευμένοι εκπαιδευτικοί από ιδρύματα και σχολικές μονάδες 4 χωρών (Ελλάδα, Κύπρος, Ισπανία, Αγγλία). Κύριος στόχος του προγράμματος είναι να προσδιορίσει παραδοσιακά ευρωπαϊκά και αρχαία ελληνικά παιχνίδια, τα οποία μπορούν να ενσωματωθούν στη σχολική εκπαίδευση, με σκοπό να βοηθήσουν στη σύγκλιση της διαφορετικότητας των μαθητών και να τους προσκαλέσουν να υιοθετήσουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Επιπλέον, το πρόγραμμα στοχεύει στη διατήρηση της ευρωπαϊκής πολιτιστικής κληρονομιάς, αλλά και συμβάλλει στην συνεργασία και αλληλεπίδραση όλων των μαθητών. Επιστημονική υπεύθυνη του έργου είναι η κα Όλγα Κούλη, Επίκουρη Καθηγήτρια, με αναπληρώτρια την κα Παρασκευή Μάλλιου, Καθηγήτρια, και συνεργάτες τους κκ. Ευάγγελο Αλμπανίδη, Καθηγητή, Ελένη Δούδα, Καθηγήτρια και Ασημένια Γιοφτσίδου, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια του Τμήματος.

### 2η θεματική ενότητα

*Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης: Το πρώτο βήμα για την συνταγογράφηση της άσκησης*

Στάκος Δ., Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΔΠΘ

*Θεραπευτική άσκηση στις καρδιαγγειακές παθήσεις*

Σπάσης Απ., Μέλος Ε.Ε.Π., Σ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ.

*Πρακτική εφαρμογή*

Σπάσης Απ.: Δοκιμασίες κόπωσης – Συνταγογράφηση της άσκησης  
Παπαδοπούλου Β. Κ. / Τίλιγαδά Β. Α.: Διαλειμματικά πρωτόκολλα άσκησης

### 3η θεματική ενότητα

*Ρύθμιση της γλυκόζης μέσω της άσκησης σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη*

Γουλής Δ., Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, MD, PhD, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Α.Π.Θ.

*Πρακτική εφαρμογή*

Ηλιοπούλος Στ.: Θεραπευτικά πρωτόκολλα άσκησης με αντιστάσεις  
Λέου Τ.: Συνδυαστικά πρωτόκολλα άσκησης

### 4η θεματική ενότητα

*Ρωτήστε τους ειδικούς*

Pitsiladis Y., Professor of Sport and Exercise Science, University of Brighton, UK

Γουλής Δ., Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, MD, PhD, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Αναπαραγωγής, Α΄ Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική, Α.Π.Θ.

Στάκος Δ., Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Δ.Π.Θ.

## Ημέρες Άθλησης 2019 – 1ο Φεστιβάλ Παιχνιδιών Χωρίς Σύνορα



Στις 8 και 9 Μαΐου 2019, η Σχολή διοργάνωσε στις αθλητικές της εγκαταστάσεις τις «Ημέρες Άθλησης 2019 – 1ο Φεστιβάλ Παιχνιδιών Χωρίς Σύνορα». Η εκδήλωση ήταν υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού - ΓΓΑ και ήταν ενταγμένη στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος #BEACTIVE.

Διοργανώθηκε σε συνεργασία με το Συντονιστή Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής του Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας - Θράκης και την υποστήριξη του Δήμου Κομοτηνής και του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης. Σκοπός της εκδήλωσης ήταν η συνάντηση, η γνωριμία, η επικοινωνία και η συνεργασία μεταξύ των μαθητών/τριων από Δημόσια και Μειονοτικά σχολεία, μέσω κατάλληλα σχεδιασμένων παιχνιδιών και βιωματικών, αθλητικών και κινητικών δράσεων, χωρίς αποκλεισμούς λόγω ικανοτήτων ή δεξιοτήτων και χωρίς διακρίσεις ή διαχωρισμούς με βάση το φύλο ή άλλα χαρακτηριστικά (κοινωνικά, πολιτισμικά κ.λπ.). Συμμετείχαν 550 μαθήτριες/τές της Ε΄ τάξης από 21 Δημόσια και Μειονοτικά Δημοτικά Σχολεία του Δήμου Κομοτηνής. Το πρόγραμμα περιλάμβανε παιχνίδια συνεργασίας, παιχνίδια «ενσυναίσθησης» ατόμων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, αθλοπαιδιές με τροποποιημένους κανονισμούς και ομαδικό χορό. Οι ομάδες ήταν μικτές αποτελούμενες, μετά από τυχαία επιλογή, από μαθητές και μαθήτριες των Δημόσιων και των Μειονοτικών Σχολείων. Οι δραστηριότητες πραγματοποιήθηκαν με την αρωγή 112 εθελοντριών/ντών φοιτητριών/τών της Σχολής, υπό την επίβλεψη καθηγητών τους.



## Επισκέψεις μαθητών στη Σχολή



Τη χρονιά που πέρασε τις εγκαταστάσεις της Σχολής επισκέφθηκαν 245 μαθητές και μαθήτριες από 4 σχολεία της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης (1ο Δημοτικό Κομοτηνής, 5ο Γυμνάσιο Αλεξανδρούπολης, 1ο Γενικό Λύκειο Γλαύκης Ξάνθης, 4ο Γενικό Λύκειο Αλεξανδρούπολης), οι οποίοι είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε κάποιες από τις παρακάτω δραστηριότητες, ανάλογα με τη βαθμίδα εκπαίδευσης και με τον σκοπό της επίσκεψής τους: α) θεωρητικές πα-

ρουσιάσεις (π.χ. ενημέρωση για το Πρόγραμμα Σπουδών της Σχολής και τις δυνατότητες επαγγελματικής αποκατάστασης των απόφοιτων, ενημέρωση σχετικά με την ιστορία των Ολυμπιακών Αγώνων, κλπ.), β) επίσκεψη στα εργαστήρια για ενημέρωση αναφορικά με τις επιστήμες που υπηρετούν, το σκοπό και τα όργανα που διαθέτουν, γ) ενεργή συμμετοχή σε δραστηριότητες ή αθλήματα στο χώρο διεξαγωγής τους, δ) ξενάγηση στις εκθέσεις «Πανθρακικοί Αγώνες: Οι Μεγάλοι Αγώνες της Περιφέρειας Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης (1923-1965)» και «Στέλιος Κυριακίδης - Ολυμπιακές Συνεργασίες Ελλάδας Κύπρου», οι οποίες φιλοξενούνται στη βιβλιοθήκη της Σχολής, και ε) συμμετοχή σε οργανωμένες κινητικές δραστηριότητες, βόλεϊ, ψυχοκινητικής και υπαίθριων δραστηριοτήτων. Σημαντική υποστήριξη στις δράσεις αυτές παρείχαν τα μέλη ΔΕΠ Ευάγγελος Αλμπανίδης, Αντώνης Καμπάς, Γεώργιος Κώστα, και Ελένη Ζέτου, με τους συνεργάτες και τους φοιτητές / φοιτήτριες των Ειδικοτήτων τους, οι υπεύθυνοι των 6 εργαστηρίων του Τμήματος και το εργαστηριακό προσωπικό αυτών (μεταπτυχιακοί και διδακτορικοί φοιτητές), καθώς και η Γραμματεία της Σχολής. Συντονίστριες των επισκέψεων ήταν οι Όλγα Κούλη, Επίκουρη Καθηγήτρια και Βασιλική Δέρρη, Καθηγήτρια.

## Cosmogym Gymnastics for All Festival & Cosmogym Contest 2019

Για 8η συνεχή χρονιά οργανώθηκε το «Cosmogym Gymnastics for All Festival» και το «Cosmogym Contest 2019» από την Αθλητική Πολιτιστική Ένωση «Γιτάνη», υπό την αιγίδα του Δήμου Περιστερίου και των Special Olympics Hellas και την έγκριση της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Οι εκδηλώσεις πραγματοποιήθηκαν στις 10-17 Ιουνίου, στο Ολυμπιακό Κέντρο Πυγμαχίας «Γιώργος Στεφανόπουλος», στο Περιστερί, στην Αθήνα και συμμετείχαν 8.697 αθλητές και αθλήτριες. Μέλος της επιστημονικής επιτροπής αξιολόγησης των ομάδων που συμμετείχαν ήταν η συνάδελφος Όλγα Κούλη, Επίκουρη Καθηγήτρια.

## Νέο μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική»



Στο εαρινό εξάμηνο της ακαδημαϊκής χρονιάς 2018-2019 ξεκίνησε τη λειτουργία του το νέο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα του Τμήματος «Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική». Εικοσιτρείς φοιτητές (11 στην κατεύθυνση της Φυσιολογίας της Άσκησης και 12 στην κατεύθυνση

της Προπονητικής) παρακολούθησαν 9 διαλέξεις δια ζώσης, χωρισμένες σε ένα πενήνήμερο και ένα τετραήμερο, και 4 διαλέξεις εξ αποστάσεως, μέσω διαδικτύου. Ξεκίνησαν έτσι ένα ενδιαφέρον ταξίδι στην λειτουργία των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος κατά την διάρκεια της σωματικής άσκησης και τις προσαρμογές που επέρχονται σε αυτά από τη μα-

## Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: [web.auth.gr/phed](http://web.auth.gr/phed)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: [www.pe.uth.gr](http://www.pe.uth.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: [www.phed.uoa.gr](http://www.phed.uoa.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: [www.phed-sr.auth.gr](http://www.phed-sr.auth.gr)
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: [www.egve.gr](http://www.egve.gr)
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: [www.perfa.gr](http://www.perfa.gr)
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: [www.sportpsychology.gr](http://www.sportpsychology.gr)
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: [www.hape.gr](http://www.hape.gr)
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: [www.elleda.gr](http://www.elleda.gr)
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: [www.eleperx.gr](http://www.eleperx.gr)



## Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Νικόλαος Βερναδάκης, Αναπληρωτής Καθηγητής
- Μέλη ΔΕΠ της Σχολής που προσέφεραν την ύλη που δημοσιεύεται στο παρόν newsletter

κροχρόνια εκτέλεση προγραμμάτων άσκησης, την εξέλιξη και βελτιστοποίηση των αθλητικών επιδόσεων και των μεθόδων προπόνησης για την ανάπτυξη και βελτίωση των φυσικών, συναρμοστικών και τεχνικοτακτικών ικανοτήτων των ασκούμενων τόσο για αποτελεσματική φυσική δραστηριότητα, όσο και για μεγιστοποίηση της απόδοσης.

### Α.Σ. Δημοκρίτειο - Μπάτμιντον



Άλλη μία χρονιά έφτασε στο τέλος της για το τμήμα Μπάτμιντον του Α.Σ. Δημοκρίτειο. Η θετική πορεία συνεχίστηκε και φέτος σε όλα τα επίπεδα. Πολλές νέες συμμετοχές παιδιών και ενήλικων, μεγάλη συμμετοχή των φοιτητών / φοιτητριών μας στις προπονήσεις, συνεργασία με την Ειδικότητα Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής και εκπροσώπηση του ΔΠΘ σε πανεπιστημιακή συνάντηση που πραγματοποιήθηκε στο ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης μεταξύ αθλητών από το πανεπιστήμιο Κύπρου και πανεπιστημίων της χώρας μας. Εκτός από τους αθλητές με αναπηρία, στις προπονήσεις του συλλόγου συμμετέχουν και άτομα με αυτισμό και άλλες μαθησιακές δυσκολίες, οι οποίοι έχουν την δυνατότητα να γυμναστούν σε ασφαλές περιβάλλον μαζί με τους άλλους αθλητές του συλλόγου. Πολλοί φοιτητές συμμετείχαν ενεργά στην προπονητική διαδικασία και είδαν από κοντά τα οφέλη που έχει το άθλημα του μπάτμιντον στα άτομα με ιδιαιτερότητες.

### Παρά-μπατμιντον



Η αρχή που έγινε πέρυσι συνεχίστηκε και φέτος με την διοργάνωση ενός ακόμα πανελληνίου πρωταθλήματος παρά-μπατμιντον στην Κομοτηνή, που δείχνει ότι ο θεσμός εδραιώνεται στην πόλη μας. Η Πανελλήνια Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία τίμησε την προσπάθεια του συλλόγου με την ανάθεση σε αυτόν ενός ακόμη πανελληνίου πρωταθλήματος και με τη θέση του ομοσπονδιακού προπονητή στη νεοσύστατη εθνική ομάδα που ουσιαστικά έχει τη βάση της στην πόλη μας. Αποτέλεσμα ήταν και η συμμετοχή αθλητών που προπονούνται μαζί μας στο πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα που έγινε τον περασμένο Οκτώβριο στην πόλη Ροντέζ, στη Γαλλία. Το καλοκαίρι θα υπάρξει εκπροσώπηση σε διεθνή τουρνουά από αθλητές – φοιτητές του Δ.Π.Θ. σε Βουλγαρία – Κροατία και ίσως και σε άλλες χώρες, ενώ και οι μικροί μας αθλητές θα συμμετάσχουν σε αντίστοιχα τουρνουά και προπονητικά κάμπς στο πλαίσιο της προετοιμασίας τους για τη νέα αγωνιστική περίοδο.

### Εθελοντική αιμοδοσία



Για 20ή συνεχή χρονιά, στις 5 Δεκεμβρίου 2018, η Ειδικότητα Αθλητικού Τουρισμού & Αναψυχής, σε συνεργασία με το Τμήμα Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου Κομοτηνής, με την καθοδήγηση του Καθηγητή Γιώργου Κώστα και του συνεργάτη του Τμήματος Κώστα Αστραπέλλου, διοργάνωσε στο αίθριο της Σχολής εθελοντική αιμοδοσία, η οποία απέδωσε



112 φιάλες αίμα που θα βοηθήσουν συνανθρώπους μας σε δύσκολες στιγμές. Στην εκδήλωση αυτή συμμετείχε και ο σύλλογος «Δύναμη Ψυχής», τα μέλη του οποίου ενημέρωσαν τους φοιτητές για τις δράσεις του και προσκαλούσαν όποιον ενδιαφερόταν να δώσει δείγμα για να γίνει δότης μυελού των οστών.

## Santa Run

Στις 10 Δεκεμβρίου 2018, το εργαστήριο Αθλητικού Τουρισμού & Αναψυχής συμμετείχε στην οργάνωση της εθελοντικής δράσης «Santa Run - Ο Άγιος Βασίλης άργησε μια μέρα» (φιλανθρωπικός αγώνας τρεξίματος 2 χλμ.) που πραγματοποιήθηκε στο κέντρο της πόλης της Κομοτηνής.

## Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

<http://www.phyed.duth.gr/gr/department/default.aspx>