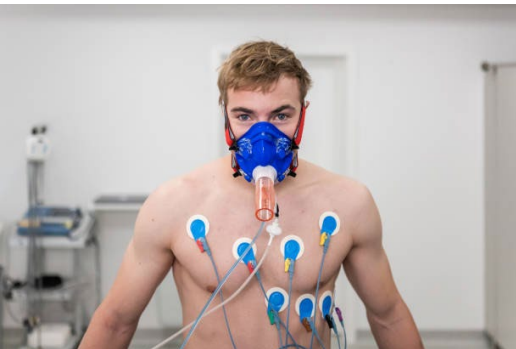




**Απόφοιτοι**

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ



# NEWSLETTER

[www.phyed.duth.gr](http://www.phyed.duth.gr)

ΤΕΥΧΟΣ 19

Σεπτέμβριος | 2022

Προς τους **ΑΠΟΦΟΙΤΟΥΣ ΤΟΥ**

**Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Δ.Π.Θ.**

## Περιεχόμενα

- Δραστηριότητες του Υποτομέα Υγρού Στίβου
- Δραστηριότητες Ειδικότητας Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής -Δραστηριότητας (ΠΦΑ-Δ)
- Δραστηριότητες του Υποτομέα Κλασικού Αθλητισμού
- Δραστηριότητες του Υποτομέα Πετοσφαίρισης
- 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού
- 3ο Συνέδριο Αθλητικού Τουρισμού, Χορού & Αναψυχής
- 23η Εθελοντική Αιμοδοσία
- 5η Ημέρα Καριέρας
- 2η Ημερίδα Εναλλακτικών Απασχόλησης
- 6ο ΚομοRun
- Δημιουργία Δρομικής Ομάδας του ΔΠΘ



ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΔΗΜΟΚΡΕΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
Πανεπιστημιούπολη, 69100 Κομοτηνή  
© Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Δ.Π.Θ. 2022

## Δραστηριότητες του Υποτομέα Υγρού Στίβου

**Σχολής Κριτών – Χρονομετρών κολύμβησης Γ' κατηγορίας, σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος (Κ.Ο.Ε.)**



80 άτομα.

Στις 6 & 13 Απριλίου 2022, σε συνεργασία με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος πραγματοποιήθηκε Σχολή Κριτών – Χρονομετρών Κολύμβησης Γ' κατηγορίας, στην οποία συμμετείχαν όλοι οι φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου και 4ου έτους του ΤΕΦΑΑ, που ανέρχονταν περίπου στα

**Συνεργασία του Υποτομέα Υγρού Στίβου με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας**



Απόστολου Χρήστου (παγκόσμιου πρωταθλητή στο ύπτιο), του Οδυσσέα Μελαδίνη (πρωταθλητή Ελλάδας στο ελεύθερο), του Σάββα Θώμογλου (πρωταθλητή Ελλάδας στο πρόσθιο) κ.α. Μετά από την καταγραφή υποβρύχιων λήψεων ακολούθησε κινηματική ανάλυση της τεχνικής τους από τον καθηγητή κ. Βασίλη Γούργουλη, παρέχοντάς τους εξειδικευμένη ανατροφοδότηση.

Στο πλαίσιο της επίσημης συνεργασίας του Εργαστηρίου Υγρού Στίβου με την Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδας πραγματοποιήθηκαν στο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο μετρήσεις για την αξιολόγηση της τεχνικής επίλεκτων κολυμβητών υψηλού επιπέδου, όπως του

## 15ο Εσωτερικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης



Στις 11 Μαΐου 2022, το ΤΕΦΑΑ τίμησε με τον καλύτερο τρόπο την «Εθνική Ημέρα Πρόληψης Πνιγμών και Θαλασσίων Ατυχημάτων» διεξάγοντας το 15ο Εσωτερικό Πρωτάθλημα Κολύμβησης, που αποτελεί πλέον θεσμό για το Τμήμα. Το Πρωτάθλημα διοργανώθηκε με μεγάλη επιτυχία από τους φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 4ου έτους, οι οποίοι/ες και συμμετείχαν μαζί ως κολυμβητές/τριες. Το αγωνιστικό πρόγραμμα περιλάμβανε τα τέσσερα (4) κολυμβητικά στυλ (ελεύθερο, ύπτιο, πρόσθιο, πεταλούδα). Επίσης, πραγματοποιήθηκε επίδειξη «καλλιτεχνικής κολύμβησης» και «τεχνικής κολύμβησης».

Συνεργασία με την Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες (Ε.Α.Ο.Μ. - Α.Μ.Ε.Α.)

Στις 25 Μαΐου 2022, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υποτομέα Υγρού Στίβου με την Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες (Ε.Α.Ο.Μ. - Α.Μ.Ε.Α.) πραγματοποιήθηκε διάλεξη από τον Ομοσπονδιακό Προπονητή ΑμεΑ κ. Γρηγόρη Σπανούδη στους φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους με θέμα «Νοητική υστέρηση και Παραολυμπιακοί Αγώνες».

Συνεργασία με την Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες (Ε.Α.Ο.Μ. - Α.Μ.Ε.Α.)

Κατά το εαρινό εξάμηνο του 2022, ο Υποτομέας Υγρού Στίβου συνεργάστηκε με τον Κ.Φ.Α. και μεταπτυχιακό φοιτητή του Τμήματός μας κ. Παναγιώτη Γκετζένη, εκπαιδευτή water sports, για την άρτια κατάρτιση των φοιτητών/τριών της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους σε θέματα ναυαγοσωστικής ασφάλειας, χειρισμού περιστατικών στην πισίνα και στη θάλασσα και καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης.

## Συνεργασία με την Διεύθυνση Α΄/θμιας Εκπαίδευσης του Νομού Ροδόπης - Πρόγραμμα σχολικής κολύμβησης

Στις 16 Μαρτίου 2022, ο Υποτομέας Υγρού Στίβου, σε συνεργασία με τον διδάκτορα Κ.Φ.Α. κ. Ευάγγελο Αγγελάκη, συντονιστή του προγράμματος κολύμβησης για την Γ΄ τάξη των δημοτικών σχολείων στην Α΄/θμια Εκπαίδευση του Νομού Ροδόπης, πραγματοποίησε διάλεξη στους φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους με θέμα: «Πρόγραμμα σχολικής κολύμβησης».

## Συνεργασία με τον δικηγόρο Μιχάλη Ραγκούση – Οργάνωση και διαχείριση κολυμβητικών ακαδημιών για Άτομα με & χωρίς Αναπηρία

Στις 16 Μαρτίου 2022, ο Υποτομέας Υγρού Στίβου, σε συνεργασία με τον διδάκτορα Κ.Φ.Α. κ. Ευάγγελο Αγγελάκη, συντονιστή του προγράμματος κολύμβησης για την Γ΄ τάξη των δημοτικών σχολείων στην Α΄/θμια Εκπαίδευση του Νομού Ροδόπης, πραγματοποίησε διάλεξη στους φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους με θέμα: «Πρόγραμμα σχολικής κολύμβησης».

σης» με χρήση μονοπέδου και διπλών πέλδων, αποσπώντας το θερμό χειροκρότημα των θεατών που γέμισαν τις κερκίδες του Πανεπιστημιακού Κολυμβητηρίου. Οι φοιτητές/τριες του 1ου έτους είχαν την ευκαιρία να βιώσουν τη χαρά των αγώνων.

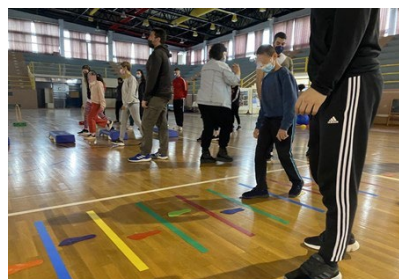
## Συνεργασία με τον μη κερδοσκοπικό οργανισμό Special Olympics Hellas



Στις 3 Ιουνίου 2022, στο πλαίσιο της συνεργασίας του Υποτομέα Υγρού Στίβου με το αθλητικό, εκπαιδευτικό, μη κερδοσκοπικό οργανισμό Special Olympics Hellas πραγματοποιήθηκε διάλεξη στους φοιτητές/τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης του 3ου έτους από την προπονήτρια των Special Olympics Hellas κα. Δάφνη Δεληγιάννη, η οποία ήταν ενταγμένη στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Παίζουμε Ενωμένοι. Μαθαίνουμε Ενωμένοι» (Play Unified. Learn Unified). Ακολούθησε αθλητική δράση στη μικρή πισίνα με τη συμμετοχή μελών του Συλλόγου Μέριμνας ΑμεΑ Νοητικής Υστέρησης Νομού Ροδόπης «Άγιοι Θεόδωροι»..

## Δραστηριότητες Ειδικότητας Προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής -Δραστηριότητας (ΠΦΑ-Δ)

### Επίσκεψη του Ειδικού Εργαστηρίου Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Κομοτηνής



Στις 4 Απριλίου 2022 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη του Ειδικού Εργαστηρίου Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης Κομοτηνής στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης αυτής μαθητές/τριες με νοητική υστέρηση και διαταραχές αυτιστικού φάσματος, ηλικίας 15-19 χρονών, συμμετείχαν σε ειδικά σχεδιασμένες δραστηριότητες και παιχνίδια που είχαν σχεδιάσει φοιτητές/τριες του 3ου και 4ου έτους της ειδικότητας της ΠΦΑ-Δ.

### Επίσκεψη του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Κομοτηνής

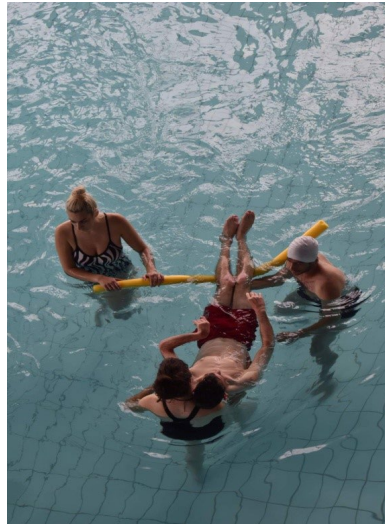


Στις 5 Απριλίου 2022 επισκέφτηκε το ΤΕΦΑΑ το Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Κομοτηνής. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης μαθητές/τριες με νοητική υστέρηση και διαταραχές αυτιστικού φάσματος, ηλικίας 6-14 χρονών συμμετείχαν σε ειδικά σχεδιασμένες δραστηριότητες και παιχνίδια.

### Επίσκεψη του Ειδικού Νηπιαγωγείου Κομοτηνής

Στις 9 Μαΐου 2022, επισκέφτηκε το ΤΕΦΑΑ το Ειδικό Νηπιαγωγείο Κομοτηνής. Κατά την διάρκεια της επίσκεψης μαθητές/τριες με νοητική υστέρηση, διαταραχές αυτιστικού φάσματος και μαθητές/τριες με πολλαπλές αναπηρίες, ηλικίας 5-8 χρονών, συμμετείχαν σε ειδικά σχεδιασμένες δραστηριότητες και παιχνίδια.





## 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

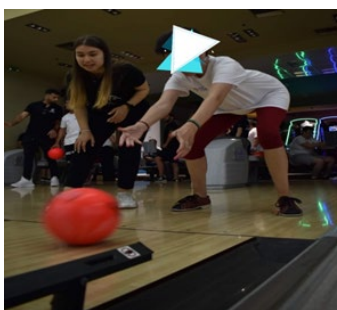
Το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης και το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού διοργάνωσαν από τις 20 έως τις 22 Μαΐου του 2022 στις εγκαταστάσεις του Τ.Ε.Φ.Α.Α. στην Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής το «30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού».

### Συνεργασίες με το Σύλλογο Μέριμνας ΑμεΑ Νοητικής Στέρξης Ν. Ροδόπης «Άγιοι Θεόδωροι»

Στις 23 και 26 Μαΐου 2022 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο κολυμβητήριο του Τμήματος (μικρή πισίνα) επτά ατόμων με νοητική υστέρηση και ενός ατόμου με εγκεφαλική παράλυση του Συλλόγου Μέριμνας ΑμεΑ Νοητικής Στέρξης Ν. Ροδόπης «Άγιοι Θεόδωροι».



Στις 30 Μαΐου 2022, 15 άτομα με νοητική υστέρηση, μέλη του Συλλόγου, πραγματοποίησαν επίσκεψη στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο (Μεταλλουργική) και ασκήθηκαν στο τραμπολίνο.



Στις 6 Ιουνίου 2022, πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο PRIME, που βρίσκεται στο εμπορικό κέντρο KOSMOPOLIS της Κομοτηνής, 15 ατόμων με νοητική υστέρηση του Συλλόγου «Άγιοι Θεόδωροι», όπου φοιτητές/τριες της ειδικότητας τους δίδαξαν την τεχνική της σωστή ρίψης της μπάλας (λαβή, βήματα, απελευθέρωση).

## 3ο Συνέδριο Αθλητικού Τουρισμού, Χορού & Αναψυχής

Στις 12-13 Φεβρουαρίου 2021 πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά με μεγάλη επιτυχία το 3ο Συνέδριο Αθλητικού Τουρισμού, Χορού & Αναψυχής.

## Δραστηριότητες του Υποτομέα Κλασικού Αθλητισμού

### Διοργάνωση Στρογγυλής Τράπεζας στη μνήμη του Καθηγητή του ΤΕΦΑΑ κ. Θεόφιλου Πυλιανίδη

Στο πλαίσιο του επετειακού 30ού Διεθνούς Συνεδρίου του ΤΕΦΑΑ, στο κα-



τάμεστο Αμφιθέατρο «Γιώργος Παπαδριέλης», πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Η διαδρομή ενός Ολυμπιονίκη από την επιλογή έως την κορυφή. Είναι αρκετό μόνο το ταλέντο?». Η τράπεζα διοργανώθηκε στη μνήμη του Καθηγητή του ΤΕΦΑΑ και Υποτομέαρχη του

Κλασικού Αθλητισμού κ. Θεόφιλου Πυλιανίδη, ο οποίος ανέδειξε και διδάξε τη «Θεωρία των Ταλέντων» στο Τμήμα μας. Προσκεκλημένοι ομιλητές ήταν ο ομότιμος καθηγητής του ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ κ. Σπύρος Κέλλης, η μεγάλη κυρία του στίβου και Ολυμπιονίκης κα. Βούλα Πατουλίδου, ο Παγκόσμιος Πρωταθλητής του άλματος σε ύψος κ. Κώστας Μπανιώτης και ο διακεκριμένος προπονητής του Μίλτου Τεντόγλου, κ. Γιώργος Πομάσκι. Τις μοναδικές και πολύ ενδιαφέρουσες ομιλίες τους πλαισίωσαν διαδικτυακά και οι ομοσπονδιακοί προπονητές αλμάτων του ΣΕΓΑΣ κ. Δ. Βασιλικός, κ. Γ. Τσούγκος και κ. Μ. Καραγιάννης, όπως και οι πρωταθλητές μας Μαρία Μπελιμπασάκη (αργυρή πρωταθλήτρια Ευρώπης στα 400μ.) και ο Λυκούργος Τσάκωνας (πρωταθλητής Ευρώπης στα 200μ.), οι οποίοι μοιράστηκαν μαζί μας τις πολύτιμες εμπειρίες και απόψεις τους πάνω στο θέμα. Αφανείς (συν)εργάτες πίσω από την διοργάνωση και ομαλή ροή της εκδήλωσης η (dream) team των φοιτητών/τριών εθελοντών της Ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού, που δούλεψαν ακατάπαυστα και με ζήλο για την επιτυχία της εκδήλωσης, θέλοντας να τιμήσουν τον «Δάσκαλό» τους.

### Απονομή του βραβείου «Νίκος Σαμαράς» στον παγκόσμιο πρωταθλητή του άλματος σε ύψος και φοιτητή της Ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ, κ. Κώστα Μπανιώτη



Κάθε χρόνο το βραβείο «Νίκος Σαμαράς» δίνεται σε μία κορυφαία προσωπικότητα του αθλητισμού. Στο φετινό συνέδριο επιλέχθηκε αυτή να είναι ο Κώστας Μπανιώτης, ο επί σειρά ετών πρωταθλητής του ύψους, με ατομικό ρεκόρ 2.34, και ένας από τους κορυφαίους άλτες παγκοσμίως τα τελευταία 15 χρόνια. Σήμερα, ο Κώστας Μπανιώτης, αφού ολοκλήρωσε μία σπουδαία αθλητική καριέρα και έχει πια «κρεμάσει τα σπάικς του», έχει επιστρέψει στην γενέτειρά του την Κομοτηνή και είναι τεταρτοετής φοιτητής στην Ειδικότητα Κλασικού

Αθλητισμού. Την απονομή του βραβείου έκανε η Ολυμπιονίκης στα 100μ. με εμπόδια κα. Βούλα Πατουλίδου.



## Διεξαγωγή μαθητικών αγώνων Κλασικού Αθλητισμού των Δημοτικών Σχολείων Περιφέρειας Κομοτηνής



Στις 30 Μαΐου 2022, στο Πανεπιστημιακό Στάδιο του ΤΕΦΑΑ φιλοξενήθηκαν οι μαθητικοί αγώνες Κλασικού Αθλητισμού των Δημοτικών Σχολείων Περιφέρειας Κομοτηνής, οι οποίοι, παρά τις

υψηλές θερμοκρασίες, άφησαν τις καλύτερες εντυπώσεις σε όλους τους συμμετέχοντες. Η συνεργασία των φοιτητών/τριών της Ειδικότητας Κλασικού Αθλητισμού με την Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση για τη διεξαγωγή των αγώνων ήταν άσπρη, δίνοντάς τους την ευκαιρία, ως μελλοντικοί Καθηγητές Φ.Α., να εφαρμόσουν στην πράξη αυτά που έχουν διδαχθεί, κάνοντάς μας υπερήφανους που ανταπεξήλθαν με τόση θετική ενέργεια και υπευθυνότητα στα καθήκοντά τους!

## Δραστηριότητες του Υποτομέα Πετοσφαίρισης



Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος μετά το πέρας των μαθημάτων, στις 3 Ιουνίου 2022, στην Παραλία Μυρωδάτου, στην Ξάνθη, πραγματοποιήθηκε το εσωτερικό τουρνουά Beach Volley, με συμμετοχή των φοιτητών/τριών του μαθήματος επιλογής της Πετοσφαίρισης Παραλίας, της Ειδικότητας Πετοσφαίρισης, φοιτητών/τριών Erasmus και άλλων φοιτητών/τριων του ΤΕΦΑΑ, με τη συνοδεία του διδάσκοντα Ιωάννη Ανδρεάδη. Περισσότεροι από 60 φοιτητές/τριες βρέθηκαν στην παραλία και σε διάστημα εννέα ωρών πραγματοποιήθηκαν 34 αγώνες ανδρών και γυναικών στα δύο γήπεδα που υπήρχαν στο χώρο. Με την συνοδεία των φοιτητών/τριών της Ειδικότητας Βόλει όλα κύλησαν ομαλά και όλοι έμειναν ενθουσιασμένοι από τη διοργάνωση. Το Beach Bar AMMOS παραχώρησε τα νερά για όλους τους συμμετέχοντες/ουσες για όλη τη μέρα. Για την ιστορία, στους άνδρες την 1η θέση κατέλαβε το ζευγάρι Πηγείωτης Νεόφυτος / Παφτανής Εμμανουήλ, οι οποίοι νίκησαν στον τελικό το ζευγάρι Ζαγκλή Κων/νο / Ζαπανιώτη Κων/νο (σκορ 2-1). Αντίστοιχα στις γυναίκες την 1η θέση κατέλαβε το ζευγάρι Αρχιμανδρίτη Ειρήνη / Φραγκιουδάκη Ουρανία, οι οποίες νίκησαν στον τελικό τις Ανδρεάδη Άρτεμις / Κόγια Κατερίνα (σκορ 2-1). Στο τέλος έγινε και ένας έξτρα τελικός γυναικών με φοιτήτριες που δεν ασχολούνται με το βόλει, όπου την 1η θέση κατέλαβε το ζευγάρι Γεωργιοπούλου Μαρίνα / Αχλαδιώτου Νάσια, οι οποίες νίκησαν το ζευγάρι Νίχλου Μαρία / Χαραλαμπίδου Κυριακή. Σε όλους τους συμμετέχοντες/ουσες απονεμήθηκε αναμνηστικό δίπλωμα.

## Χρήσιμες Διευθύνσεις

- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.: [www.phed.auth.gr](http://www.phed.auth.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Τρικάλων: [www.pe.uth.gr](http://www.pe.uth.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Ε.Κ.Π.Α.: [www.phed.uoa.gr](http://www.phed.uoa.gr)
- Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Σερρών: [www.phed-sr.auth.gr](http://www.phed-sr.auth.gr)
- Ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος: [www.egve.gr](http://www.egve.gr)
- Πανελλήνια Ένωση Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής: [www.perfa.gr](http://www.perfa.gr)
- Εταιρεία Αθλητικής Ψυχολογίας: [www.sportpsychology.gr](http://www.sportpsychology.gr)
- Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής: <https://www.facebook.com/HellenicAcademyOfPhysicalEducation/>
- Ελληνική Εταιρεία Διοίκησης Αθλητισμού: [www.elleda.gr](http://www.elleda.gr)
- Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Χορού: [www.eleperx.gr](http://www.eleperx.gr)

## Επικοινωνία

Διαδώστε το newsletter και σε άλλους αποφοίτους. Για να λαμβάνουν κάθε νέα έκδοση του θα πρέπει να συμπληρώσουν την φόρμα συμμετοχής των αποφοίτων:

[www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register/lang/el-GR](http://www.phyed.duth.gr/undergraduate/index.php/el/register/lang/el-GR)

## Άλλες δράσεις

## 5η Ημέρα Καριέρας

Στις 31 Μαρτίου 2022 πραγματοποιήθηκε η 5η Ημέρας Καριέρας, στόχος της οποίας ήταν η αλληλεπίδραση των τεταρτοετών φοιτητών/τριών με επαγγελματίες-απόφοιτους του ΤΕΦΑΑ., η συζήτηση μαζί τους, η υποβολή των βιογραφικών τους και η συμμετοχή σε συνεντεύξεις που πραγματοποιήθηκαν από τους υπεύθυνους προσωπικού των παρακάτω εταιρειών:

1. Alterlife (αλυσίδα γυμναστηρίων σε όλη την Ελλάδα και στην Κύπρο)
2. Trekking Hellas
3. Hotel Brain Group (ξενοδοχεία σε όλη την Ελλάδα)
4. Λεύκιππος Ξάνθης (σωματείο καλαθοσφαίρισης & κολύμβησης)
5. ΡΑΟΚ Academy.

## 23η Εθελοντική Αιμοδοσία

Στις 7 Δεκεμβρίου 2021, στις εγκαταστάσεις του Τμήματος, πραγματοποιήθηκε η 23η Εθελοντική Αιμοδοσία του ΤΕΦΑΑ, η οποία περιλάμβανε όσα δεν μπόρεσαν να πραγματοποιηθούν τη χρονιά που προηγήθηκε: αιμοληψία, συμμετοχή εθελοντών δωτών μυελού των οστών, ενημέρωση για δωρεά οργάνων, μουσική, χορούς, τραγούδια, Άγιους Βασίληδες και ξωτικά. Περισσότεροι από 150 φοιτητές/τριες δήλωσαν την πρόθεση να δώσουν αίμα. Οι νοσηλευτές που διατέθηκαν από το Τμήμα Αιμοδοσίας του Σισμανόγλειου Νοσοκομείου Κομοτηνής και η αυστηρή τήρηση των μέτρων προστασίας κατά της διασποράς του covid-19, δεν έδινε πολλά περιθώρια για αύξηση των δωτών. Τελικά συγκεντρώθηκαν 52 μονάδες αίματος, ενώ 68 άτομα έγιναν δότες μυελού των οστών, χάρη στη συνεργασία μας, όπως πάντα, με το Σύλλογο Καρκινοπαθών και Φίλων Ροδόπης «Δύναμη Ψυχής».

**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΤΕΣ:**

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΟΜΟΡΟΥΝ  
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ, ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

**ΚομοRun**  
www.komorun.gr

Τρέχουμε για: **Ισότεια, Αποδοχή, Συνυπαρξή**

**Κυριακή, 22/05/2022**

Αγώνας 5 km (Εκκίνηση 17:30, Κεντρική Εισοδος Τ.Ε.Φ.Α.Α.)  
Αγώνας 1km για παιδιά ως 14 ετών (Εκκίνηση 18:00, Ι.Ν. Κομνηστας της Θεοτόκου)  
Τερμασιός, Πλατεία Κομνηνής

Εγγραφές  
<https://event.athletopia.com/komorun?step=1>

Ομιλία με θέμα:  
**ΦΥΛΟ ΚΑΙ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΒΙΑ**  
ΔΕΥΤΕΡΑ 23/5 10:00-11:00

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΚΟΜΟΡΟΥΝ

Με την υποστήριξη

Χορηγοί

EPT blue travel vntc

## 6ο KomoRun

Στις 22 Μαΐου 2022, στο τελείωμα του 30ού επετειακού Δ.Σ.Φ.Α.Α., και με τη συνδιοργάνωση του ΤΕΦΑΑ, του Δήμου Κομοτηνής, της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης Πολιτισμού – Παιδείας - Αθλητισμού Κομοτηνής και του Συλλόγου Ατόμων με Αναπηρία Ηρόδικος πραγματοποιήθηκε με εξαιρετική επιτυχία το 6ο KomoRun.

## Δημιουργία Δρομικής Ομάδας του ΔΠΘ



Τον Φεβρουάριο του 2022, με απόφαση της Γενικής Συνέλευσης του ΤΕΦΑΑ και του Πρυτανικού Συμβουλίου του ΔΠΘ και υπό την εποπτεία του Υποτομέα Στίβου του ΤΕΦΑΑ ιδρύθηκε η Δρομική Ομάδα του ΔΠΘ, η οποία αποτελείται από φοιτητές/τριες βασικού πτυχίου και μεταπτυχιακούς, καθώς και στελέχη του πανεπιστημίου. Σήμερα αριθμεί στα 25 ενεργά μέλη από διάφορες Σχολές

του ΔΠΘ, τα οποία συμμετέχουν σε αγώνες δρόμου υγείας. Μέχρι στιγμής οι αθλητές/τριες έχουν δημιουργήσει πολύ καλές εντυπώσεις λόγω της πρωτοτυπίας του εγχειρήματος, των πολλών επιτυχιών τους, αλλά και του αθλητικού ήθους που έχουν επιδείξει. Στόχοι της Δρομικής Ομάδας είναι η ανάδειξη του πανεπιστημιακού αθλητισμού, η συμμετοχή του ΔΠΘ στα αθλητικά δρώμενα της κοινωνίας και η προσέλκυση νέων στους αγώνες δρόμων.

## Δημιουργική Ομάδα Newsletter

- Δημήτρης Γαργαλιάνος, Καθηγητής
- Νικόλαος Βερναδάκης, Καθηγητής
- Μέλη ΔΕΠ της Σχολής που προσέφεραν την ύλη που δημοσιεύεται στο παρόν newsletter