

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΡΜΟΥ & ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00							N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Τσίτσικαρη	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 2ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Τσίτσικαρη			
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30										N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 3ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Τσίτσικαρη			
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡ Ο	Λαπαρίδ ης						
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡ Ο	Λαπαρίδ ης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας
	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00				N445 1ο ΤΜΗΜΑ	Πανθρακικό Στάδιο	Μούρτζιος	N445 1ο ΤΜΗΜΑ	Πανθρακικό Στάδιο	Μούρτζιος						
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N445 Απόκτηση Προπονητικής Ικανότητας –Διοργάνωση Αγώνων

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

## ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00	N405	ΔΑΚ ΚΟΜΟΤΗ ΝΗΣ	Λεμονίδης												
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30				N405	ΔΑΚ ΚΟΜΟΤΗΝ ΗΣ	Τσαμουρτζής									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N405 Μεικτές Πιεστικές Άμυνες και Επιθέσεις .Οργάνωση και Καθοδήγηση της Ομάδας

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00	N455	Πανεπ.Στάδιο	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗΣ	N455	Πανεπ.Στάδιο	ΜΠΕΡΜΠΕΡΙΔΟΥ									
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N455 Προπονητική Δρόμων, Αλμάτων, Ρίψεων και Σύνθετων στον Υψηλό Αθλητισμό

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

## ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00							N425 1ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗ ΜΙΑΚΟ ΛΟΥΜΒΗΤ ΗΡΙΟ	ΠΑΠΑΔΟΠ ΟΥΛΟΣ						
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα
11:15-12:30	N425 1ο ΤΜΗΜΑ+ 2ο ΤΜΗΜΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Ταχταλής				N425 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗ ΜΙΑΚΟ ΛΟΥΜΒΗΤ ΗΡΙΟ	ΠΑΠΑΔΟΠ ΟΥΛΟΣ						
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤ ΡΟ	Λαπαρίδ ης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N425 Ειδικά θέματα Κολύμβησης

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

## ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΑΛΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N480	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΛΗΣ	Μπάρμπας	N480	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΛΗΣ	Μπάρμπας									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N480 Αγωνιστική πάλη

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

## ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30				N410	ΔΑΚ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ							N410	ΔΑΚ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N410 Αγωνιστικός και Προπονητικός Προγραμματισμός στην Πετοσφαίριση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15				Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N415 1ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ ΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης	N415 1ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜ ΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00	N415 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑ ΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης	N415 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜ ΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης									
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕ ΑΤΡΟ	Λαπαρίδ ης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N415 Ειδικά θέματα Ποδοσφαίρου (Αξιολόγηση, Διατροφή – Εργογόνα, Γυναικείο ποδόσφαιρο)

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.



Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

## ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N440	Μεταλλουργική	Δούδα	N440	Μεταλλουργική	Δούδα									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N440 Σχεδιασμός Ομαδικών Προγραμμάτων

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

## ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΤΑΕ KWON DO

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00	N475	ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	Κεχαγιάς												
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30				N475	ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	Κεχαγιάς									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-19:00							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση	ΜΕΓΑΛΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η' ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N475 Αγωνιστικότητα του Ταε Κβο Ντο και παράμετροι Διεξαγωγής του

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η'

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00							N505	ΑΙΘΟΥΣΑ 5	Υφαντίδου						
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30							N505	ΑΙΘΟΥΣΑ 5	Υφαντίδου						
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση Τμήμα 1ο	Αίθουσα Η/Υ 2.19	Αντωνίου Βερναδάκης Γιαννούση												
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση
	N505 Μαζική Άσκηση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30							N575	Αίθουσα Χορού	ΠΙΤΣΗ						
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30				N575	Αίθουσα Χορού	ΦΙΛΙΠΠΟΥ									
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:15	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση. Τμήμα 2ο	ΑΪΘΟΥΣΑ Η/Υ 2.19	Αντωνίου Βερναδάκης Γιαννούση												
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Ζ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση
	N575 Σκηνική Παρουσίαση του Παραδοσιακού Χορού

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ-ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00	N550	ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΛΑ	Μπάτσιου	N550	ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΛΑ	Μπάτσιου	N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία Τμήμα 1ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Καρακύριου						
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Ζ΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία
	N550 Άτομα με αναπηρία και Άσκηση II

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

Εξάμηνο σπουδών Η΄

Ακαδημαϊκό έτος: 2021-2022

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N545 Τμήμα 1ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤ ΑΣΗΣ	Γιοφτσίδου	N545 Τμήμα 1ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤ ΑΣΗΣ	Γιοφτσίδου	N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία Τμήμα 2ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Μιχαλοπού λου						
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00	N545 Τμήμα 2ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤ ΑΣΗΣ	Γιοφτσίδου	N545 Τμήμα 2ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤ ΑΣΗΣ	Μάλλιου									
14:00-15:30															
15:30-16:45															
16:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

<b>Ζ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>	<b>N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία</b>
	<b>N545 Μυοσκελετικά Προβλήματα σε άτομα με χρόνιες παθήσεις</b>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2021-2022, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.