

**ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΡΜΟΥ & ΜΑΘΗΜΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00							N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 1ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Τσίτσικαρη						
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30							N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 2ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 2	Τσίτσικαρη	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας Τμήμα 3ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 1	Τσίτσικαρη			
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 1ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
17:00-18:15							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 2ο τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ ΕΞΑΜΗΝΟ	N182 Επιχειρηματικότητα και Αγοράς Εργασίας
	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00							N445	Πανθρακικό Στάδιο	Μούρτζιος						
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30				N445	Πανθρακικό Στάδιο	Μούρτζιος									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 1ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N445 Απόκτηση Προπονητικής Ικανότητας –Διοργάνωση Αγώνων

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30				N405	Γήπεδο Αλέξανδρος Καρυπίδης	Λεμονίδης	N405	Γήπεδο Αλέξανδρος Καρυπίδης	Δόλωμα						
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 1ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N405 Μεικτές Πιεστικές Άμυνες και Επιθέσεις .Οργάνωση και Καθοδήγηση της

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00	N455	Παν. Στάδιο ή ΑΙΘΟΥΣΑ 2 – Κερκίδες Σταδίου	Δαστερίδης	N455	Παν. Στάδιο ή ΑΙΘΟΥΣΑ 2 – Κερκίδες Σταδίου	Μπερμπερίδου									
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 1ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N455 Προπονητική Δρόμων, Αλμάτων, Ρίψεων και Σύνθετων στον Υψηλό Αθλητισμό

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00				N425 1ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	Παπαδόπουλος									
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα
11:15-12:30	N425 1ο ΤΜΗΜΑ+ 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	Παπαδόπουλος	N425 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	Παπαδόπουλος									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:45-17:00															
17:00-18:15							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 2ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N425 Ειδικά θέματα Κολύμβησης

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΑΛΗ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N480	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΛΗΣ	Μπάρμπας	N480	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΑΛΗΣ	Μπάρμπας									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 1ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N480 Αγωνιστική πάλη

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00	N410	Κλειστό Γυμν. (Σχολή)	Μουστακίδης	N410	Κλειστό Γυμν. (Σχολή)	Μουστακίδης									
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:45-17:00															
17:00-18:15							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 2ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N410 Αγωνιστικός και Προπονητικός Προγραμματισμός στην Πετοσφαίριση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15				Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N415 1ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 1 (Κερκίδες)	Ισχυριδής	N415 1ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00	N415 2ο ΤΜΗΜΑ	ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ή Αίθουσα 1 (Κερκίδες)	Ισχυριδής	N415 2ο ΤΜΗΜΑ	ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	Μαντζουράνης									
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση Τμήμα 1ο	Μικρό Αμφιθέατρο	Λαπαρίδης						
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N415 Ειδικά θέματα Ποδοσφαίρου (Αξιολόγηση, Διατροφή – Εργογόνα, Γυναικείο ποδόσφαιρο)

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.



**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N440	Μεταλλουργική	Δούδα	N440	Μεταλλουργική	Δούδα									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:30-16:45							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση Τμήμα 1ο	Μικρό Αμφιθέατρο	Λαπαρίδης						
17:00-18:15															
18:15-18:30							Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N440 Σχεδιασμός Ομαδικών Προγραμμάτων

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΤΑΕ KWON DO**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N475	ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	Κεχαγιάς	N475	ΑΙΘΟΥΣΑ ΑΕΡΟΜΠΙΚ	Κεχαγιάς									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:45-17:00															
17:00-18:15							N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση 2ο Τμήμα	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ	Λαπαρίδης						
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Η΄ΕΞΑΜΗΝΟ	N317 Διατροφή και Αθλητική Απόδοση
	N475 Αγωνιστικότητα του Ταε Κβο Ντο και παράμετροι Διεξαγωγής του

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00				N505	ΑΙΘΟΥΣΑ 5	Υφαντίδου									
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30				N505	ΑΙΘΟΥΣΑ 5	Υφαντίδου									
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση Τμήμα 1ο	Αίθου σα Η/Υ 2.19	Βερναδάκης Γιαννούση												
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:45-17:00															
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση
	N505 Μαζική Άσκηση

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00										N575 Τμήμα 2 <sup>ο</sup>	Αίθουσα Χορού	Πίτση			
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30															
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-15:30							N575 Τμήμα 1 <sup>ο</sup>	Αίθουσα Χορού	Φιλίππου						
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:45-17:00	N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση. Τμήμα 2ο	ΑΙΘΟΥΣΑ Η/Υ 2.19	Βερναδάκης Γιαννούση												
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

<b>Ζ΄ΕΞΑΜΗΝΟ</b>	<b>N327 Ενσωμάτωση της Τεχνολογίας στην Κινητική Έκφραση</b>
	<b>N575 Σκηνική Παρουσίαση του Παραδοσιακού Χορού</b>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ-ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30				N550 1 <sup>ο</sup> Τμήμα	ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΛΑ	Μπάτσιου									
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00	N550 1 <sup>ο</sup> Τμήμα	ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΛΑ	Μπάτσιου	N550 2 <sup>ο</sup> Τμήμα	ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΛΑ	Μπάτσιου	N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία Τμήμα 1ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Μιχαλοπούλου / Καναβάκη						
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N550 2 <sup>ο</sup> Τμήμα	ΜΕΓΑΛΗ ΣΑΛΑ	Μπάτσιου												
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00															
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
15:45-17:00															
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

<b>Ζ΄ ΕΞΑΜΗΝΟ</b>	<b>N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία</b>
	<b>N550 Άτομα με αναπηρία και Άσκηση II</b>

Επισημαίνεται, για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα Ν337\_Άσκηση και Τρίτη Ηλικία και Ν550\_Άτομα με αναπηρία και Άσκηση II, παρακολουθούν όλες οι εισηγισμένες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.

**ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΘΗΣΕΙΣ**

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ			ΤΡΙΤΗ			ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ	ΤΜΗΜΑ	ΧΩΡΟΣ	ΔΙΔΑΣΚΩΝ
08:15-09:30															
09:30-09:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
09:45-11:00															
11:00-11:15	Διάλειμμα			Διάλειμμα		Διάλειμμα	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
11:15-12:30	N545 Τμήμα 1ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Γιοφτσίδου	N545 Τμήμα 1ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Γιοφτσίδου	N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία Τμήμα 2ο	ΑΙΘΟΥΣΑ 3	Καρακύριου						
12:30-12:45	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
12:45-14:00	N545 Τμήμα 2ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Γιοφτσίδου	N545 Τμήμα 2ο	ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	Γιοφτσίδου									
14:00-14:15															
14:15-15:30															
15:30-15:45															
15:45-17:00	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
17:00-18:15															
18:15-18:30	Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα			Διάλειμμα		
18:30-19:45															

<b>Ζ' ΕΞΑΜΗΝΟ</b>	<b>N337 Άσκηση και Τρίτη Ηλικία</b>
	<b>N545 Μυοσκελετικά Προβλήματα σε άτομα με χρόνιες παθήσεις</b>

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Για το ακαδημαϊκό έτος 2022-2023, το μάθημα **N181\_ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΚΑΙ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**, παρακολουθούν όλες οι ειδικότητες κατά τη διάρκεια και του χειμερινού και του εαρινού εξαμήνου σπουδών. Παρακαλούνται οι φοιτητές και οι φοιτήτριες να εγγραφούν άμεσα στο μάθημα στο e-class, ώστε να ενημερωθούν για το πρόγραμμα, τα τμήματα και την έναρξη των μαθημάτων.