

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Τρισέλιδες Εργασίες που παρουσιάστηκαν κατά το
16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

CONTENTS

Short papers presented during the
16th International Congress of Physical Education and Sport



Υπεύθυνος έκδοσης/Editor:
Γεώργιος Κώστα / George Costa

Επιμέλεια Ύλης/Content Administration:
Ευστρατία Τσίτσκαρη / Efstratia Tsitskari

Υπεύθυνη Επιστημονικών Εργασιών/Manuscripts Administration:
Ευστρατία Τσίτσκαρη / Efstratia Tsitskari

Υπεύθυνος Ανάρτησης Εργασιών στον Ιστοχώρο/Webmaster:
Νικόλαος Βερναδάκης / Nicholas Vernadakis

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, ΑΝΑΨΥΧΗ, ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

1.

Μεθενίτης Σ., Δάγκαλης Χ., Παπακωνσταντίνου Ν.

[ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ ΚΑΙ Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΚΠΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ](#)

S. Methenitis, Ch. Dagalis, N. Papakonstantinou

[CAMPERS' EXPECTATIONS AND THE DEGREE OF ACHIEVEMENT DURING THE CAMPING PERIOD](#)

2.

Υφαντίδου Γ., Σταυροπούλου Γ., Κώστα Γ., Μιχαλοπούλου Μ.

[ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ](#)

G. Yfantidou, G. Stavropoulou, G. Costa, M. Michalopoulou

[INVESTIGATION OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF TOURISTS AND SPORT TOURISTS IN GREECE](#)

3.

Μπουνόβα Α., Μιχαλοπούλου Μ., Κουρτέσης Θ., Γούργουλης Β.

[ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΟΡΕΙΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ](#)

A. Bounova, M. Michalopoulou, Th. Kourtessis, V. Gourgoulis

[PHYSICAL ACTIVITY IN STUDENTS OF 13 TO 15 YEARS OLD IN RURAL AREAS OF EVRITANIA](#)

4.

Τσαντούλας Κ., Ταξιλδάρης Κ., Κώστα Γ., Κουθούρης Χ.

[Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ](#)

Tsantoulas K., Taxildaris K., Costa G., Kouthouris Ch.

[THE EFFECT OF A RECREATION ACTIVITY PROGRAM IN THE MAXIMIZING OF PHYSICAL CAPABILITY IN HIGH SCHOOL STUDENTS](#)

5.

Ράμπια Κ.

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ "ΕΜΠΛΟΚΗΣ" ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΑΨΥΧΗΣ, ΛΟΓΩ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ

K. Rampia

DIVERSIFICATION OF "INVOLVEMENT" LEVELS IN RECREATION SWIMMING, DUE TO DIFFERENT DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS

6.

Βασιάδη Ζ., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΔΗΜΟΙ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Z. Vasiadi, G. Yfantidou, G. Costa

ASSESSMENT OF THE QUALITY OF SERVICES PROVIDED BY THE OUTDOOR ACTIVITIES, ORGANIZED BY MUNICIPALITIES OF THESSALONIKI

7.

Δούπα, Μ., Τσιτσακάρη, Ε. & Κώστα, Γ.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΕ ΝΕΟΣΥΣΤΑΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

M. Doupa, E. Tsitskari, G. Costa

EVALUATION OF THE SERVICE QUALITY PROVIDED IN A NEW SPORTS CAMP

8.

Αστραπέλλος Κ., Αστραπέλλου Ξ., Κουβαρντά Α., Κώστα Γ.

Ο ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ

K. Astrapellos, X. Astrapellou, E. Kouvarda, G. Costa

ALTERNATIVE TOURISM AND DIFFERENT CHARACTERISTICS

ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ ΚΑΙ Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΚΠΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Μεθενίτης Σ.¹, Δάγκαλης Χ.¹, Παπακωνσταντίνου Ν.²

1. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
69100 Κομοτηνή
2. Τμήμα Ελληνικής Φιλολογίας, 69100 Κομοτηνή

Περίληψη

Οι υπεύθυνοι και τα στελέχη κάθε κατασκήνωσης προκείμενου να ανταπεξέρχονται στα καθήκοντα και στις υποχρεώσεις τους οφείλουν να γνωρίζουν τις προσδοκίες και τις ανάγκες των κατασκηνωτών τους. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθούν οι προσδοκίες που έχουν οι κατασκηνωτές στην αρχή της κατασκηνωτικής περιόδου και να διαπιστωθεί ο βαθμός εκπλήρωσης τους στο τέλος. Η έρευνα παράλληλα με το βασικό σκοπό αποσκοπούσε στη διαπίστωση διαφορών ανάλογα με: α) το φύλο, β) την ηλικία, γ) την κατασκηνωτική εμπειρία τους (χρόνια σε κατασκηνώσεις) και δ) τον τόπο κατοικίας τους. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 253 κατασκηνωτές (N=253), ηλικίας από 10 έως 15 χρονών (Μ.Ο.: 12.3 ± 1.7 έτη) που συμμετείχαν σε παιδική καλοκαιρινή κατασκήνωση. Στην παρούσα έρευνα ακολουθήθηκε η διαδικασία του pre-post test, με δύο ανώνυμα ερωτηματολόγια βασισμένα σε σχετικό ερωτηματολόγιο των Αλεξανδρή και Κουθούρη (2005), στο οποίο έγινε μείωση των παραγόντων που εξέταζε και αλλαγές στη διατύπωση. Από την πιλοτική έρευνα για την δοκιμή του ερωτηματολογίου, επιλέχτηκαν τελικά 20 ερωτήσεις κλειστού τύπου που χωρίζονταν σε 4 ερωτήσεις δημογραφικού χαρακτήρα και σε 4 δέσμες των 4 ερωτήσεων που εξέταζαν τους παράγοντες της έρευνας, (1) Κατασκηνωτική εμπειρία, (2) Κοινωνικοποίηση, (3) Συμμετοχή σε δραστηριότητες και (4) Ανεξαρτησία. Οι απαντήσεις δοθήκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert. Η ανάλυση του ερωτηματολογίου περιλάμβανε μια αρχική ποσοτική ανάλυση για την κάθε ερώτηση ξεχωριστά, και t-test χρησιμοποιώντας τον μέσο όρο του κάθε παράγοντα για τις διαφοροποιήσεις του δείγματος που εξέταζε η παρούσα έρευνα. Ο συντελεστής A κυμαινόταν από 0.65-0.83 και στα 2 ερωτηματολόγια. Από τα αποτελέσματα συμπεραίνεται ότι: α) οι παράγοντες της Κατασκηνωτικής εμπειρίας και της Κοινωνικοποίησης είναι οι κύριες προσδοκίες των κατασκηνωτών, β) οι κύριες προσδοκίες των αγοριών είναι η Κατασκηνωτική εμπειρία και η Συμμετοχή σε δραστηριότητες, ενώ των κοριτσιών η Κοινωνικοποίηση και η Ανεξαρτησία, γ), υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες των κατασκηνωτών ανάλογα με την ηλικία τους δ), δεν υπάρχουν στατιστικά

σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες ανάλογα με τα χρόνια συμμετοχής σε κατασκηνώσεις
ε) Υπάρχουν διαφορές ανάμεσα στους κατασκηνωτές από μεγάλες αστικές περιοχές και σε αυτούς από επαρχία σε όλους τους επιμέρους παράγοντες των προσδοκιών και στ) ο βαθμός εκπλήρωσης των προσδοκιών που προσφέρει η σημερινή παιδική καλοκαιρινή κατασκήνωση κρίνεται αρκετά υψηλός. Η αξιοποίηση των πληροφοριών αυτών μπορεί να αποτελέσει εργαλείο για τους υπεύθυνους των κατασκηνώσεων ώστε να προβούν στον ανάλογο σχεδιασμό και στην καθιέρωση συνθηκών ικανοποίησης των προσδοκιών των κατασκηνωτών τους.

Λέξεις κλειδιά: κατασκήνωση, επιθυμίες, ικανοποίηση

Σπύρος Μεθενίτης

Διεύθυνση: Πικροδάφνης 35, Π. Φάληρο, Τ.Κ 17563

Τηλ.: 6947718271

E-mail: smetheni@phyed.duth.gr

CAMPERS' EXPECTATIONS AND THE DEGREE OF ACHIEVEMENT DURING THE CAMPING PERIOD

S. Methenitis¹, Ch. Dagalis¹, N. Papakonstantinou²

1. Democritus University of Thrace, Department of Physical Education and Sport Science,
69100 Komotini

2. Department of Greek Literature, 69100 Komotini

Abstract

The people in charge as well as the executives in each camp, in order to succeed on their duties and their obligations, must know what their campers expect and what they need. The aim of present research was to investigate the campers' expectations in the beginning of the camping period, and to describe the degree of their achievement in the end of the camping period. At the same time, the research aimed at the ascertainment of differences among the subjects, depending on: a) their sex, b) their age, c) their camping experience (years spent in camps) and d) their permanent residence. The sample of the research contained of 253 campers (N=253), age from 10 to 15 years (average: 12.3 ± 1.7 years)

who participated in children summer camp. The present research was followed by the process of pre-post test, with two anonymous questionnaires based on a relative questionnaire by Alexandri and Kouthouri (2005), having however reduced the factors examined, and changed the formulation. After a pilot research, there were chosen 20 questions of closed type, out of which 4 were of demographic character and the rest were 4 categories of 4 questions each, examining the factors contained in the research: (1) Camping experience, (2) Socialization, (3) Activities Participation and (4) Independence. A five-point Likert-type scale was used. The analysis of questionnaires included an initial quantitative analysis for each question separately, and a t-test using the mean score of each factor for the differentiations on the sample examined on the present research. Cronbach A ranged from 0.65-0.83 for both questionnaires. The results indicated that: a) the factors of the Camping experience and Socialization are the main expectations of the campers, b) Camping experience and Activities Participation were mainly expected by the boys while the girls mainly looked forward Socialization and Independence, c) there have been noted statistically important differences among the various expectations of campers depending on their age d), there do not exist statistically important differences depending on the years in camps, e) there are differences between the campers coming from cities and those from province in all factors of expectations and f) the degree of achievement proved high enough. The exploitation of this information may constitute a tool for the persons in charge of camps, so that they would proceed in the proportional planning and in the establishment of conditions that will satisfy their campers' expectations.

Key words: camp, longing, satisfaction

Spyros Methenitis

Address: 35 Pikrodafnis str., P. Faliro, 17563

Telephone number: 0030 6947718271

E-mail: smetheni@phyed.duth.gr

**ΟΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΩΝ ΚΑΙ Ο ΒΑΘΜΟΣ ΕΚΠΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥΣ
ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

Εισαγωγή

Η συμμετοχή των κατασκηνωτών σε μια παιδική κατασκήνωση εξαρτάται από τα προσωπικά κίνητρά και τις προσδοκίες τους. Με την ανάπτυξη των καλοκαιρινών παιδικών κατασκηνώσεων, οι Διοικήσεις και οι συμπλεκόμενοι φορείς τους θα πρέπει να είναι σε θέση να ανταπεξέρχονται στις απαιτήσεις, στις προσδοκίες και τις ανάγκες των κατασκηνωτών τους. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθούν οι προσδοκίες που έχουν οι κατασκηνωτές στην αρχή της κατασκηνωτικής περιόδου και να διαπιστωθεί ο βαθμός εκπλήρωσης τους στο τέλος. Η έρευνα παράλληλα με το βασικό σκοπό αποσκοπούσε στη διαπίστωση διαφορών ανάλογα με: α) το φύλο, β) την ηλικία, γ) την κατασκηνωτική εμπειρία τους (χρόνια σε κατασκηνώσεις) και δ) τον τόπο κατοικίας τους. Η κύρια ερευνητική υπόθεση της παρούσας έρευνας είναι ο προσδιορισμός των κυριότερων προσδοκιών των παιδιών και των εφήβων που συμμετέχουν σε μια καλοκαιρινή παιδική κατασκήνωση και ότι η σημερινή κατασκήνωση εκπληρώνει τις προσδοκίες αυτές.

Μέθοδος

Εξεταζόμενοι

Στην έρευνα συμμετείχαν 253 κατασκηνωτές (N=253), ηλικίας από 10 έως 15 ετών (Μ.Ο.: 12.3 ± 1.7 έτη) παιδικής καλοκαιρινής κατασκήνωσης. Το 59,48% ήταν κορίτσια και το 40,52% αγόρια, το 45,75% 10-12 ετών και 54,25 % 13-15 ετών, το 64,71% κατοικούσε σε Αθήνα-Θεσσαλονίκη και το 35,29% στην Επαρχία, τέλος το 29,41% ερχόταν για πρώτη φορά, ενώ το 70,59 % τουλάχιστον για δύο (2) χρόνια

Μέσα συλλογής Δεδομένων

Στην παρούσα έρευνα ακολουθήθηκε η διαδικασία του pre-post test, με δύο ανώνυμα ερωτηματολόγια βασισμένα σε σχετικό ερωτηματολόγιο των Αλεξανδρή και Κουθούρη (2005), στο οποίο έγινε μείωση των εξεταζόμενων παραγόντων και αλλαγές στη διατύπωση τους. Από την πιλοτική έρευνα για την δοκιμή του ερωτηματολογίου, επιλέχτηκαν τελικά 20 ερωτήσεις κλειστού τύπου που χωρίζονταν σε 4 ερωτήσεις δημογραφικού χαρακτήρα και σε 4 δέσμες των 4 ερωτήσεων που εξέταζαν τους παράγοντες της έρευνας, (1) Κατασκηνωτική εμπειρία, (2) Κοινωνικοποίηση, (3) Συμμετοχή σε δραστηριότητες και (4) Ανεξαρτησία. Οι απαντήσεις δοθήκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert.

Διαδικασία συλλογής των δεδομένων

Μέσα στις τρεις πρώτες μέρες της κατασκηνωτικής περιόδου δόθηκε το ερωτηματολόγιο του pre test στους κατασκηνωτές που κάλυπταν το κριτήριο της ηλικίας. Το ερωτηματολόγιο του post test δόθηκε στα άτομα του δείγματος 3 μέρες πριν το τέλος της κατασκηνωτικής περιόδου.

Στατιστική ανάλυση

Η ανάλυση των ερωτηματολογίων περιλάμβανε περιγραφική μέθοδο για την κάθε ερώτηση ξεχωριστά, και t-test χρησιμοποιώντας τον μέσο όρο του κάθε παράγοντα για τις διαφοροποιήσεις του δείγματος, για το πρώτο ερωτηματολόγιο (pre-test).

Αποτελέσματα

ΠΙΝΑΚΑΣ 1. Ποσοστά των απαντήσεων από 4 και πάνω της κλίμακας.

	Κατασκηνωτική ή Εμπειρία		Κοινωνικοποίηση		Συμμετοχή σε Δραστηριότητες		Ανεξαρτησία	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Να αποκτήσω νέες εμπειρίες	85%	89.5%						
Να διασκεδάσω	80%	80%						
Να έρθω πιο κοντά στη φύση	79,5%	84.6%						
Να συνηθίσω την κοινοτική ζωή	75,7%	88.9%						
Να κάνω νέους φίλους ή να συναντήσω παλιούς			87,4%	96.1%				
Να μάθω να διαβιώνω ομαδικά			83,7%	76.8%				
Να μάθω τους κανόνες συμπεριφοράς της ομαδ. ζωής			76%	71.4%				
Να συμμετέχω στην οργάνωση της κατ, ομάδας μου			80,1%	88%				
Να κάνω extreme sports					81,1%	74%		
Να μάθω ή να βελτιωθώ σε αθλήματα					67,8%	85.9%		
Να ασχοληθώ με άλλες δραστ.					69,9%	89.9%		
Να κάνω νέες δραστ. στην ύπαιθρο					80,3%	89%		
Να συνηθίσω να ζώ μακριά από την οικογ.							83.5 %	96%
Να αναπτύξω την ανεξαρτ.							85,5 %	93.8 %

μου									
Να μάθω να φροντίζω από μόνος μου τον εαυτό μου								86,2 %	97%
Να ζήσω σε ένα νέο περιβάλλον ευχάριστα με τα παιδιά της ηλικίας μου								96,6 %	80%

ΠΙΝΑΚΑΣ 2. Μέσοι οροί ,τυπική απόκλιση, συντελεστής α και μικρότερη-μεγαλύτερη τιμή των κατηγοριών των προσδοκιών.

Παράγοντες	Μέσος όρος		Τυπική απόκλιση		Μικρότερη τιμή		Μεγαλύτερη τιμή		Συντελεστής Α	
	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
Κατασκηνωτική Εμπειρία	4.26	4.25	0.58	0.64	2.75	3	5	5	0.69	0.78
Κοινωνικοποίηση	4.2	4.3	0.65	0.65	3	3	5	5	0.83	0.79
Συμμετοχή σε Δραστηριότητες	3.9	4.15	0.70	0.65	3	2	5	5	0.65	0.65
Ανεξαρτησία	4.1	4.5	0.66	0.53	3	3	5	5	0.76	0.83

ΠΙΝΑΚΑΣ 3. Αποτελέσματα των αναλύσεων T-test για τους διαχωρισμούς του δείγματος της παρούσας έρευνας και για το πρώτο ερωτηματολόγιο.

Διαχωρισμός	Βαθμίδες	Κατασκην. Εμπειρία	Κοινωνικοπ.	Συμμετοχή σε δραστηριότητες	Ανεξαρτησία
Φύλο	Αγόρια	4.2	4.1	4.15	4.1
	Κορίτσια	3.9	4.5	3.9	4.4
	t / p	1.9 / <0.05	1.4 / <0.001	1.9 / <0.005	1.2 / <0.001
Ηλικία	10-12	4.2	4.23	4.17	4.1
	13-15	4.1	4.05	3.8	3.8
	t / p	1.2 / <0.005	3.3 / <0.001	3.3 / <0.001	3.1 / <0.005
Κατασκηνωτική Εμπειρία	1ο έτος	4.25	4.1	4.05	4.2
	2ο και πάνω	4.27	4.1	3.9	4.3
	t / p	N.S	N.S	1 / <0.005	N.S
Τόπος Διαμονής	Αθήνα-Θεσσαλονίκη	4.5	4.4	4.2	4.34
	Επαρχία	4.3	4.2	3.9	4.32
	t / p	2.2 / <0.001	2.7 / <0.001	2.4 / <0.005	N.S

Συζήτηση-Συμπεράσματα

Από τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας, μπορούν να διατυπωθούν τα παρακάτω συμπεράσματα: 1) Οι κύριες προσδοκίες των κατασκηνωτών είναι η κοινωνικοποίηση και η κατασκηνωτική εμπειρία και ακολουθεί η ανεξαρτησία, διότι τις χαρακτηρίζει ο μεγάλος μέσος όρος, 2) ο βαθμός εκπλήρωσης των προσδοκιών των κατασκηνωτών κρίνετε

υψηλός, 3) υπάρχουν διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα. Οι κύριες προσδοκίες των αγοριών είναι η κατασκηνωτική εμπειρία και η συμμετοχή σε δραστηριότητες, ενώ των κοριτσιών η κοινωνικοποίηση και η ανεξαρτησία, 4) Υπάρχουν σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες των κατασκηνωτών ανάλογα με την ηλικία τους. Η κατασκηνωτική εμπειρία και η κοινωνικοποίηση είναι οι κύριες προσδοκίες στις δύο ηλικιακές ομάδες της έρευνας, 5) δεν υπάρχουν σημαντικές διαφορές στις προσδοκίες των κατασκηνωτών ανάλογα με την κατασκηνωτική εμπειρία τους. Η κατασκηνωτική εμπειρία, η ανεξαρτησία και η κοινωνικοποίηση είναι οι κύριες προσδοκίες στις δύο ομάδες της έρευνας, με τους πιο πεπειραμένους κατασκηνωτές να θέλουν μεγαλύτερη ανεξαρτησία, 6) Υπάρχουν διαφορές ανάμεσα στους κατασκηνωτές από μεγάλες αστικές περιοχές και σε αυτούς από επαρχία.

Βιβλιογραφία

- ALEXANDRIS K. & KOUTHOURLIS C. (2005). Personal incentives for participation in summer children's camps: investigating their relationships with satisfaction and loyalty, *Managing Leisure 10*: 1–15
- ARNOLD M., BOURDEAU V., NAGELE J.,(2005) Fun and Friendship in the Natural World, *Journal of Extension, Vol. 43, No. 6, Article Number 6RIB1*

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Υφαντίδου Γ., Σταυροπούλου Γ., Κώστα Γ., Μιχαλοπούλου Μ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
69100 Κομοτηνή

Περίληψη

Ο αθλητισμός είναι ένα ιδιαίτερο κομμάτι του τουρισμού. Ο αθλητικός τουρισμός ορίζεται ως τα ταξίδια αναψυχής που οδηγούν τα άτομα έξω από τις τοπικές τους κοινωνίες, για να συμμετάσχουν σε αθλητικές δραστηριότητες, να παρακολουθήσουν τέτοιες ή να επισκεφθούν χώρους που σχετίζονται με τον αθλητισμό. Σχεδόν όλοι οι ερευνητές που ασχολήθηκαν με τον ΑΤ, προσπαθώντας να ανακαλύψουν τα χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων σ' αυτόν και γενικότερα στις δραστηριότητες αναψυχής, αναφέρονται πρώτιστα στα δημογραφικά χαρακτηριστικά αυτών. Οι πλειοψηφία υποστηρίζει πως οι άντρες συμμετέχουν περισσότερο σε όλες τις μορφές και σε όλες της ηλικίες. Ο σκοπός αυτής της έρευνας είναι η διερεύνηση των δημογραφικών χαρακτηριστικών των τουριστών και η δημιουργία του προφίλ του αθλητικού τουρίστα στην Ελλάδα. Τα δεδομένα αποτελούνται από ένα δείγμα 1675 τουριστών, οι οποίοι προέρχονταν από περίπου 50 διαφορετικές χώρες, η στρωματοποίηση του δείγματος έγινε με βάση: το φύλο και τα ηλικιακά στάδια ζωής. Για τη διασφάλιση ικανοποιητικού αριθμού περιπτώσεων και για τις δύο κατηγορίες, αποφασίστηκε να διαμοιραστούν 2000 ερωτηματολόγια και να πραγματοποιηθεί η έρευνα στους δύο μεγαλύτερους αερολιμένες της Ελλάδας, «Ελευθέριος Βενιζέλος» στην Αθήνα και «Μακεδονία» στη Θεσσαλονίκη. Για τη διερεύνηση της τυπολογίας των ελλήνων και ξένων τουριστών στην Ελλάδα χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο "Tourist Roles Preference Scale" των Gibson Heather και Yiannakis Andrew (2002), με κάποιες τροποποιήσεις. Το ερωτηματολόγιο είχε χρησιμοποιηθεί στην Αμερική για τη διερεύνηση της τουριστικής τυπολογίας των πολιτών του Κοννέκτικατ. Το τροποποιημένο πλέον ερωτηματολόγιο μεταφράστηκε στην ελληνική, στη γερμανική και ρώσικη γλώσσα κάνοντας έλεγχο της διαπολιτισμικότητας του από τους Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ. & Μιχαλοπούλου Μ. (2007). Τα δεδομένα αυτής της έρευνας συγκεντρώθηκαν από τον Ιούνιο έως και τον Αύγουστο του έτους 2007. Το ηλικιακό εύρος των συμμετεχόντων είναι από 17 ετών έως και 80 ετών, με μέσο όρο ηλικίας τα 36 έτη. Το δείγμα συνίσταται από 773 άντρες και 845 γυναίκες (χαμένες τιμές 57). Περίπου οι μισοί είναι παντρεμένοι (45,1%), ενώ δεν παντρεύτηκε ποτέ το (43,7%). Η πλειοψηφία έχει

πλήρη απασχόληση (61,9%), ενώ το 18,9% είναι φοιτητές. Όσον αφορά το επίπεδο εκπαίδευσης, οι συμμετέχοντες κυμαίνονταν από απόφοιτους γυμνασίου (4,5%), έως και κατόχους διδακτορικού διπλώματος (8,7%). Το ετήσιο οικογενειακό εισοδήματος είναι από 20.000-60.000€ για τη πλειοψηφία (48,1%). Είναι αξιοσημείωτο να αναφέρουμε ότι οι οικογένειες με χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα δεν προτιμούν την Ελλάδα ως προορισμό των διακοπών τους. Οι περισσότεροι που ταξιδεύουν έχουν πλήρη απασχόληση, όπου και απορρέει το παραπάνω εισόδημα. Το φύλο δεν παρουσίασε μεγάλες διαφορές στις κατηγορίες του, ενώ η ηλικιακή κατηγορία 17-39 αποτέλεσε το μεγαλύτερο ποσοστό των τουριστών. Τέλος, το μορφωτικό επίπεδο φανέρωσε μια υπεροχή των πτυχιούχων των ανωτάτων ιδρυμάτων.

Λέξεις κλειδιά: τουρισμός, τουριστικοί ρόλοι, τυπολογία

Υφαντίδου Γεωργία

Διεύθυνση: Θεσσαλονίκης 9, Κομοτηνή, 69100

Τηλ.: 25310 39 701 & **Fax:** 25310 39 701

e-mail: gifantid@phyed.duth.gr

INVESTIGATION OF DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS OF TOURISTS AND SPORT TOURISTS IN GREECE

G. Yfantidou, G. Stavropoulou, G. Costa, M. Michalopoulou

Department of Physical Education and Sport Science, Democritus University of Thrace,
69100, Komotini

Abstract

Sport is a particular form of tourism. Sport tourism is journey for recreation that lead people outside from their local societies, in order to participate at athletic activities, to attend them or to visit places that are related with sports. Most researchers, who involved with ST and tourists' characteristics of sport tourism and recreation activities, are reported mainly at demographic characteristics. Majority supports that men participate more at all forms and at all ages. The purpose of this study is the investigation of demographic characteristics of tourists and the creation of profile of sport tourists in Greece. The data was consisted of a stratified sample by age and sex of 1675 tourists from about fifty

countries, the stratification of sample was based on: sex and age stages of life. For a satisfactory number of cases of the two categories, it was decided to give 2000 questionnaires and to distribute them at the two bigger airports in Greece: Eleftherios Venizelos at Athens and Macedonia airport at Thessaloniki. The questionnaire is based on "Tourist Roles Preference Scale" of Gibson Heather και Yiannakis Andrew (2002), and translated in Greek, German and Russian (control of cross-cultural validity) by Yfantidou G., Costa G. & Michalopoulos M. (2007). The questionnaire had been used in America for the investigation of tourist typology of citizens of Connecticut. The data of this research were tourists who visited Greece in summer (June-July-August 2007). The range of age was from 17 years old to 80 years old (Mean=36 years). The data was consisted from 773 men and 845 women (missing values 57). About half were married (45,1%), while singles-never married (43,7%). The majority was full employed (61,9%), while the 18,9% were students. As far it concerns the education, it started with graduates of high school were (4,5%) and lasted to holders of doctoral diploma (8,7%). Annual family income were from 20.000-60.000€ for the majority (48,1%). It is remarkable to report that families with low annual family income do not prefer Greece as destination of their vacations. Most of tourists were full employed so they had also better income. Sex did not present big differences in its categories, while age related category 17-39 constituted the biggest percentage of tourists. Finally, the education level revealed supremacy of graduates of universities.

Keywords: tourism, tourist roles, typology

Yfantidou Georgia

Address: Thessalonikis 9, Komotini, 69100 Greece

Telephone number: 0030 25310 39 701, & **Fax:** 0030 25310 39 701

e-mail: gifantid@phyed.duth.gr

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΟΥΡΙΣΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Εισαγωγή

Η τουριστική βιομηχανία έχει γίνει περισσότερο πολύπλοκη όσον αφορά την ανάπτυξη της και το μάρκετινγκ νέων μορφών τουρισμού. Όροι όπως «ιδιαιτερο κομμάτι τουρισμού»

(Weiler και Hall, 1992), «τουρισμός επικεντρωμένος στις δραστηριότητες» (Wahab, 1975; Gartner, 1996) και ρόλος τουριστών (Cohen, 1972; Pearce, 1985; Γιαννακίς, και Gibson, 1992) έχουν χρησιμοποιηθεί για να περιγράψουν την όλο και περισσότερο διαφορετική παράταξη τύπων του τουρισμού. Σύμφωνα με τη Gibson (1998), αθλητικός τουρισμός είναι τα ταξίδια αναψυχής που οδηγούν τα άτομα έξω από τις τοπικές τους κοινωνίες, για να συμμετάσχουν σε αθλητικές δραστηριότητες, να παρακολουθήσουν τέτοιες ή να επισκεφθούν χώρους που σχετίζονται με τον αθλητισμό. Ο σκοπός αυτής της έρευνας ήταν να διερευνήσει τα δημογραφικά στοιχεία των τουριστών και των αθλητικών τουριστών συγκεκριμένα που επισκέφτηκαν την Ελλάδα το καλοκαίρι του 2007.

Μεθοδολογία

Εξεταζόμενοι

Τα δεδομένα αποτελούνται από ένα δείγμα 1675 τουριστών, οι οποίοι προέρχονταν από περίπου 50 διαφορετικές χώρες, η στρωματοποίηση του δείγματος έγινε με βάση: το φύλο και τα ηλικιακά στάδια ζωής. Το ηλικιακό εύρος των συμμετεχόντων είναι από 17 ετών έως και 80 ετών, με μέσο όρο ηλικίας τα 36 έτη. Το δείγμα συνίσταται από 773 άντρες και 845 γυναίκες (χαμένες τιμές 57).

Μέσα συλλογής των δεδομένων

Για τη διερεύνηση της τυπολογίας των ελλήνων και ξένων τουριστών στην Ελλάδα χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο "Tourist Roles Preference Scale" των Gibson Heather και Γιαννακίς Andrew (2002). Το ερωτηματολόγιο αυτό τροποποιήθηκε για τις ανάγκες της παρούσας έρευνας και μεταφράστηκε στην ελληνική, στη γερμανική και ρώσικη γλώσσα κάνοντας έλεγχο της διαπολιτισμικότητας του (Yfantidou G., Costa G. & Michalopoulos M., 2007) με βάση τις διαδικασίες που πρότειναν οι Geisinger (1994) και Sperber (2004). Τα ερωτηματολόγια περιλαμβάνουν 89 ερωτήσεις (τύπου Likert πενταβάθμιας και εξαβάθμιας κλίμακας και κλειστές ερωτήσεις), οι οποίες αφορούν: α. περιγραφή των δραστηριοτήτων του τουρίστα, β. περιγραφή του προορισμού των διακοπών, γ. εξέταση σημαντικών ψυχολογικών αναγκών, δ. δημογραφικά και προσωπικά στοιχεία και ε. συγκεκριμένη προτίμηση προορισμού.

Διαδικασία συλλογής των δεδομένων

Τα δεδομένα αυτής της έρευνας συγκεντρώθηκαν από τον Ιούνιο έως και τον Αύγουστο του έτους 2007. Τα ερωτηματολόγια διανεμήθηκαν σε τουρίστες στον αερολιμένα 'Ελευθέριος Βενιζέλος' στην Αθήνα και στον αερολιμένα 'Μακεδονία' στη Θεσσαλονίκη στο χώρο των αναχωρήσεων και μετά τον έλεγχο (check-in). Από το σύνολο των 2000 ερωτηματολογίων επιστράφηκαν τα 1675 ερωτηματολόγια.

Στατιστική ανάλυση

Η ανάλυση των συγκεντρωθέντων ερωτηματολογίων έγινε με το στατιστικό πακέτο SPSS. Πραγματοποιήθηκε ανάλυση συχνοτήτων για την εξαγωγή ποσοστιαίων αναλογιών των δημογραφικών ερωτήσεων. Δημιουργήθηκαν οι νέες μεταβλητές-ρόλοι με trivariate crosstabulation. Επίσης, από την ανάλυση πολυδιάστατης κλιμακοποίησης (multidimensional scaling, πρόγραμμα SPSS PROXSCAL) έγινε αναγνώριση των τουριστικών ρόλων σύμφωνα με τις μεταξύ τους αποστάσεις στον τρισδιάστατο χώρο.

Αποτελέσματα

Δημογραφικά: Οι κατηγορίες οικογενειακής κατάστασης ήταν τέσσερις: παντρεμένος/η 45,1%, χωρισμένος/η 4,9%, ελεύθερος/η-ποτέ παντρεμένος/η 43,8% και χήρος/α 1,3. Υπήρξαν χαμένες τιμές της τάξης του 5%. Όσον αφορά το επίπεδο εκπαίδευσης υπήρχαν επτά κατηγορίες: απόφοιτοι γυμνασίου 4,5%, απόφοιτοι λυκείου 17,7%, τεχνικής σχολής 3,9%, διετούς φοίτησης κολεγίου 12%, πανεπιστημιακής εκπαίδευσης / τετραετούς φοίτησης κολεγίου 32%, κάτοχοι μεταπτυχιακού 16,5% και κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος 8,7%. Οι κατηγορίες απασχόλησης ήταν έξι: πλήρη 62%, μερική 6,7%, συνταξιούχοι 5,4%, οικιακά 2%, άνεργοι 0,8% και φοιτητές 18,8%. Υπήρξαν χαμένες τιμές της τάξης του 4,2%. Το ετήσιο οικογενειακό εισόδημα είχε τρεις κατηγορίες με τα εξής ποσοστά: κάτω των 20.000€ (15,8%), 20.000-60.000€ (48,1%) και άνω των 60.000€ (26,3%). Υπήρξαν χαμένες τιμές της τάξης του 9,8%.

Τυπολογία τουριστικών ρόλων: Το ζευγάρι των μεταβλητών που παρουσίασε ισχυρή φόρτιση στην ανάλυση κύριων συνιστωσών και λογική εγγύτητα (ομαδοποιήθηκαν) στην ανάλυση στον πολυδιάστατο χώρο, έγινε αποδεκτό της μέτρησης του ίδιου ρόλου τουριστών. Οι μεταβλητές που ικανοποίησαν τα δύο παραπάνω κριτήρια διατηρήθηκαν και δημιουργήθηκαν οι νέες μεταβλητές-ρόλοι μέσω της εντολής compute (πίνακας 1). Κάθε τουριστικός ρόλος διχοτομίστηκε σε δύο επίπεδα «υψηλό» και «χαμηλό» σύμφωνα με τη συνεισφορά των συχνοτήτων (4 και 5, 1 έως 3).

ΠΙΝΑΚΑΣ 1. Τυπολογία τουριστικών ρόλων*

Τουριστικοί Ρόλοι	Φύλο		Σύνολο	Τουριστικοί Ρόλοι	Φύλο		Σύνολο
	Άντρες	Γυναίκες	%		Άντρες	Γυναίκες	%
Εραστής Του Ήλιου	20,4%	24,6%	45%	Υψηλής Κατηγορίας Τουρίστας	1,9%	2,6%	4,6%
Αναζητητής Δράσης	5,2%	3,6%	8,8%	Αναζητητής	2,9%	2,8%	5,7%
Ανθρωπολόγος	11,5%	13,9%	25,4%	Ανεξ. Μαζικός Τουρίστας I	9%	9,9%	18,9%
Αρχαιολόγος	11,2%	12,9%	24,1%	Ανεξ. Μαζικός Τουρίστας II	8,2%	9,2%	17,5%
Οργανωμένος Μαζικός Τουρίστας	1,8%	2,3%	4,1%	Περιπλανώμενος	0,8%	1%	1,8%
Αναζητητής Συγκίνησης	2,3%	2,4%	4,7%	Φυγάς από την Πραγματικότητα I	16,9%	19,2%	36,1%
Εξερευνητής	3,2%	2,6%	5,7%	Φυγάς από την Πραγματικότητα II	6,1%	6,8%	12,9%
Κοσμοπολίτης	1,8%	2,1%	3,8%	Ενεργός Αθλητικός Τουρίστας	1,6%	0,6%	2,2%
				Εκπαιδευτικός Τουρίστας	2%	2,1%	4,1%

*(Εξαιτίας των τουριστών που έχουν πολλαπλούς ρόλους τα ποσοστά του πίνακα υπερβαίνουν το 100%)

Συζήτηση - Συμπεράσματα

Είναι αξιοσημείωτο να αναφέρουμε ότι οι οικογένειες με χαμηλό ετήσιο οικογενειακό εισόδημα δεν προτιμούν την Ελλάδα ως προορισμό των διακοπών τους. Οι περισσότεροι που ταξιδεύουν έχουν πλήρη απασχόληση, όπου και απορρέει το παραπάνω εισόδημα. Το φύλο δεν παρουσίασε μεγάλες διαφορές στις κατηγορίες του. Ενώ, η ηλικία παρουσίασε μεγάλα ποσοστά στις πέντε πρώτες κατηγορίες των 17-45 και στις κατηγορίες 46-άνω σημειώθηκαν μικρά ποσοστά. Τέλος, το μορφωτικό επίπεδο φανέρωσε μια υπεροχή των πτυχιούχων των ανωτάτων ιδρυμάτων, το οποίο έρχεται σε συμφωνία πιθανώς με το εισόδημα και τη δυνατότητα επιλογής για τουρισμό. Τα δημογραφικά στοιχεία που αποκαλύφθηκαν δείχνουν το προφίλ των τουριστών, αλλά παράλληλα και την έλλειψη κάποιων άλλων ομάδων / πληθυσμών. Δυστυχώς ο αθλητικός τουρίστας στην Ελλάδα παρουσίασε πολύ μικρό ποσοστό και αυτό επιζητά άμεσα αντιμετώπιση στην εποχή που η αναψυχή και ο αθλητισμός αποφέρουν τεράστια έσοδα στις κοινωνίες.

Βιβλιογραφία

COHEN E. (1972). Towards a Sociology of International Tourism. *Social Research*, 39: 164–182.

- GARTNER W.(1996). *Tourism Development Principles, Processes, and Policies*, Van Nostrand Reinhold, New York.
- GEISINGER K. (1994). Cross-cultural normative assessment: translation and adaptation issues influencing the normative interpretation of assessment instruments. *Psychological Assessment*, 6(4): 304-312.
- GIBSON H. (1998). Active sport tourism who participates? *Leisure Studies*, 17: 155-170.
- GIBSON H. & YIANNAKIS A. (2002). Tourist roles. Needs and life course. *Annals of Tourism Research*, 29(2): 358-383.
- PEARCE P. (1985). A systematic comparison of travel related roles. *Human Relations*, 38(11): 1001-1011.
- SPERBER A. (2004). Translation and validation of study instruments for cross-cultural research. *Gastroenterology*, 126: 124–128.
- WAHAB S. (1975). *Tourism Management*. Tourism International Press, London.
- WEILER B. & HALL C.M. (1992). *Special interest Tourism*, Belhaven Press, London.
- YIANNAKIS A. & GIBSON H. (1992). Roles Tourist Play. *Annals of Tourism Research*, 19: 287–303.
- YFANTIDOU G., COSTA G. & MICHALOPOULOS M. (2007). Evolution and perspectives of tourism in Greece. *Proceedings of the 15th Congress of the European Association for Sport Management*, 91-92.

ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΟΡΕΙΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Μπουνόβα Α., Μιχαλοπούλου Μ., Κουρτέσης Θ., Γούργουλης Β.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού,
69100 Κομοτηνή

Περίληψη

Είναι σαφές ότι, παρά την ιδιαίτερη κινητικότητα τους, τα παιδιά έχουν γίνει λιγότερο ενεργά στις πρόσφατες δεκαετίες, και χρησιμοποιούν σήμερα περίπου 600 kcal ανά ημέρα λιγότερο από τα αντίστοιχα παιδιά 50 χρόνια πριν. Σκοπός της παρούσας εργασίας ήταν να καταγραφούν οι διαφορές στη φυσική δραστηριότητα (MET) ελαφριάς, μέτριας, υψηλής, και πολύ υψηλής έντασης μεταξύ μαθητών και μαθητριών Γυμνασίου, των ορεινών περιοχών του νομού Ευρυτανίας, ηλικίας 13 έως 15 ετών. Στην έρευνα συμμετείχαν 74 μαθητές γυμνασίου, 34 αγόρια και 40 κορίτσια με Μ.Ο. ηλικίας τα 14 έτη και S.D.=0,73. Για την καταγραφή της φυσικής δραστηριότητας (ΦΔ) χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο PDPAR (Previous Day Physical Activity Recall), που αξιολογεί την ενεργειακή δαπάνη σε MET ($Kcal \cdot kg^{-1} \cdot h^{-1}$) της συνηθισμένης ΦΔ των εφήβων σε χρονική περίοδο τριών συνεχόμενων ημερών (Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή). Το ημερολόγιο καταγραφής παρουσιάστηκε από την ερευνήτρια στους μαθητές του γυμνασίου και τους δόθηκαν οι απαραίτητες οδηγίες για τη συμπλήρωσή τους στο σπίτι. Τα αποτελέσματα δεν ανέδειξαν στατιστικά σημαντική διαφορά ως προς τη συνολική ΦΔ ($p > .05$), τη ΦΔ ελαφριάς έντασης ($p > .05$), μέτριας έντασης ($p > .05$), υψηλής έντασης ($p > .05$), και πολύ υψηλής έντασης ($p > .05$), μεταξύ των αγοριών και των κοριτσιών που συμμετείχαν στην έρευνα. Ωστόσο οι μη στατιστικά σημαντικές διαφορές που παρατηρήθηκαν συμφωνούν με προηγούμενες έρευνες που θέλουν τα κορίτσια να εμφανίζουν για το διάστημα της καταγραφής, χαμηλότερη ΦΔ (Μ.Ο.=915 METs) από τα αγόρια (Μ.Ο.=1296 METs) ιδιαίτερα στις δραστηριότητες με πολύ υψηλές εντάσεις καθώς και στη συνολική ΦΔ (Μ.Ο. αγόρια = 9010 METs, Μ.Ο. κορίτσια = 8023 METs). Συμπερασματικά η συνολική ΦΔ των μαθητών των ορεινών περιοχών της περιοχής της Ευρυτανίας δεν διέφερε σημαντικά μεταξύ αγοριών και κοριτσιών. Παράλληλα η ΦΔ πολύ υψηλής, υψηλής, μέτριας και χαμηλής έντασης δεν διαφοροποιήθηκε μεταξύ αγοριών και κοριτσιών της αντίστοιχης περιοχής. Περαιτέρω έρευνα απαιτείται για τον εντοπισμό των μαθητών που είναι δραστήριοι σε τέτοιο επίπεδο ώστε να ωφελούνται από τις θετικές επιδράσεις της φυσικής δραστηριότητας στην κατάσταση της υγείας τους και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Λέξεις κλειδιά: Φυσική Δραστηριότητα, PDPAR

Μπουνόβα Αναστασία

Διεύθυνση: Αλεξ. Οικονόμου 9, 36 100, Καρπενήσι

Τηλ.: 6945 323 895

E-mail: anampoun@phyed.duth.gr

PHYSICAL ACTIVITY IN STUDENTS OF 13 TO 15 YEARS OLD IN RURAL AREAS OF EVRITANIA

A. Bounova, M. Michalopoulou, Th. Kourtessis, V. Gourgoulis

Democritus University of Thrace, Department of Physical Education and Sport Sciences,
69100 Komotini

Abstract

It is clear that, despite children's particular mobility, they have become less physically active in recent decades, with children today expending approximately 600kcal per day less than their counterparts 50 years ago. The aim of the present study was to evaluate the differences in physical activity of light, moderate, high, and very high intensity between boys and girls 13 to 15 years old, in rural areas of Evrytania. In the research participated 74 students of high school, 34 boys and 40 girls with average age the 14 years and S.D=0,73. Physical activity was accessed using the PDPAR questionnaire (Previous Day Physical Activity Recall), that evaluates the energy expense in "MET" (Kcal•kg⁻¹• the h-1) of a usual physical activity of adolescents in time period of three possessed days (Friday, Saturday and Sunday). The timetable of recording was presented from the researcher to the students of the high school and was given to them with the necessary instructions to complete at home. The results did not reveal a statistically significant difference for total physical activity ($p>.05$), physical activity of light intensity ($p>.05$), moderate intensity ($p>.05$), high intensity ($p>.05$), and very high intensity ($p >.05$), between boys and girls that participated in the study. However the differences observed, were in accordance with those of previous studies. Girls, for the test period, had lower physical activity (M =915 MET) than boys (M =1296 MET) particularly in the activities with very high intensities as well as in total physical activity (M boys=9010 "MET", M girls= 8023"MET"). In conclusion

no gender differences were observed for total physical activity of students of rural areas of Evrytania. Physical activity of very high, high, moderate and low intensity was not different between boys and girls of the corresponding region. Further research is required in order to determine the students that are active enough to profit by the positive effects of physical activity in their health status and quality of life.

Key words: Physical activity, PDPAR

Bounova Anastasia

Address: 9th Alex. Ikonomou str., 36 100, Karpenissi

Telephone number: 0030 6945 323 895

e-mail: anampoun@phyed.duth.gr

ΦΥΣΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΜΑΘΗΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΟΡΕΙΝΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Εισαγωγή

Η συστηματική φυσική δραστηριότητα κατά τη διάρκεια της παιδικής και εφηβικής ηλικίας συνδέεται με πολυάριθμες φυσιολογικές και ψυχολογικές μεταβλητές (Sallis et al, 1997). Σύμφωνα με αποτελέσματα ερευνών, η φυσική δραστηριότητα μειώνει τους κινδύνους χρόνιων ασθενειών και αναβαθμίζει την ποιότητα ζωής (American Heart Association, 1992; Corbin, Lindsey, & Welk, 2000; Corbin & Pangrazi, 1996; US Department of Health & Human Services, 2000). Επιπλέον οι πιο δραστήριοι νέοι, έχουν μια καλύτερη εικόνα σώματος και καπνίζουν λιγότερο (Ferron et al, 2003).

Ωστόσο, παρά τη γενική παραδοχή για τη θετική συμβολή της φυσικής δραστηριότητας στη σωματική, ψυχική και πνευματική υγεία των ατόμων, τα ευρήματα των σχετικών ερευνών όσον αφορά τη συμμετοχή των έφηβων σε φυσική δραστηριότητα και προγράμματα άσκησης είναι ανησυχητικά και περισσότερο για τα κορίτσια αφού αυτά φαίνεται να είναι λιγότερο δραστήρια από τα αγόρια (Cale, 1996; Cantera-Garde et al, 2000; Pate et al, 1996).

Τα στοιχεία που είναι διαθέσιμα για τη φυσική δραστηριότητα των παιδιών ηλικίας 15 έως 18 ετών στη χώρα μας είναι περιορισμένα. Ο Avgerinos, 2002 (αναφορά από Μπερτάκη και συν., 2007) αναφέρει σε έρευνά του ότι ένα μεγάλο ποσοστό των εφήβων δεν ικανοποιούσε

τα κριτήρια σχετικά με το επίπεδο φυσικής δραστηριότητας που έχει θετικές επιδράσεις στην υγεία.

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να καταγραφούν οι διαφορές στη φυσική δραστηριότητα (MET) ελαφριάς, μέτριας, υψηλής, και πολύ υψηλής έντασης μεταξύ μαθητών και μαθητριών Γυμνασίου, των ορεινών περιοχών του νομού Ευρυτανίας, ηλικίας 13 έως 15 ετών και να αξιολογηθεί η ποσότητα της φυσικής δραστηριότητας.

Μεθοδολογία

Εξεταζόμενοι

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν συνολικά 74 μαθητές γυμνασίου, 34 αγόρια και 40 κορίτσια με Μ.Ο. ηλικίας τα 14 έτη και $S.D=0,73$, και από τα 6 Γυμνάσια των ορεινών περιοχών (έως 1.000 κάτοικοι) του Νομού Ευρυτανίας.

Μέσα συλλογής δεδομένων

Για την καταγραφή της Φυσικής Δραστηριότητας (ΦΔ) χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο PDPAR (Previous Day Physical Activity Recall). Το ερωτηματολόγιο αξιολογεί την ενεργειακή δαπάνη σε MET ($Kcal \cdot kg^{-1} \cdot h^{-1}$) της συνηθισμένης ΦΔ των εφήβων σε χρονική περίοδο τριών συνεχόμενων ημερών (Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή) και απαιτεί την ανάκληση των δραστηριοτήτων της προηγούμενης ημέρας και τις σχετικές εντάσεις τους: ελαφριά, μέτρια, έντονη και πολύ έντονη. Το όργανο περιλαμβάνει τριάντα τέσσερα (34) 30λεπτα διαστήματα, από 07:00 έως 12:00, και παρέχει έναν αριθμημένο κατάλογο 75 ομαδοποιημένων δραστηριοτήτων στον οποίο συμμετέχουν οι μαθητές. Η μελέτη των Weston, Petosa, & Pate, (1997) καθιέρωσε την αξιοπιστία και εγκυρότητα του PDPAR. Ο ισχυρός συντελεστής αξιοπιστίας ($r=0.98$) έδειξε ότι η ανάκληση των σωματικών δραστηριοτήτων της προηγούμενης ημέρας από τους εφήβους ήταν σταθερή.

Διαδικασία συλλογής δεδομένων

Η προσέγγιση των παιδιών που συμμετείχαν στην έρευνα πραγματοποιήθηκε στο σχολείο τους κατά τη διάρκεια μίας διδακτικής ώρας και περιλάμβανε ενημέρωση για το σκοπό και το περιεχόμενο της έρευνας όπως επίσης και για τη συλλογή δεδομένων με ιδιαίτερη έμφαση στην αξιολόγηση των εντάσεων της Φ.Δ. Το ημερολόγιο καταγραφής συμπληρώθηκε από τους μαθητές στο σπίτι τους για τρεις συνεχόμενες ημέρες (Παρ-Σαβ-Κυρ) και στη συνέχεια το επέστρεψαν στο σχολείο.

Στατιστική ανάλυση

Πραγματοποιήθηκε περιγραφική στατιστική και πολλαπλή ανάλυση διακύμανσης με ένα σταθερό παράγοντα «φύλο» και εξαρτημένες μεταβλητές τα σκορ των μαθητών στη

συνολική Φυσική Δραστηριότητα και στη Φυσική Δραστηριότητα ελαφριάς, μέτριας, υψηλής και πολύ υψηλής έντασης.

Αποτελέσματα

Στον Πίνακα 1 παρουσιάζονται οι μέσοι όροι και οι τυπικές αποκλίσεις της φυσικής δραστηριότητας των μαθητών Γυμνασίου. Από την ανάλυση διακύμανσης προέκυψε ότι δεν υπήρξε στατιστικά σημαντική διαφορά ως προς τη συνολική ΦΔ ($F_{(1,69)}=1,191, p=0,27$), τη ΦΔ ελαφριάς έντασης ($F_{(1,69)}= 0,502, p=0,48$), μέτριας έντασης ($F_{(1,69)}= 0,579, p=0,45$), υψηλής έντασης ($F_{(1,69)}= 0,883, p=0,35$), και πολύ υψηλής έντασης ($F_{(1,69)}= 0,539, p=0,46$), μεταξύ των αγοριών και των κοριτσιών που συμμετείχαν στην έρευνα.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1. Μέσοι όροι και οι τυπικές αποκλίσεις στη φυσική δραστηριότητα (MET) για το σύνολο του δείγματος.

Μετρήσεις (METs)	Μ.Ο. Αγοριών	Τ.Α.	Μ.Ο. Κοριτσιών	Τ.Α.
Συνολική Φ.Δ.	9010,7	3933,4	8023,8	3654,9
Φ.Δ. ελαφριάς έντασης	1939,3	1038,8	2106	937,8
Φ.Δ. μέτριας έντασης	2994,8	1436,5	2730,3	1465
Φ.Δ. υψηλής έντασης	2779,8	2090,2	2272,5	2375,6
Φ.Δ. πολύ υψηλής έντασης	1296,7	2571,8	915	1808,8

Επίσης διαπιστώθηκε ότι η συνολική Φ.Δ. για τους μαθητές που διαμένουν στα χωριά του Ν. Ευρυτανίας είναι χαμηλή ανεξαρτήτως φύλου (Μ.Ο.= 8454,7/ τριήμερο) και εμφανίζει χαμηλότερες τιμές το Σαββατοκύριακο (Πίνακας 2).

ΠΙΝΑΚΑΣ 2. Μέσοι όροι Συνολικής Φυσικής Δραστηριότητας για τις 3 ημέρες καταγραφής

Μ.Ο. Φ.Δ. Παρασκευής	Μ.Ο. Φ.Δ. Σαββάτου	Μ.Ο. Φ.Δ. Κυριακής
3247,7 METs	2869,5 METs	2358,5 METs

Συζήτηση- Συμπεράσματα

Από τα αποτελέσματα διαπιστώνεται ότι η συνολική ΦΔ και η η ΦΔ πολύ υψηλής, υψηλής, μέτριας και χαμηλής έντασης δεν διαφοροποιείται μεταξύ αγοριών και κοριτσιών που κατοικούν στα ορεινά χωριά του Ν. Ευρυτανίας. Ωστόσο για το τριήμερο διάστημα καταγραφής της Φ.Δ. οι μη στατιστικά σημαντικές διαφορές που παρατηρήθηκαν

εμφανίζουν τα αγόρια να σημειώνουν μεγαλύτερα σκορ Φ.Δ. από τα κορίτσια ιδιαίτερα στις πιο έντονες δραστηριότητες, εύρημα που συμφωνεί με την προηγούμενη βιβλιογραφία (Cale,1996; Cantera-Garde, Devís-Devís,2000,). Το γεγονός ότι δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μπορεί να οφείλεται στο ότι: α)το δείγμα ήταν σχετικά μικρό, β) η συνολική Φ.Δ. (METs) προήλθε από τρεις ημέρες καταγραφής και πιθανόν να ήταν λίγες.

Ιδιαίτερη σημασία πρέπει να δοθεί στη γενίκευση των στοιχείων που προέκυψαν από την παρούσα έρευνα καθώς προέρχονται μόνο από τα σχολεία των ορεινών χωριών του Ν. Ευρυτανίας.

Με βάση τα αποτελέσματα της παρούσας μελέτης θα μπορούσαμε να προτείνουμε τον σχεδιασμό ενός προγράμματος Φυσικής Αγωγής που να στοχεύει όχι μόνο στην αύξηση της Φ.Δ. στα πλαίσια του σχολείου αλλά και κατά τις ελεύθερες ώρες. Και όλα αυτά γιατί οι ευκαιρίες να συμμετέχουν οι έφηβοι σε ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων μπορούν να μεγιστοποιήσουν την πιθανότητα για τη δια βίου φυσική δραστηριότητα.

Βιβλιογραφία

- CALE L., (1996). An Assessment of the Physical Activity Levels of Adolescent Girls - Implications for Physical Education, *Physical Education & Sport Pedagogy*, 1(1): 46–55.
- CANTERA-GARDE M. A., DEVIS-DEVIS J., (2000). Physical Activity Levels of Secondary School Spanish Adolescents. *Education & Sport Pedagogy*, 5(1): 28–44.
- FERRON C., NARRING F., CAUDERAY M., MICHAUD P.-A. (2003). Sport activity in adolescence: associations with health perceptions and experimental behaviours. *Health Education Research*, 14(2): 225–233.
- PATE R. R., HEATH G. W., DOWDA M., TROST S. G. (1996). Associations between Physical Activity and Other Health Behaviors in a Representative Sample of US Adolescents. *American Journal of Public Health*, 86:1577-1581.
- SALLIS J. F., MCKENZIE T. L., ALCARAZ J. E. , KOLODY B., FAUCETTE N., HOVELL M.E. (1997). The Effects of a 2-Year Physical Education Program (SPARK) on Physical Activity and Fitness in Elementary School Students. *Am.J Public Health*, 87: 1328-1334.
- WESTON A. PETOSA R., PATE R.R. (1997).Validation of an instrument for measurement of physical activity in youth. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 29(1): 138-143.
- ΜΠΕΡΤΑΚΗ ΧΡ, ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ Μ., ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε, Χ., & ΜΠΙΤΖΙΔΟΥ Χ. (2007). Φυσική Δραστηριότητα Μαθητών και Μαθητριών Λυκείου στην Ελλάδα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 5(3): 386- 95.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Τσαντούλας Κ.¹, Ταξιλδάρης Κ.¹, Κώστα Γ.¹, Κουθούρης Χ.²

1. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
69100 Κομοτηνή
2. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 42100
Τρίκαλα

Περίληψη

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να εξετάσει την επίδραση ενός προγράμματος δραστηριοτήτων αναψυχής στη βελτιστοποίηση των φυσικών ικανοτήτων σε μαθητές και μαθήτριες γυμνασίου. Στην έρευνα συμμετείχαν τριάντα (N=30) μαθητές και μαθήτριες οι οποίοι υλοποίησαν μια πλήρη σειρά δράσεων και προγραμμάτων αναψυχής. Οι συμμετέχοντες υποβλήθηκαν σε δύο μετρήσεις, στην έναρξη της σχολικής χρονιάς και στο τέλος της. Μεταξύ των δύο μετρήσεων μεσολάβησαν οκτώ (8) μήνες, και στο συγκεκριμένο χρονικό διάστημα έγιναν έξι (6) κύκλοι δραστηριοτήτων αναψυχής σε ποικίλο φυσικό πεδίο. Για την αξιολόγηση της απόδοσής τους χρησιμοποιήθηκαν όργανα μέτρησης και ελέγχθηκαν για την εγκυρότητα περιεχομένου και αξιοπιστία τους. Για την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε περιγραφική στατιστική και ανάλυση t-test για εξαρτημένα και ανεξάρτητα δείγματα. Από τα αποτελέσματα φάνηκε ότι, οι μαθητές και οι μαθήτριες βελτιώθηκαν σε όλες τις φυσικές ικανότητες μετά την ενασχόλησή τους με δραστηριότητες αναψυχής. Πιο συγκεκριμένα παρουσίασαν εμφανή βελτίωση στην αερόβια αντοχή, την μυϊκή αντοχή και την ευκινησία συγκριτικά με την ελάχιστη βελτίωση στην ευλυγισία, καθώς επίσης ότι οι μαθήτριες παρουσίασαν μεγαλύτερη βελτίωση σε σχέση με τους μαθητές στην ευκινησία. Αυτό όμως το οποίο πρέπει να τονισθεί ιδιαίτερα είναι το γεγονός ότι η στάση ζωής, η κινητικότητα και η ψυχολογία των συμμετεχόντων, όχι απλά κινήθηκε σε αύξουσα συνάρτηση, αλλά άγγιξε και τα μέγιστα θετικά, συμπαρασύροντας την ατομική πειθαρχία ενός εκάστου στην εφαρμογή ενός καθημερινού προγράμματος fitness, το οποίο τους δόθηκε. Συμπερασματικά, η εφαρμογή ενός προγράμματος δραστηριοτήτων αναψυχής μπορεί να βελτιώσει την απόδοση των φυσικών ικανοτήτων, κάτι το οποίο και τεκμηριώνω πολλαπλά από τα συνημμένα (πίνακες, ατομικά διαγράμματα, φωτογραφίες).

Λέξεις κλειδιά: δραστηριότητες αναψυχής, φυσικές ικανότητες.

Τσαντούλας Κριστιαν

Διεύθυνση: Ανθηρού 15, Άλιμος, Τ.Κ. 174 55

Τηλ.: 210-9851100, **Fax:** 210-9821320

e-mail: sv1nv@tee.gr

THE EFFECT OF A RECREATION ACTIVITY PROGRAM IN THE MAXIMIZING OF PHYSICAL CAPABILITY IN HIGH SCHOOL STUDENTS

K. Tsantoulas¹, K. Taxildaris¹, G. Costa¹, Ch. Kouthouris²

1. Democritus University of Thrace, Department of Physical Education and Sport Science,
69100 Komotini

2. University of Thessaly, Department of Physical Education and Sport Science,
42100 Trikala

Abstract

The purpose of this study was to investigate the impact of a recreation activity program in the maximizing of physical capability in high school students. Thirty (N=30) high school students attended a series of activities and recreation programs. Each subject was measured twice, the first time at the beginning of the winter semester and second time in the end of the spring semester. The time difference between the two measurements was eight (8) months, during which a series of six recreational activities took place in different natural environments. For the evaluation of their improvements evaluating devices were used, which were checked for their accuracy and reliability. Descriptive statistics and t-test for dependent and independent samples were used for statistical analysis. Results showed an improvement in the physical capabilities of the students after their participation in the recreational activities. In particular, the students showed significant improvement in aerobic strength, muscle strength and agility, but only marginal improvement in flexibility. Furthermore, the girls showed bigger improvement in agility compared to the boys. What has to be emphasized is the fact that the life style, desire for activity and the psychology of the participants not only improved, but reached high levels. In conclusion, the implementation of a recreation activity program can improve the performance of the physical capability.

Key words: recreation activities, physical capabilities.

Tsantoulas Kristian

Address: Anthirou 15, Alimos, GR-174 55

Telephone number: 0030 210-9851100

Fax: 0030 210-9821320

e-mail: sv1nv@tee.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΕΝΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΘΗΤΡΙΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

Εισαγωγή

Η παιδική και η εφηβική αναψυχή έχει βαρύνουσα αξία στην υγιή ανάπτυξη της προσωπικότητάς και αναμφίβολα αποτελεί ένα από τα εχέγγυα αρμονικής μελλοντικής εξέλιξης και θετικής θεώρησης των όποιων αντιξοοτήτων. Η παρούσα έρευνα στρέφει τα παιδιά στη φύση και στην άθληση σε έναν συνδυασμό διασκέδασης και εκγύμνασης. Μέσα από ένα πλούσιο πλέγμα δραστηριοτήτων, τις οποίες σχεδίασα και εκτέλεσα, σε ποικιλία φυσικού περιβάλλοντος και σε διαφορετικές εποχές, κατάφερα να «μοιράσω» και να συντηρήσω μία επιθυμία. Όμως το κυρίαρχο και απόλυτα σοβαρό στην όλη διαδικασία, ήταν το γεγονός ότι οι συμμετέχοντες μαθητές και οι συμμετέχουσες μαθήτριες στη συγκεκριμένη έρευνα, ακολούθησαν ένα ελεύθερο πρόγραμμα fitness που τους υπέδειξα. Βασικός σκοπός και προϋπόθεση της έρευνας είναι ότι οι μαθητές και οι μαθήτριες, ανεξάρτητα εάν έχουν, ή δεν έχουν προηγούμενη αθλητική εμπειρία, μπορούν να βελτιώσουν τις επιδόσεις τους στις φυσικές τους ικανότητες, όπως την αερόβια αντοχή, τη μυϊκή αντοχή, την ευκινησία και την ευλυγισία, από έμμεσες προπονητικές μεθόδους κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων αναψυχής.

Μέθοδος

Εξεταζόμενοι

Στην έρευνα πήραν μέρος 30 μαθητές/μαθήτριες ηλικίας 13-15 ετών (13 μαθητές και 17 μαθήτριες) από το 2^ο Γυμνάσιο Παλαιού Φαλήρου του Νομού Αττικής. Τα κύρια χαρακτηριστικά τους ήταν η ηλικία τους και η προθυμία τους να συμμετάσχουν σε ένα τέτοιο πρόγραμμα.

Μέσα συλλογής των δεδομένων

Η συλλογή των δεδομένων της έρευνάς μας περιελάμβανε 3 στάδια: α) Την αρχική μέτρηση, β) Την πραγματοποίηση των έξι εξορμήσεων που θα περιλάμβαναν ποικίλες δραστηριότητες αναψυχής σε χρονικό διάστημα οκτώ μηνών, ανάμεσα στις δύο μετρήσεις και καταμερισμένες σε περίπου ίσα χρονικά διαστήματα, γ) Την τελική μέτρηση. Στην αρχική και τελική μέτρηση έγιναν ακριβώς οι ίδιες δοκιμασίες και στους ίδιους ακριβώς χώρους, με χρονική διαφορά οκτώ μηνών που περιελάμβανε τα εξής τεστ: α) Αερόβια αντοχή: Με τη μέτρηση της καρδιακής τους συχνότητας ύστερα από τρέξιμο 10 λεπτών σε δαπεδοεργόμετρο CYBEX και καρδιοσυχνόμετρο POLAR S610i. β) Μυϊκή αντοχή: Με τη διαδικασία εκτέλεσης της δοκιμασίας των κάμψεων και κοιλιακών με μέγιστο αριθμό επαναλήψεων σε χρονική διάρκεια 1 λεπτό. γ) Ευκινησία: με τη διαδικασία εκτέλεσης της δοκιμασίας ευκινησίας Ταυ (-T-). δ) Ευλυγισία: με τη δοκιμασία της δίπλωσης κορμού με ευλυγισιόμετρο.

Διαδικασία Συλλογής των Δεδομένων

Η μέτρηση της αξιολόγησης της αερόβιας αντοχής έγινε όταν μετρήθηκε η καρδιακή τους συχνότητα ύστερα από τρέξιμο 10 λεπτών. Η καρδιακή συχνότητα του κάθε εξεταζόμενου μετρήθηκε αμέσως μετά τη συμπλήρωση του 10^{ου} λεπτού στο «0 λεπτό», καθώς επίσης στο «1 λεπτό» και στο «2 λεπτό». Η ταχύτητα του δαπεδοεργόμετρου ήταν σταθερή στα 8 χλμ./ώρα για 10 λεπτά και μετά τη συμπλήρωση του 10^{ου} λεπτού συνεχίστηκε για 2 λεπτά στα 5 χλμ./ώρα. Οι μετρήσεις της μυϊκής αντοχής, της ευκινησίας και της ευλυγισίας πραγματοποιήθηκαν μαζί την ίδια ημέρα, τόσο για την αρχική μέτρηση στις 15 Οκτωβρίου 2006 όσο και για την τελική μέτρηση στις 19 Ιουνίου 2007. Χρησιμοποιήθηκε ο ίδιος ακριβώς χώρος, αυτός του Δημοτικού Σταδίου Παλαιού Φαλήρου στο Τροκαντερό.

Στατιστική Ανάλυση

Για την ανάλυση των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε t-test για εξαρτημένα δείγματα για να διαπιστώσουμε αν υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των μέσων όρων των μετρήσεων με εξαρτημένη μεταβλητή την αερόβια αντοχή, την μυϊκή αντοχή, την ευκινησία και την ευλυγισία. Οι διαφορές των μέσων τιμών των μεταβλητών μεταξύ των δύο φύλων αξιολογήθηκαν μέσω της δοκιμασίας t-test για ανεξάρτητα δείγματα. Πραγματοποιήθηκε γραφικός έλεγχος της κανονικότητας των κατανομών των μεταβλητών μέσω ιστογραμμάτων συχνοτήτων. Η στατιστική σημαντικότητα γινόταν αποδεκτή για τιμές $p < 0.05$.

Δραστηριότητες

Στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Άγιου Κοσμά έγινε η γνωριμία της ομάδας, υλοποιήσαμε ένα ελεύθερο πρόγραμμα γυμναστικής με ασυνήθιστες στους μαθητές ασκήσεις, χρησιμοποιώντας παράλληλα και ένα εξαιρετικό εργαλείο κίνησης με ψυχοσωματικές

απαιτήσεις, όπως το freesbee. Στον εξωτερικό χώρο του Ολυμπιακού Σταδίου του Tae Kwon Do λειτουργήσαμε έναν στίβο περιπέτειας, με έμφαση σε αναρριχητικές και καταρριχητικές μεθόδους. Σε ένα διήμερο, στο ορεινό συγκρότημα του Πάρνωνα, αναπτύχθηκαν με καταϊγιστικό ρυθμό παιχνίδια επί χάρτου, συνεργασίας και φυσικής άσκησης, με αποκορύφωμα τους αγώνες προσανατολισμού. Στη συνέχεια δράσεις πεδίου στον Παρνασσό, πεζοπορίες σε αρχαίες διαδρομές και διαδρομές στις άγνωστες πτυχές της Δεσφίνας. Rafting στον Λούσιο, τετράωρη διάσχιση στα Μαύρα Βουνά, ενώ στο από 3 έως 7 Μαΐου 2007 πραγματοποιήσαμε μία ακολουθία διεισδύσεων στη τρισδιάστατη επικράτεια της Μάνης.

Αποτελέσματα

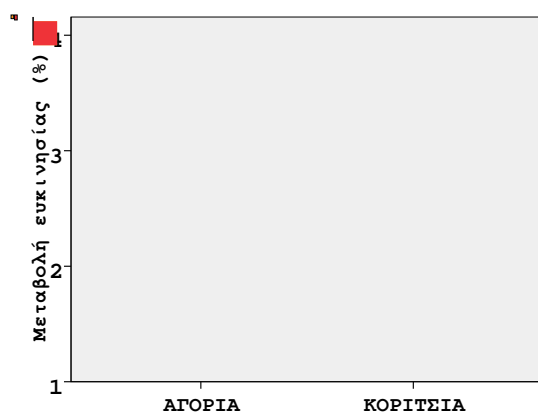
Από την ανάλυση t-test για εξαρτημένα δείγματα διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά στον μέσο όρο όλου του δείγματος, καθώς και χωριστά για μαθητές/τριες στην αερόβια αντοχή αμέσως μετά το 10λεπτο τρέξιμο στο «0 λεπτό», «1 λεπτό» και «2 λεπτό». Όσον αφορά την μυϊκή αντοχή, στη δοκιμασία κοιλιακών και στη δοκιμασία κάμψεων, παρουσιάστηκε επίσης στατιστικά σημαντική θετική διαφορά στον μέσο όρο όλου του δείγματος και χωριστά οι μαθητές και οι μαθήτριες. Σχετικά με την ευκινησία η βελτίωση ήταν στα αναμενόμενα πλαίσια, ενώ για την ευλυγισία παρουσιάστηκε στατιστικά θετική διαφορά στον μέσο όρο όλου του δείγματος, αλλά δεν συνέβη όμως το ίδιο χωριστά για τους μαθητές/τριες.

Συζήτηση - Συμπεράσματα

Όπως φάνηκε από τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας αποδεικνύεται ότι η ενασχόληση των μαθητών και μαθητριών με δραστηριότητες αναψυχής, σε συνδυασμό πάντα με τον ενθουσιασμό και τη νέα φιλοσοφία ζωής που ακολούθησαν, επιφέρει σημαντικές αλλαγές στην αερόβια αντοχή, την μυϊκή αντοχή και την ευκινησία. Παρατηρήθηκε ότι η βελτίωση των κοριτσιών στις δοκιμασίες ευκινησίας ήταν σαφώς μεγαλύτερη από αυτή των αγοριών. Μελλοντικές προτάσεις θα ήταν να εξετάσουμε την μυϊκή δύναμη, τα αντανakλαστικά και άλλες ψυχοσωματικές παραμέτρους, κατά πόσον βελτιώνονται μέσα από δραστηριότητες αναψυχής.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1. Μεταβολής τιμών της φυσικής κατάστασης των τριών ομάδων: Συνολικό δείγμα αγοριών-κοριτσιών (Α-Κ), δείγμα αγοριών (Α), δείγμα κοριτσιών (Κ) .

					Μεταβλητή Ομάδα	Αρχική Τιμή	(A) ± SE	Τελική Τιμή	(B) ± SE
					Μυϊκή αντοχή (κάμψεις)				
					A-K	20,93	1,443	23,17	1,439
					A	19,46	2,422	22,00	2,504
Μεταβλητή Ομάδα	Αρχική Τιμή	(A) ± SE	Τελική Τιμή	(B) ± SE	K	22,06	1,765	24,06	1,707
Αερόβια αντοχή (0')					Μυϊκή αντοχή (κοιλιακοί)				
A-K	180,43	3,229	176,77	3,280	A-K	23,93	1,276	26,47	1,325
A	170,08	5,626	166,46	5,746	A	26,15	1,815	28,69	1,939
K	188,35	2,482	184,65	2,551	K	22,24	1,703	24,76	1,744
Αερόβια αντοχή (1')					Ευκινησία				
A-K	156,83	3,655	152,73	3,658	A-K	13,488	0,212	13,039	0,198
A	145,23	5,793	141,15	5,788	A	12,809	0,260	12,435	0,250
K	165,71	3,483	161,59	3,503	K	14,007	0,257	13,501	0,243
Αερόβια αντοχή (2')					Ευλυγισία				
A-K	144,77	3,527	140,90	3,488	A-K	32,90	1,334	33,20	1,376
A	134,23	5,271	130,77	5,220	A	29,31	2,211	29,62	2,286
K	152,82	3,807	148,65	3,824	K	35,65	1,342	35,94	1,405



ΣΧΗΜΑ 1. Διαφορά μεταξύ αγοριών και κοριτσιών, ως προς την βελτίωση της ευκινησίας. ($p < 0,007$ μεταξύ αγοριών και κοριτσιών)

Βιβλιογραφία

- AMERICAN COLLEGE OF SPORTS MEDICINE (2005). *Guidelines for exercise testing and prescription*. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins, 83-85.
- CANADIAN SOCIETY FOR EXERCISE PHYSIOLOGY (2003). *The Canadian Physical Activity, Fitness & Lifestyle Approach*. 3rd ed. Canadian Society for Exercise Physiology.
- DIENER MH, GOLDING LA, DIENER D. (1995). Validity and reliability of a one-minute half sit-up test of abdominal muscle strength and endurance. *Sports Med Training Rehab*. 6: 5-119.
- HARRIS M. (1969). A factor analytic study of flexibility. *Research Quarterly*, 40: 62-70.
- HEYWARD V.H. (2002). *Advanced fitness assessment and exercise prescription*. Champaign, IL: Human Kinetics, 238.

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ "ΕΜΠΛΟΚΗΣ" ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΑΨΥΧΗΣ, ΛΟΓΩ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ

Ράμπια Κ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
42100 Καρυές, Τρίκαλα.

Περίληψη

Η έννοια της «εμπλοκής» παρουσιάστηκε αρχικά στην κοινωνική ψυχολογία ενώ στην συνέχεια αναφέρεται εκτενέστερα στην καταναλωτική συμπεριφορά. Τα τελευταία χρόνια ερευνητές χρησιμοποιούν την έννοια της «εμπλοκής» για να κατανοήσουν καλύτερα την συμμετοχή ατόμων σε δράσεις αναψυχής. Η «εμπλοκή» σε δραστηριότητες αναψυχής αναφέρεται κυρίως στις αντιλήψεις του ατόμου για την σπουδαιότητα μιας δραστηριότητας στην καθημερινή του ζωή. Η «εμπλοκή» εκτιμάται ως έννοια με τρεις διαστάσεις: την «έλξη», την «αυτοέκφραση» και την «ουσιαστικότητα». Σκοπός της μελέτης ήταν η διερεύνηση της διαφοροποίησης των διαστάσεων της «εμπλοκής» λόγω διαφορετικών δημογραφικών χαρακτηριστικών. Δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 250 άτομα συμμετέχοντες σε προγράμματα κολύμβησης αναψυχής (107 άνδρες και 143 γυναίκες), ηλικίας 25<50 ετών. Μεταφράστηκε και χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Kyle και συνεργατών. Η εγκυρότητα και η αξιοπιστία του ερωτηματολογίου επιβεβαιώνεται από την μελέτη με τίτλο "Παραγοντική Δομή και Εγκυρότητα Πρόβλεψης της Κλίμακας Ανάμιξης στην Αναψυχή" των Θεοδωράκης, Πανοπούλου και Βλαχόπουλος (2007). Τα αποτελέσματα αυτής της μελέτης προσέφεραν προκαταρκτική υποστήριξη της εγκυρότητας και της αξιοπιστίας της μεταφρασμένης κλίμακας της Ανάμιξης στην Αναψυχή σε μία συγκεκριμένη δραστηριότητα αναψυχής. Τα αποτελέσματα της έρευνας ανέδειξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ ατόμων: Α) διαφορετικής οικογενειακής κατάστασης στον παράγοντα της «έλξης» ($t=-3.8$, $df=139.5$, $p<0,001$) και της "αυτοέκφρασης" ($t=-3.0$, $df=147.5$, $p=0.003$) και β) διαφορετικής ηλικιακής ομάδας στον παράγοντα της "έλξης" ($F=7.1$, $df=240$, $p<0.001$). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης οι παντρεμένοι και οι >50 έχουν μεγαλύτερη "εμπλοκή" στην κολύμβηση αναψυχής. Πιο συγκεκριμένα οι παντρεμένοι έχουν μεγαλύτερη "έλξη" και "αυτοέκφραση" από τους ανύπαντρους. Οι >50 έχουν επίσης μεγαλύτερη "έλξη" από τους <50. Αυτό σημαίνει ότι τα άτομα >50 προτιμούν την κολύμβηση αναψυχής είτε για την διατήρηση της φυσικής τους κατάστασης, είτε για χαλάρωση από την καθημερινότητά τους. Τα άτομα <50 προτιμούν δραστηριότητες είτε ομαδικές (ποδόσφαιρο, μπάσκετ), είτε σχετιζόμενες με πολιτισμικά πρότυπα (γυμναστήριο,

βάρη). Η πολιτεία χρειάζεται να προωθήσει την κολύμβηση αναψυχής στα άτομα <50 και στους ανύπαντρους. Γι' αυτό θα πρέπει οι Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί να δημιουργήσουν ελκυστικότερα προγράμματα κολύμβησης αναψυχής, έτσι ώστε να προσελκύσουν τις ομάδες αυτές.
Λέξεις κλειδιά: αναψυχή, εμπλοκή, κολύμβηση, δημογραφικά χαρακτηριστικά.

Καλλιόπη Ράμπια

Διεύθυνση: ΤΕΦΑΑ., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Καρυές, Τρίκαλα, Τ.Κ. 42100.

Τηλ.: 2104916931-6973396485

e-mail: rampiak@otenet.gr

DIVERSIFICATION OF "INVOLVEMENT" LEVELS IN RECREATION SWIMMING, DUE TO DIFFERENT DEMOGRAPHIC CHARACTERISTICS

K. Rampia

Thessaly University, Department of Physical Education and Sport Science,
42100 Karies, Trikala

Abstract

The significance of "involvement" was presented initially in the social psychology while then it is reported more extensively in consuming behavior. In the past few years researchers used the significance of "involvement" in order to comprehend better the attendance of individuals in recreation activities. "Involvement" in recreation activities is reported mainly in the perceptions of individual for the importance of activity in his daily life. "Involvement" is appreciated as significance with three dimensions: "attraction", "self expression" and "centrality". The aim of the study was the investigation of diversification of "involvement" levels in recreation swimming due to different demographic characteristics. Sample of research constituted of 250 individuals participating in programs of recreation swimming (107 men and 143 women), age of 25<50. It was translated and used the questionnaire of Kyle and collaborators. The validity and the reliability of questionnaire are confirmed by the study titled "Factor Structure and Predictive Validity of the Leisure Involvement Scale" of Theodorakis, Panopoulou & Vlachopoulos (2007). The results of this study offered preliminary support of the validity and reliability of the "Leisure Involvement Scale" in a concrete recreation activity. The results of the research elected statistically

important differences between individuals: A) different familial situation in the factor of "attraction" ($t=-3.8$, $df=139.5$, $p<0,001$) and "expression" ($t=-3.0$, $df=147.5$, $p=0.003$) and B) different age-related team in the factor of "attraction" ($F=7.1$, $df=240$, $p<0.001$). According to the results of the study married and >50 have higher levels of "involvement" in recreation swimming. More concretely, married have higher levels of "attraction" and "self expression" from single men. People >50 have also higher levels of "attraction" from those who are <50 . This means that individuals >50 prefer recreation swimming in order to maintain their physical fitness or for relaxation from their everyday routine. Individuals <50 prefer common activities (football, basket) or activities related with cultural models (gym, weights). The state needs to promote recreation swimming in individuals <50 and in single men. For this reason, Municipal Athletic Organisms need to create more attractive programs of recreation swimming, so as to attract these categories.

Key words: recreation, involvement, swimming, demographic characteristics.

Kalliopi Rampia

Address: Department of Physical Education and Sport, Thessaly University, Karies, Trikala, 42100.

Telephone number: 2104916931-6973396485

e-mail: rampiak@otenet.gr

ΔΙΑΦΟΡΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΕΝΝΟΙΑΣ ΤΗΣ "ΕΜΠΛΟΚΗΣ" ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΝΑΨΥΧΗΣ, ΛΟΓΩ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ

Εισαγωγή

Οι Mc Intyre & Pigram (1992) αντιλήφθηκαν την έννοια της εμπλοκής αποτελούμενη από την έλξη (attraction) ,την αυτοέκφραση (self-expression) και την ουσιαστικότητα (centrality). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των Havitz, Shaw και Wiley (2000), οι παίκτες του χόκεϋ είχαν υψηλότερη επίδοση στην ουσιαστικότητα , οι αθλήτριες του πατινάζ είχαν την υψηλότερη αυτοέκφραση και οι παίκτριες του χόκεϋ την μεγαλύτερη έλξη . Τα αποτελέσματα των Kyle, Graefe, Manning & Bacon (2003), δείχνουν ότι το προφίλ της εμπλοκής δραστηριοτήτων μπορεί να διαφέρει ανάλογα με το φύλο. Στην παρούσα μελέτη σκοπός ήταν η εξέταση της διαφοροποίησης της έννοιας της εμπλοκής στην κολύμβηση αναψυχής λόγω διαφορετικών δημογραφικών χαρακτηριστικών ατόμων που εμπλέκονται σ' αυτήν.

Μεθοδολογία

Δείγμα

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 250 ενεργοί κολυμβητές αναψυχής (107 άνδρες και 143 γυναίκες) ηλικίας 25 – 50 ετών οι οποίοι συμμετείχαν ανώνυμα και εθελοντικά στην έρευνα.

Όργανα μέτρησης

Μεταφράστηκε και χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Kyle και συνεργατών (2003). Η εγκυρότητα και η αξιοπιστία του ερωτηματολογίου επιβεβαιώνεται από την μελέτη με τίτλο "Παραγοντική Δομή και Εγκυρότητα Πρόβλεψης της Κλίμακας Ανάμιξης στην Αναψυχή" (Θεοδωράκης, Πανοπούλου & Βλαχόπουλος, 2007). Ακολούθησαν ερωτήσεις για τα δημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων.

Διαδικασία συλλογής δεδομένων

Η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου έγινε πριν την έναρξη της δραστηριότητας.

Επίσης, πριν την συμπλήρωση του ερωτηματολογίου οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για τον σκοπό της έρευνας και δόθηκαν διευκρινίσεις για τον τρόπο συμπλήρωσής του.

Σχεδιασμός

Η στατιστική ανάλυση έγινε με τη χρήση του στατιστικού πακέτου SPSS. Υπολογίστηκαν: α) οι τρεις διαστάσεις της εμπλοκής οι οποίες λήφθηκαν ως εξαρτημένες μεταβλητές και εφαρμόστηκε t-test για την εύρεση πιθανών διαφορών με τις ανεξάρτητες μεταβλητές (δύο επίπεδα) φύλο, οικογενειακή κατάσταση, συχνότητα συμμετοχής β) οι τρεις διαστάσεις της εμπλοκής λήφθηκαν ως εξαρτημένες μεταβλητές και εφαρμόστηκε ανάλυση διακύμανσης (ANOVA) για την εύρεση πιθανών διαφορών με την ανεξάρτητη μεταβλητή ηλικία του δείγματος (τέσσερα επίπεδα).

Αποτελέσματα

Τον μελετώμενο πληθυσμό αποτελούσαν κυρίως παντρεμένοι (64%), κάτω των 50 ετών (91%), απόφοιτοι ΑΤΕΙ (15%) και ΑΕΙ 58%), οι οποίοι ασκούσαν συστηματικά (87%).

Τα αποτελέσματα της έρευνας ανέδειξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ ατόμων: α) διαφορετικής οικογενειακής κατάστασης στον παράγοντα της "έλξης" ($t=-3.8$, $df=139.5$, $p<0,001$) και της "αυτοέκφρασης" ($t=-3.0$, $df=147.5$, $p=0.003$) και β) διαφορετικής ηλικιακής ομάδας στον παράγοντα της "έλξης" ($F=7.1$, $df=240$, $p<0.001$). Κατά μέσο όρο, η "έλξη" στους παντρεμένους ($M=5.4$) και στους >50 ($M=5.6$) ήταν μεγαλύτερη από τους ανύπαντρους ($M=5.0$) και τους <50 (M από 5.0 ως 5.4, ανάλογα τη δεκαετία). Η "αυτοέκφραση" ήταν, επίσης, υψηλότερη στους παντρεμένους ($M=5.1$,) σε σχέση με τους ανύπαντρους ($M=4.6$).

Συζήτηση-Συμπεράσματα

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης οι παντρεμένοι και οι >50 έχουν μεγαλύτερη "εμπλοκή" στην κολύμβηση αναψυχής. Η πολιτεία χρειάζεται να προωθήσει την κολύμβηση αναψυχής στα άτομα <50 και στους ανύπαντρους. Οι οριοθετήσεις της έρευνας που αφορούσαν στην ηλικία των συμμετεχόντων, στην μη κάλυψη όλου του ηλικιακού εύρους των δυνατικών ομάδων κολυμβητών αναψυχής και στην συγκεκριμένη εποχή του έτους (άνοιξη), δεν δίνουν δυνατότητα γενίκευσης των αποτελεσμάτων. Μελλοντικά οι Δημοτικοί Αθλητικοί Οργανισμοί θα πρέπει να δημιουργήσουν ελκυστικότερα προγράμματα κολύμβησης αναψυχής, έτσι ώστε να προσελκύσουν τις ομάδες αυτές.

Βιβλιογραφία

- ΓΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Δ.Ν., ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Κ. & ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ, Π.Σ. (2007). Παραγοντική Δομή και Εγκυρότητα Πρόβλεψης της Κλίμακας Ανάμιξης στην Αναψυχή. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό*, 5 (3): 405 – 413.
- KYLE G. T., GRAEFE A. R., MANNING R. E., & BACON J. (2003). An examination of the relationship between leisure activity involvement and place attachment among hikers along the Appalachian Trail. *Journal of Leisure Research*, 35: 249-273.
- MC INTYRE N., & PIGRAM J.J. (1992). Recreation specialization reexamined: The case of vehicle-based campers. *Leisure Research*, 14: 3-15.
- WATKINS M. (1986). The influence of involvement and information search on consumer's choice of recreation activities. Unpublished doctoral dissertation, University of Oregon, Eugene, Oregon.
- WILLEY C.G.E., SHAW S.M., & HAVITZ M.E. (2000). Men and women's involvement in sports: An examination of the gendered aspects of leisure involvement. *Leisure Sciences*, 22: 19-31.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΔΗΜΟΙ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Βασιάδη Ζ., Υφαντίδου Γ., Κώστα Γ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
69100 Κομοτηνή

Περίληψη

Οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α), επιχορηγούμενοι κατά ένα ποσοστό από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, δημιούργησαν τους τοπικούς αθλητικούς οργανισμούς. Αυτοί προσφέρουν ποικίλα προγράμματα άθλησης τα οποία προσπαθούν να καλύψουν όλες τις ανάγκες και τις προτιμήσεις των πολιτών και έτσι να συμβάλουν στην αύξηση της αθλητικής συμμετοχής. Η ποιότητα αυτών των υπηρεσιών χρησιμοποιείται για να διαφοροποιήσει και να προσθέσει αξία στις παρεχόμενες υπηρεσίες, ως μέσο για την απόκτηση στρατηγικού ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος (Burton 2002). Σκοπός λοιπόν της έρευνας ήταν η αξιολόγηση της ποιότητας των υπηρεσιών που παρέχουν δήμοι της Θεσσαλονίκης, όσο αφορά τις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής. Επιμέρους σκοπό της έρευνας αποτελεί η διερεύνηση της επίδρασης παραγόντων όπως το φύλο και το δημογραφικό προφίλ των πελατών στις διαστάσεις της ποιότητας υπηρεσιών. Για τη διερεύνηση της ποιότητας υπηρεσιών χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα ποιότητας υπηρεσιών του Alexandris (2002), οι ερωτήσεις της οποίας προσαρμόστηκαν σύμφωνα με τα δεδομένα της έρευνας. Η αξιοπιστία του ερωτηματολογίου ελέγχθηκε υπολογίζοντας το Cronbach Alpha για όλα τα ερωτήματα. Το συνολικό α της κλίμακας ήταν $\alpha=.96$. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 206 συμμετέχοντες στις υπαίθριες δραστηριότητες των δήμων Ευόσμου, Πολίχνης και Αμπελοκήπων, εκ των οποίων 84 άνδρες και 122 γυναίκες όλοι πάνω από 17 χρονών. Το ερωτηματολόγιο συμπληρωνόταν μετά το πέρας της εκάστοτε δραστηριότητας. Οι ερευνητές βρισκόταν διακριτικά στο χώρο και έδιναν διευκρινίσεις σε όποιον τις ζητούσε. Η επεξεργασία των δεδομένων που συλλέξαμε αλλά και η ερμηνεία των αποτελεσμάτων έγιναν με το στατιστικό πακέτο SPSS. Η παραγοντική ανάλυση και η ανάλυση αξιοπιστίας στο ερωτηματολόγιο αποκάλυψαν ότι περιλαμβάνει τους παρακάτω πέντε παράγοντες : υπεύθυνοι υπαίθριων δραστηριοτήτων με $\alpha=0.92$, διοικητικό προσωπικό με $\alpha=0.91$, αυτοεκτίμηση συμμετεχόντων με $\alpha=0.90$, πρόγραμμα με $\alpha=0.9$, υλικός εξοπλισμός $\alpha=0.83$. Η ανάλυση διακύμανσης ως προς ένα ανεξάρτητο παράγοντα (φύλο) σε σέση με τη μεταβλητή έδειξε ότι υπήρξε στατιστικά σημαντική διαφορά ανάμεσα στους άνδρες ($M=5,76$) και τις γυναίκες ($M=5,59$) όσο αφορά το παράγοντα «διοικητικό προσωπικό» με

$F = 3.94$, $p = .048 < 0.05$. Επίσης παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά του παράγοντα ηλικία με $F = 2.88$, $p = .024 < 0.05$, όσο αφορά τους υπεύθυνους των υπαίθριων δραστηριοτήτων. Από την ανάλυση διακύμανσης ως προς δύο παράγοντες διαπιστώθηκε ότι δεν υπάρχει στατιστικά σημαντική διαφορά ανάμεσα στον παράγοντα «φύλο» και «επάγγελμα». Σε αντίθεση με τους παράγοντες «οικογενειακή κατάσταση» και «ηλικία» όπου παρουσιάστηκε στατιστικά σημαντική διαφορά, σχετικά με την αυτοεκτίμηση των ασκούμενων με $F = 2.847$, $p = 0.025 < 0.05$. Συμπερασματικά αξίζει να αναφερθεί η σημαντικότητα του συγκεκριμένου τομέα, αφού το μεγαλύτερο ποσοστό των συμμετεχόντων (47.1%) συμφωνεί απόλυτα ότι με τη συμμετοχή τους σε τέτοιου είδους δραστηριότητες βελτιώνουν την υγεία τους και αναπτύσσουν τις κοινωνικές τους σχέσεις (56.3%). Η μελέτη αυτή θα συμβάλει στην βελτίωση και ακόμα πιο καίρια οργάνωση του αφού το δείγμα που μελετήσαμε μας βοηθάει να γνωρίσουμε τους πελάτες μας και τις ανάγκες αυτών.

Λέξεις κλειδιά : δημοτικός αθλητικός οργανισμός, αναψυχή

Ζωή Βασιάδη

Διεύθυνση : Δ. Σολωμού 12, Βέροια, Τ.Κ. 59100

Τηλ. : 23310 63386, 6973049700

e-mail : zvasiadi@phyed.duth.gr

ASSESSMENT OF THE QUALITY OF SERVICES PROVIDED BY THE OUTDOOR ACTIVITIES, ORGANIZED BY MUNICIPALITIES OF THESSALONIKI

Z. Vasiadi, G. Yfantidou, G. Costa

Democritus University of Thrace, Department of Physical Education and Sport Science,
69100, Komotini

Abstract

The Secretariat General of Sport is partially funding Local governments in order to create local sports organizations. These organizations offer a variety of sports programs, which aim at fully covering citizens' needs and preferences and therefore to contribute to an increase in sports participation. The quality of these services is frequently used to differentiate and add value to the provided services and as a mean of acquiring a strategic competitive advantage (Burton2002). Purpose of this research is to assess the quality of

the services provided by the municipalities of Thessaloniki, with respect to the outdoor recreation activities. Additional purpose of this research is the enlargement of the impact, that factors like gender and the demographic profile of the clients, has on all aspects and dimensions of services quality. We used the "Alexandris scale" (2002) of services quality in order to examine the quality of services and the questions of the "Alexandris scale" have been accommodated so that they serve the purpose of our research and fit the data. The credibility of the questionnaire has been checked after calculating the Cronbach Alpha for each question. The total α of the scale was $\alpha = .96$. The sample of our survey consists of 206 participants in the outdoor activities organized by the municipalities of Evosmos, Polychni and Ampelokipoi. 84 of them are male adults and 122 female adults. The questionnaire was filled after each activity was completed. The presence of the discrete interviewers-researchers and they were providing clarifications if they were asked to. We used the SPSS statistical packet to process, analyze and interpret the data. The factor analysis and the credibility analysis of the questionnaire reveal that it contains the following five (5) factors: people in charge of outdoor activities with an $\alpha = .92$, administrative personnel with an $\alpha = 0.91$, participants' self-estimation with an $\alpha = .90$, program with an $\alpha = .90$ and material equipment $\alpha = .83$. The variation analysis of an independent variable (gender) with respect to the variable, showed that there is a statistical significant difference between men ($M=5,76$) and women ($M=5.59$) with respect to the "administrative personnel" factor with $F = 3.94$ and $p = .048 < 0.05$. Moreover, it was observed a statistical significant difference of the "age" factor ($F = 2.88$, $p = .024 < 0.05$,) regarding the people being in charge for the outdoor activities. After analyzing the variation with respect to two factors, we draw the conclusion that there is no statistical significant difference between the "gender" factor and the "occupation" factor contrary to the "family situation" factor and the "age" factor, where a statistical significant difference was observed with respect to the participants' self-estimation ($F = 2.847$, $p = 0.025 < 0.05$). In conclusion, we have to underline the significance of the outdoor activities sector, since the vast majority of the respondents (47.1%) totally agrees with the statement that their participation in that kind of activities contributes to the betterment of their well being and health condition and helps them develop social networks.(56.3%). This study will contribute to the improvement of its organization structures and its operation per se since the sample surveyed provided us with valuable information on their needs and preferences.

Keywords: Municipality sports organization, recreation.

Zoi Vasiadi

Address : D. Solomou 12, Veroia, 59100

Telephone number : 0030 23310 63386, 0030 6973049700

e-mail : zvasiadi@phyed.duth.gr

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΩΝ ΥΠΑΙΘΡΙΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΝΟΥΝ ΔΗΜΟΙ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Εισαγωγή

Η εξέλιξη του πολιτισμού και της τεχνολογίας έχουν ως αποτέλεσμα τον καθιστικό τρόπο ζωής και την εμφάνιση διάφορων ασθενειών ως απόρροια αυτού. Γι αυτό το λόγο τα τελευταία χρόνια παρατηρείται ολοένα και πιο έντονα μια προσπάθεια προώθησης της άσκησης και της φυσικής δραστηριότητας, ως τρόπος ζωής. Στην Ελλάδα, δραστηριοποιούνται τα τελευταία χρόνια οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Ο.Τ.Α), οι οποίοι επιχορηγούμενοι κατά ένα ποσοστό από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, δημιούργησαν τους τοπικούς αθλητικούς οργανισμούς. Οι οργανισμοί αυτοί προσφέρουν ποικίλα προγράμματα άθλησης, μέσα στα οποία εντάσσονται και οι υπαίθριες δραστηριότητες. Ο όρος υπαίθρια αναψυχή και υπαίθριες δραστηριότητες αναφέρεται σε προγράμματα κινητικών δραστηριοτήτων που διεξάγονται στην ύπαιθρο όπως, κανό, ράφτινγκ, πεζοπορία, χιονοδρομία και ποικίλες άλλες δραστηριότητες.

Η ποιότητα των υπηρεσιών που προσφέρονται κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων, χρησιμοποιείται για να διαφοροποιήσει και να προσθέσει αξία στις παρεχόμενες υπηρεσίες, ως μέσο για την απόκτηση στρατηγικού ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος (Burton 2002). Οι υπηρεσίες είναι δυσδιάκριτες, ετερογενείς ενώ παράγονται και καταναλώνονται ταυτόχρονα. Τα χαρακτηριστικά αυτά καταδεικνύουν ότι οι επιδράσεις μεταξύ των πελατών και των ατόμων, που προσφέρουν τις υπηρεσίες, διαδραματίζουν αποφασιστικό ρόλο στην παραγωγή και κατανάλωση μιας υπηρεσίας (Chelladurai & Chang, 2000). Σκοπός της έρευνας ήταν η αξιολόγηση της ποιότητας των υπηρεσιών που παρέχουν δήμοι της Θεσσαλονίκης, όσον αφορά τις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής. Πρόσθετο σκοπό της έρευνας αποτελεί η διερεύνηση της επίδρασης παραγόντων, όπως το φύλο και το δημογραφικό προφίλ των πελατών, στις διαστάσεις της ποιότητας υπηρεσιών.

Μέθοδος

Εξεταζόμενοι

Στην έρευνα συμμετείχαν, εθελοντικά, όσοι έπαιρναν μέρος στις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής που οργάνωνε ο εκάστοτε δήμος. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 206 άτομα (84 άνδρες και 122 γυναίκες), όλα άνω των 17 ετών.

Μέσα συλλογής των δεδομένων

Για την διερεύνηση της ποιότητας υπηρεσιών των υπαίθριων δραστηριοτήτων, χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα ποιότητας υπηρεσιών του Alexandris (2002). Το ερωτηματολόγιο αποτελούνταν από 5 δημογραφικές ερωτήσεις, 3 ερωτήσεις που αφορούσαν τη συμμετοχή στις υπαίθριες δραστηριότητες, και 35 ερωτήσεις που αφορούσαν την αξιολόγηση της ποιότητας των υπαίθριων δραστηριοτήτων. Οι ερωτήσεις ήταν όλες κλειστού τύπου και προσαρμόστηκαν σύμφωνα με τα δεδομένα της έρευνας. Η αξιοπιστία του ερωτηματολογίου ελέγχθηκε υπολογίζοντας το Cronbach Alpha για όλα τα ερωτήματα. Το συνολικό α της κλίμακας ήταν $\alpha = .96$.

Διαδικασία συλλογής δεδομένων

Οι υπαίθριες δραστηριότητες πραγματοποιούνταν στα πλαίσια μιας μονοήμερης ή διήμερης εξόρμησης σε διάφορους εξοχικούς προορισμούς στην Ελλάδα. Το ερωτηματολόγιο συμπληρωνόταν στο τέλος της ημέρας, μετά το πέρας των υπαίθριων δραστηριοτήτων, από όσα άτομα είχαν συμμετάσχει σε αυτές. Οι ερευνητές βρίσκονταν διακριτικά στο χώρο και έδιναν διευκρινίσεις σε όποιον τις ζητούσε.

Στατιστική ανάλυση

Για τη στατιστική επεξεργασία των δεδομένων που συλλέξαμε αλλά και την ερμηνεία των αποτελεσμάτων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο SPSS. Ανεξάρτητες μεταβλητές ήταν η ηλικία, το φύλο, η οικογενειακή κατάσταση και το μορφωτικό επίπεδο, ενώ εξαρτημένη, η ποιότητα των υπηρεσιών. Πραγματοποιήθηκαν, ανάλυση συχνοτήτων, περιγραφικών στοιχείων, καθώς και αναλύσεις διακύμανσης για ανεξάρτητα δείγματα ως προς έναν και παραπάνω από έναν παράγοντες.

Αποτελέσματα

Η παραγοντική ανάλυση και η ανάλυση αξιοπιστίας στο ερωτηματολόγιο αποκάλυψαν ότι περιλαμβάνει τους παρακάτω πέντε παράγοντες : υπεύθυνοι υπαίθριων δραστηριοτήτων με $\alpha=0.92$, διοικητικό προσωπικό με $\alpha=0.91$, αυτοεκτίμηση συμμετεχόντων με $\alpha=0.90$, πρόγραμμα με $\alpha=0.90$ και υλικός εξοπλισμός με $\alpha=0.83$.

Από την ανάλυση διακύμανσης ως προς δύο παράγοντες διαπιστώθηκε ότι δεν υπάρχει στατιστικά σημαντική αλληλεπίδραση μεταξύ των παραγόντων «εκπαίδευση» και «επάγγελμα» στη συνολική αντίληψη των συμμετεχόντων στις υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής, για τη ποιότητα παροχής υπηρεσιών. Υπάρχει, όμως, στατιστικά σημαντική αλληλεπίδραση μεταξύ των παραγόντων «οικογενειακή κατάσταση» και «ηλικία» με $F_{(4,196)}=2.847$, $p=0.03<0.05$, η μεγαλύτερη διαφορά εντοπίστηκε ανάμεσα στην κατηγορία "παντρεμένος μέχρι 25 ετών" (Μ.Ο.=2,43) και "παντρεμένος 45-54 ετών" (Μ.Ο.=6,10). Επίσης υπάρχει στατιστικά σημαντική κύρια επίδραση του παράγοντα «οικογενειακή κατάσταση» με $F_{(1,196)}=8.968$, $p=0.00<0.05$, ανάμεσα στις κατηγορίες "παντρεμένος" (Μ.Ο.=5,11) και "ανύπαντρος" (Μ.Ο.=5,97). Σημαντική κύρια επίδραση υπάρχει και στον παράγοντα «ηλικία» με $F_{(4,196)}=5,127$, $p=0.00<0.05$, με μεγαλύτερη διαφορά ανάμεσα στις κατηγορίες "Μέχρι 25 ετών" (Μ.Ο.=3,89) και "45-54 ετών" (Μ.Ο.=6,34).

Συζήτηση - Συμπεράσματα

Αξίζει να αναφερθεί η σημαντικότητα του συγκεκριμένου τομέα, αφού το μεγαλύτερο ποσοστό των συμμετεχόντων (47.1%) συμφωνεί απόλυτα ότι με τη συμμετοχή τους σε τέτοιου είδους δραστηριότητες βελτιώνουν την υγεία τους και αναπτύσσουν τις κοινωνικές τους σχέσεις.(56.3%). Από τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας όμως διαπιστώθηκε ότι ένα αρκετά μεγάλο ποσοστό (61,7%) δηλώνει ότι είναι ο πρώτος χρόνος που συμμετέχει σε τέτοιου είδους δραστηριότητες, μέσω του δήμου. Το ποσοστό αυτό θα μπορούσε να εξηγηθεί είτε γιατί ο συγκεκριμένος τομέας είναι σε εμβρυακό στάδιο ακόμα, είτε λόγω έλλειψης εμπιστοσύνης των πολιτών απέναντι στο δήμο.

Η παροχή, όμως, ποιοτικών υπηρεσιών έχει ως αποτέλεσμα την ικανοποίηση και την αφοσίωση των πελατών, που εκφράζεται με την συνεχή χρήση των ίδιων υπηρεσιών ή την χρήση άλλων υπηρεσιών του οργανισμού, και την πρόθεσή τους να συστήσουν τον οργανισμό και τα προϊόντα/ υπηρεσίες του σε άλλους καταναλωτές (Ferguson, Paulin, Pigeassou & Gauduchon, 1999). Επομένως, προκειμένου να είναι ανταγωνιστικές, οι επιχειρήσεις στις μέρες μας τείνουν να γνωρίζουν τις ανάγκες των καταναλωτών, και να παράγουν ποιοτικές υπηρεσίες, τις οποίες διανέμουν με αποτελεσματικό τρόπο, (Παπαδόπουλος, Θεοδωράκης & Αλεξανδρής, 2001). Η μελέτη αυτή φιλοδοξούμε να συμβάλει στη βελτίωση και αρτιότερη οργάνωση των δήμων, αφού το δείγμα που μελετήσαμε μας βοηθάει να γνωρίσουμε τους πελάτες μας και τις ανάγκες τους.

Βιβλιογραφία

ΑΥΘΙΝΟΣ Γ. (1998). *Άσκηση-Άθληση-Κινητική Αναψυχή-Οργανωτική Διάσταση*. Αθήνα.

- CHELLADURAI, P. & CHANG, K., (2000). Targets and Standards of Quality in Sport Services, *Sport Management Review*, 3(1): 22.
- BURTON D., (2002). Consumer education and service quality : issues and practical implications. *Journal of Services Marketing*. 16 (2): 125- 142.
- FERGUSSON R., PAULIN M., PIGEASSOU C., & GAUDUCHO R., (1999). Assesing service management effectiveness in a health resort : implications of technical and functional quality. *Managing Service Quality*, 9(1): 58
- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Π.,ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ Ν. & ΑΛΕΞΑΝΔΡΗΣ Κ., (2001). Αντιλαμβανόμενη Ποιότητα Υπηρεσιών σε Γυμναστήρια: Διερεύνηση της Σχέσης με τη Θετική Προφορική Επικοινωνία. *Περιοδικό Διοίκησης Αθλητισμού και Αναψυχής*, 1(1): 30-40.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΕ ΝΕΟΣΥΣΤΑΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Δούπα, Μ., Τσίτσαρη, Ε. & Κώστα, Γ.

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης,
Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, Τ.Κ. 69100

Περίληψη

Στόχος της έρευνας αυτής ήταν να εξετάσει το πόσο θετικά ή αρνητικά αξιολογούν οι νεαροί συμμετέχοντες μία νεοσύστατη αθλητική κατασκήνωση που πραγματοποιήθηκε στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Τυχερού τον Ιούνιο του 2007. Στην έρευνα συμμετείχαν 38 κατασκηνωτές –όλοι οι συμμετέχοντες της αθλητικής κατασκήνωσης- ηλικίας 7 έως 12 ετών, 19 αγόρια και 19 κορίτσια από την ευρύτερη περιοχή της Ορεστιάδας. Το όργανο αξιολόγησης που χρησιμοποιήθηκε ήταν των Costa, Tsitskari, Tzetzis και Gouda (2004) η δημιουργία του οποίου αφορά ακριβώς στην αξιολόγηση αθλητικών κατασκηνώσεων. Η διαδικασία μέτρησης πραγματοποιήθηκε αμέσως μετά το τέλος της αθλητικής κατασκήνωσης η οποία συνολικά διήρκεσε 10 μέρες. Τα παιδιά δεν διέμεναν στην κατασκήνωση, αντιθέτως πηγαινοέρχονταν καθημερινά με λεωφορεία των διοργανωτών. Πραγματοποιήθηκε Ανάλυση Αξιοπιστίας (Cronbach α) των μεταβλητών του ερωτηματολογίου. Τα αποτελέσματα έδειξαν υψηλή συνοχή των μεταβλητών του ερωτηματολογίου (α μεγαλύτερα του .070 σε καθέναν από τους παράγοντες και $\alpha = .71$ ολόκληρης της κλίμακας) το οποίο έχει άλλωστε δοκιμαστεί στο παρελθόν σε αθλητικές -και όχι μόνο- κατασκηνώσεις σε όλη την Ελλάδα. Πραγματοποιήθηκαν Περιγραφικές Αναλύσεις και Αναλύσεις Συχνότητας στις μεταβλητές αξιολόγησης του ερωτηματολογίου. Από τα αποτελέσματα προέκυψε ότι τα παιδιά αξιολόγησαν θετικά την πλειονότητα των μεταβλητών που απαρτίζουν τους έξι παράγοντες αξιολόγησης της παρεχόμενης ποιότητας υπηρεσιών σε αθλητικές κατασκηνώσεις («προπόνηση», «ευχαρίστηση-πρόθεση», «εγκαταστάσεις-ασφάλεια», «ποιότητα διαμονής-διατροφής», «ποιότητα αθλητικού υλικού», «επικοινωνία»). Στις μεταβλητές μάλιστα του παράγοντα «ευχαρίστηση-πρόθεση», το 89,5% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι πέρασαν πολύ καλά κατά τη συμμετοχή τους στο camp, το 76,3% δήλωσε ότι σκοπεύει να ξανασυμμετάσχει και στο μέλλον και το 73,7% ότι σκέφτεται να το συστήσει και σε άλλους. Σίγουρα τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης έρευνας δεν είναι ενδεικτικά και αντιπροσωπευτικά της αξιολόγησης αθλητικών κατασκηνώσεων στην Ελλάδα καθώς και το δείγμα ήταν ιδιαίτερος μικρό και η κατασκήνωση πρώτη φορά σε λειτουργία. Είναι, όμως, σημαντικά για τους

διοργανωτές προκειμένου να διορθώσουν τυχόν ατέλειες και να αποτελέσουν το έναυσμα για περαιτέρω προσπάθεια προσέλκυσης και ικανοποίησης των νεαρών αθλητών στο μέλλον. Άλλωστε επιχειρηματικές προσπάθειες στην περιφέρεια θα πρέπει να χρήζουν προσοχής, σωστής αξιολόγησης αλλά και στήριξης.

Λέξεις κλειδιά: αποτελέσματα, προϊόν αναψυχής

Δούπα Μαρία Ευθυμία

Διεύθυνση: Κατακουζηνού 11^Α Αλεξανδρούπολη

Τηλέφωνο: 6937372836

e-mail: efi-doupa04@hotmail.com

EVALUATION OF THE SERVICE QUALITY PROVIDED IN A NEW SPORTS CAMP

M. Doupa, E. Tsitskari, G. Costa

Department of Physical Education and Sports Science, Democritus University of Thrace,
Komotini Campus, T.K. 69100

Abstract

The aim of this research was to test the degree to which a newly established sports camp held at the sports facilities belonging to Tichero Council in June 2007 was positively or negatively assessed by the young participants. There were 38 participants in the survey- all those who took part in the sports camp, aged between 7 and 12, 19 boys and 19 girls from the wider Orestiada's region. The assessment instrument used was that of Costa, Tsitskari, Tzetzis and Gouda (2004), which was created specifically for the purpose of assessing sports camps. The measurement process took place immediately after the end of the sports camp, which lasted a total of 10 days. The children did not stay on camp, but were rather bussed in on a daily basis provided by the organisers. A reliability analysis (Cronbach α) was conducted on the variables in the questionnaire. The results showed a high degree of consistency in the variables: α greater than .070 for each factor and $\alpha = .71$ across the whole scale which, moreover, has been tested in the past on sports and other camps throughout Greece. Descriptive and frequency analyses were conducted on the assessment variables in the questionnaire. The results showed that the children had a positive assessment of most of the variables comprising the six assessment factors for the

quality of services provided at sports camps («training», «enjoyment-intent», and «facilities-safety », « quality of stay-food », « quality of sports equipment »,« communication). For the variables for the «enjoyment-intent» factor, 89.5% of the participants stated that they really enjoyed their time at the camp, with 76.3% saying that they intended to take part again in the future, and 73.7% that they intended to recommend it to others. The results of this specific survey are certainly not indicative or representative of sports camp assessments for Greece, since the sample was particularly small and the camp was operating for the first time. It is, however, important for the organisers in terms of correcting any possible shortcomings and as an incentive to make greater efforts to attract and satisfy young athletes in the future. Moreover, care, correct assessment and support should be given to business interests in the regions.

Key words: results, leisure product

Doupa Maria Efthimia

Address: 11a Katakouzinou str., Alexandroupoli

Telephone number: 0030 697372836

e-mail: efi-doupa04@hotmail.com

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΤΑΙ ΣΕ ΝΕΟΣΥΣΤΑΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ

Εισαγωγή

Ο κατασκηνωτικός θεσμός, πολυδιάστατος και διαχρονικός φαίνεται να έχει διάρκεια όσο τα όρια ζωής του ανθρώπινου γένους (Νικηταράς, 1994). Ως προϊόν συγκαταλέγεται στις υπηρεσίες, είναι άυλο, ακαθόριστο, ασυνεπές, απρόβλεπτο και δεν αποθηκεύεται (Zeitman & Bitner, 1996). Η αξιολόγηση της ποιότητας υπηρεσιών είναι απαραίτητο εργαλείο για όλες τις επιχειρήσεις, πόσο μάλλον όταν πρόκειται για μια νεοσύστατη όπως η κατασκήνωση που μελετήθηκε στα πλαίσια της συγκεκριμένης ερευνητικής εργασίας. Η παροχή ποιοτικών υπηρεσιών συμβάλλει στην ικανοποίηση των καταναλωτών. Έρευνες αναφέρουν ότι ο ικανοποιημένος καταναλωτής είναι και αυτός που θα εξακολουθήσει να καταναλώνει το προϊόν-υπηρεσία (Hawat, Absher, Grilley & Milne 1999). Τα τελευταία χρόνια η ικανοποίηση του καταναλωτή και η σύγκλιση των προσδοκιών του με το επίπεδο της παρεχόμενης υπηρεσίας αποτελούν σημαντικά μετρήσιμα μεγέθη για τις εταιρίες (Dadholkar 1995).

Στόχος της έρευνας αυτής ήταν να εξετάσει το πώς αξιολογούν οι νεαροί συμμετέχοντες τις υπηρεσίες που παρέχονται σε νεοσύστατη αθλητική κατασκήνωση που πραγματοποιήθηκε στις αθλητικές εγκαταστάσεις του Δήμου Τυχερού.

Μέθοδος

Εξεταζόμενοι

Το δείγμα αποτέλεσαν 38 κατασκηνωτές ηλικίας 7 έως 12 ετών. Για τις ανάγκες της έρευνας αναλύθηκαν οι απαντήσεις σε καθεμία από τις 17 μεταβλητές των έξι (6) παραγόντων του οργάνου αξιολόγησης (προπόνηση, επικοινωνία, ασφάλεια, διατροφή, αθλητικό υλικό, ευχαρίστηση).

Μέσα συλλογής των δεδομένων

Για τις ανάγκες της έρευνας χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Costa, Tsitskari, Tzetzzi και Gouda (2004) που αφορά ακριβώς στην αξιολόγηση των υπηρεσιών που παρέχονται σε αθλητικές κατασκηνώσεις. Το ερωτηματολόγιο αποτελούνταν από 30 κλειστού τύπου και 13 ανοιχτού τύπου ερωτήσεις. Πραγματοποιήθηκε ανάλυση αξιοπιστίας (test alpha Cronbach) των μεταβλητών του ερωτηματολογίου. Τα αποτελέσματα έδειξαν υψηλή συνοχή των μεταβλητών του ερωτηματολογίου (α μεγαλύτερα του .70 σε καθένα από τους παράγοντες και $\alpha = .71$ ολόκληρης της κλίμακας).

Διαδικασία συλλογής των δεδομένων

Η συμπλήρωση και συλλογή των ερωτηματολογίων έγινε με το πέρας της κατασκηνωτικής περιόδου (τέλος Ιουνίου). Το ποσοστό των επιστρεφόμενων ερωτηματολογίων ήταν 100%.

Στατιστική Ανάλυση

Χρησιμοποιήθηκε το πρόγραμμα SPSS. Πραγματοποιήθηκαν Αναλύσεις Συχνοτήτων σε κάθε μια από τις 17 μεταβλητές που αφορούσαν στους έξι (6) παράγοντες αξιολόγησης.

Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα που προέκυψαν από τις αναλύσεις συχνοτήτων σε καθεμία από τις μεταβλητές της έρευνας παρουσιάζονται στους Πίνακες που ακολουθούν.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1. Ποσοστά των απαντήσεων που τα παιδιά έδωσαν σε κάθε μία από τις μεταβλητές του οργάνου αξιολόγησης.

Παράγοντας	Μεταβλητές	Πάρα πολύ	Πολύ	Μέτρια	Λίγο	Καθόλου
Προπονητές	Οι προπονητές	36, 8%	39, 5%	23, 7%	-	-

ς	απαντούν αμέσως στις ερωτήσεις μου					
	Οι προπονητές είναι φιλικοί απέναντί μου	71, 1%	23, 6%	2, 6%	-	-
	Οι προπονητές με βοηθούν να βελτιώσω την τεχνική μου	42,1%	47,4%	7,9%	2,6%	-
	Το πρόγραμμα προπόνησης έχει ποικιλία	57, 9%	26, 3%	13, 2%	2, 6%	-
	Το πρόγραμμα προπόνησης είναι κατάλληλο για την ηλικία μου	65, 8%	31, 6%	2, 6%	-	-
	Θα ήθελα περισσότερες ώρες άσκησης	44, 7%	21, 1%	28, 9%	2, 6%	2, 6%
Επικοινωνία	Μπορώ συχνά να επικοινωνώ με την οικογένειά μου	42, 1%	23, 7%	21, 1%	-	-
Ασφάλεια	Νιώθω ασφαλής στο χώρο του camp	63, 2%	28, 9%	7, 9%	-	-
	Νιώθω ασφαλής στα γήπεδα	71, 1%	28, 9%	-	-	-
	Νιώθω καλά με την παρουσία γιατρού	55, 3%	39, 5%	2, 6%	2, 6%	
Διατροφή	Η ποιότητα του φαγητού είναι αρκετή	60, 5%	23, 7%	13, 2%	2.6%	-
	Η ποσότητα του φαγητού είναι αρκετή	52, 6%	26, 3%	21, 1%	-	
Αθλητικό υλικό	Τα γήπεδα είναι αρκετά για όλους	68, 4%	26, 3%	5, 3%	-	-
	Οι μπάλες είναι αρκετές για όλους	63, 2%	31, 6%	5, 3%		
Ευχαρίστηση	Κατά την παραμονή μου στο camp πέρασα	89, 5%	-	4%	-	-

	καλά					
	Θα ήθελα να ξανάρθω στο camp	76, 3%	15, 8%	7, 9%	-	-
	Σκέφτομαι να το συστήσω και σε άλλους	73, 3%	26, 3%	-	-	-

Συμπεράσματα-Συζήτηση

Το προϊόν της αναψυχής είναι αινιγματικό (Torkildsen, 1992) στοιχείο που επιβεβαιώνεται και από την παρούσα έρευνα. Παρότι το 71, 1% θεωρεί τους προπονητές φιλικούς υπάρχει απόκλιση από τις άλλες δύο μεταβλητές που αφορούν στην εξυπηρέτηση 36, 8% και στη βελτίωση της τεχνικής 42,1%. Βέβαια η πρότερη εμπειρία, επηρεάζει την αξιολόγηση του καταναλωτή (Gronroos, 1984) όπως επίσης και η σύγκλιση μεταξύ προσδόκιμου και αυτού που τελικά συμβαίνει (Zeithaml et al.1996). Το 89, 5% των παιδιών πέρασαν πολύ καλά, ενώ η επικοινωνία (42, 1%) όπως και η ποιότητας του φαγητού (το 60, 5%) ικανοποίηση μερικώς τους κατασκηνωτές. Αυτό θα πρέπει να προβληματίσει καθώς, σύμφωνα με τους (Jones & Sasser 1995) πιστός είναι ο πλήρως και όχι ο μερικώς ικανοποιημένος καταναλωτής. Τα αποτελέσματα είναι ελπιδοφόρα ώστε η γνώση να βοηθήσει στη βελτίωση των παραγόντων που χρίζουν αλλαγών. Άλλωστε σύμφωνα με τον (Gerson 1999), οτιδήποτε μετριέται συνήθως βελτιώνεται.

Βιβλιογραφία

- ΝΙΚΗΤΑΡΑΣ Ν. (1994) *Υπαίθρια ζωή: οικολογία, ορεινή πεζοπορία, κατασκήνωση*. Εκδόσεις Τελέθριον, Αθήνα.
- COSTA G., TSITSKARI E., TZETZIS G. & GOUDAS M. (2004) The factors for evaluating service quality in athletic camps: A case study. *European Sport Management Quarterly*, 1: 22-35
- DADHOLKAR, P.A. (1995), "A contingency framework for predicting causality between customer satisfaction and service quality", *Advances in Consumer Research*, 22: 101
- GERSON R. (1999) *Members for life: Proven Service and Retention Strategies for Health-Fitness and Sports Clubs*. Champaign, IL. Human Kinetics Publishers.
- GRONROOS C. (1984), "A service quality model and its marketing implications", *European Journal of Marketing*, 18(4): 36-44.
- HOWAT G., ABSHER J., GRILLEY G. & MILNE L. (1996) "measuring customer service quality in sports and leisure centers ", *Managing Leisure*, 1: 77-89.

JONES T.O. & SASSER E.W. JR (1995), "Why satisfied customers defect", *Harvard Business Review*, November-December, 88-99.

TORKILDSEN G. (1992 b). *Torkildsen's Guides to Leisure Management*, Longman, London

ZEITHAML V.A. & BITNER M.J. (1996) *Service marketing*, The McGraw-Hill Companies, New York, NY..

Ο ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ

Αστραπέλλος Κ. ¹, Αστραπέλλου Ξ. ², Κουβαρντά Α. ¹, Κώστα Γ. ¹

1. Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,
69100 Κομοτηνή
2. Γυμνάσιο Ν. Ερυθραίας

Περίληψη

Ο εναλλακτικός τουρισμός θεωρείται εναλλαγή του μαζικού τουρισμού και έχει διαφορετικές επιπτώσεις και πρακτικές ανάπτυξης. Συνεπώς οι εναλλακτικοί τύποι τουρισμού αντιτίθενται στις μέχρι τώρα παραδοσιακές μορφές μαζικής τουριστικής ανάπτυξης. Θεωρείται μια σύγχρονη μορφή που έχει ερμηνευτεί με εκφράσεις όπως: «κατάλληλος», «ήπιος», «υπεύθυνος», «ελεγχόμενος», «ευγενής», «μικρής κλίμακας», «διαφορετικός», «επιδέξιος», «συμμετοχικός» και «πράσινος». Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί το ενδιαφέρον για εναλλακτικές μορφές τουρισμού από επενδυτές και φορείς ανάπτυξης που δεν είναι ικανοποιημένοι από τη μαζικοποίηση της τουριστικής διακίνησης και τις αρνητικές συνέπειες. Σκοπός της εργασίας είναι να εξετάσει τα διαφορετικά χαρακτηριστικά του εναλλακτικού τουρισμού σε σχέση με τις άλλες μορφές τουρισμού. Το πρώτο διαφορετικό χαρακτηριστικό του εναλλακτικού τουρισμού αποδίδεται στον τουρίστα ως άτομο. Άλλο χαρακτηριστικό είναι ο εναλλακτικός τουρίστας ο οποίος δεν μπορεί να θεωρηθεί ως «πελάτης» ή «καταναλωτής». Χαρακτηριστικό του εναλλακτικού τουρισμού είναι και η τοποθεσία που επισκέπτεται ο τουρίστας. Η συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας στην τουριστική ανάπτυξη είναι προϋπόθεση ανάπτυξης του εναλλακτικού τουρισμού. Αυτή η συμμετοχή μπορεί να εξεταστεί από δύο σκοπιές: α) συμμετοχή στα οφέλη από την τουριστική ανάπτυξη και β) συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων για την αναπτυξιακή διαδικασία και το σχεδιασμό του προσφερόμενου προϊόντος. Τα κίνητρα του εναλλακτικού τουρίστα κατευθύνονται στην αναζήτηση της αυθεντικότητας και στην συναναστροφή με την φύση. Ο εναλλακτικός τουρισμός υποδεικνύει τουριστικούς προορισμούς και μπορεί να θεωρηθεί τουρισμός μειωμένων αρνητικών επιπτώσεων και δεν μπορεί να αντικαταστήσει το συμβατικό μαζικό τουρισμό.

Λέξεις κλειδιά: μαζικός τουρισμός, εναλλακτικές μορφές, χαρακτηριστικά, αναψυχή

Κωνσταντίνος Αστραπέλλος

Διεύθυνση: ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, Τ.Κ. 69100

Τηλ.: 6974339430

E-mail: kastrape@phyed.duth.gr

ALTERNATIVE TOURISM AND DIFFERENT CHARACTERISTICS

K. Astrapellos¹, X. Astrapellou², E. Kouvarda¹, G. Costa¹

1. Democritus University of Thrace, Department of Physical Education and Sport Science,
69100 Komotini

2. High School of N. Erithraia

Abstract

The alternative tourism is considered alternation of mass tourism and has different repercussions and practices of growth. Consequently the alternative types of tourism are opposite to traditional forms of mass tourist growth. It is considered a modern form that has been concerning expressions as: "suitable", "soft", "responsible", "controlled", "noble", "small scale", "different", "skilful", "participative" and "green". In the past few year has been increased the interest for the alternative forms of tourism from investors and institutions of growth that are not satisfied from the mass tourism distribution and her consequent negative consequences. Aim of this study is to examine the different characteristics of alternative tourism concerning the other forms of tourism. The first different characteristic of alternative tourism is attributed in the tourist as individual. Other characteristic is the alternative tourist which cannot be considered as "customer" or "consumer". Characteristic of alternative tourism is the location that visits the tourist. The attendance of local society in the tourist growth is condition of growth of alternative tourism. This attendance can be studied from two viewpoints: a) attendance in the profits from the tourist growth and b) attendance in the decision-making for the growth process and the planning of offered product. The motives of alternative tourist are directed in the search of authenticity and association with the nature. The alternative tourism indicates destinations and it can be considered tourism of decreased negative repercussions and cannot replace the conventional mass tourism.

Key words: mass tourism, alternative forms, characteristics, recreation

Konstantinos Astrapellos

Address: Department of Physical Education and Sport, Democritus University of Thrace,
University Campus, Komotini, 69100

Telephone number: 0030 6974339430

E-mail: kastrape@phyed.duth.gr

Ο ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΑ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ

Εισαγωγή

Τα τελευταία χρόνια υπάρχει ανάγκη για ποιοτικό τουρισμό, δημιουργώντας ένα παράλληλο και εξειδικευμένο τουριστικό προϊόν το οποίο θα αναδεικνύει το ιδιαίτερο και αυθεντικό πρόσωπο της κάθε περιοχής. Χρειάζεται να διασώσουμε την περιφέρεια, να αναδείξουμε τα τοπικά προϊόντα προέλευσης, την πολιτιστική κληρονομιά, τα ήθη και έθιμα, την παράδοση και τη μοναδικότητα. Έχει υπάρξει ανάγκη για αναζήτηση νέων προτύπων τουριστικής ανάπτυξης. Συγκεκριμένα το ενδιαφέρον επενδυτών, φορέων ανάπτυξης και μελετητών, εστιάζεται στην προώθηση ηπιότερων μορφών τουρισμού χωρίς να αποβλέπουν αποκλειστικά στο οικονομικό συμφέρον, αλλά να δείχνουν ιδιαίτερη σημασία και σεβασμό στο περιβάλλον, στον πολιτισμό, καθώς και στην ικανοποίηση των αναγκών του ντόπιου κοινωνικού συνόλου. Ξεκίνησε δηλαδή μια ηπιότερη προσέγγιση ανάπτυξης τουριστικών προορισμών, δημιουργώντας μια νέα φιλοσοφία, τη φιλοσοφία του εναλλακτικού τουρισμού ως ένα είδος ενεργητικού τουρισμού που αντιτίθεται στο πρότυπο της μαζικής ανάπτυξης.

Η έννοια του εναλλακτικού τουρισμού

Τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί το ενδιαφέρον για εναλλακτικές μορφές τουρισμού από τουριστικούς επενδυτές και φορείς ανάπτυξης που δεν είναι ικανοποιημένοι από τη μαζικοποίηση της τουριστικής διακίνησης και τις επακόλουθες αρνητικές συνέπειες. Σύμφωνα με τον Butler (1990) οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού επιφέρουν λιγότερες αρνητικές συνέπειες στους προορισμούς υποδοχής τουριστών. Εναλλακτικός τουρισμός θεωρείται η εναλλαγή της τουριστικής μαζικοποίησης και ως εκ τούτου έχει διαφορετικές επιπτώσεις και πρακτικές ανάπτυξης. Συνεπώς οι εναλλακτικές μορφές τουρισμού αντιτίθενται στις παραδοσιακές μορφές μαζικής τουριστικής ανάπτυξης. Ο εναλλακτικός τουρισμός θεωρείται ως μια σύγχρονη μορφή ανάπτυξης που έχει ερμηνευτεί σε σχέση με άλλες εκφράσεις όπως: «κατάλληλος», «οικο-», «ήπιος», «υπεύθυνος», «ελεγχόμενος», «ευγενής», «μικρής κλίμακας», «διαφορετικός», «επιδέξιος», «παρορμητικός», «συμμετοχικός» και «πράσινος». Είναι μια διαδικασία που προωθεί μια μορφή ταξιδιού, φιλική προς το περιβάλλον, επιτρέποντας θετικές κοινωνικές αλληλεπιδράσεις και από κοινού βιώματα μεταξύ μελών διαφορετικών κοινωνιών.

Μαζικός έναντι εναλλακτικού τουρισμού

Κατανοούμε ότι ο εναλλακτικός τουρισμός θεωρείται εκ διαμέτρου αντίθετος του μαζικού. Η πλειοψηφία των αρνητικών συνεπειών της τουριστικής ανάπτυξης προκύπτει από το μαζικό τουρισμό, για το λόγο ότι συγκεντρώνει μεγάλο αριθμό τουριστών, απαιτεί επενδύσεις μεγάλης κλίμακας και λιγότερη συμμετοχή της ντόπιας κοινωνίας στην αναπτυξιακή διαδικασία (Andriotis 2002a, Doggart & Doggart 1996).

ΠΙΝΑΚΑΣ 1. Διαφορές μεταξύ μαζικού τουρισμού και εναλλακτικών μορφών τουρισμού

Εναλλακτικές μορφές τουρισμού	Μαζικός τουρισμός
Ένας τρόπος ανάπτυξης της υπαίθρου μέσω μιας ήπιας μορφής τουρισμού	Μαζική και επεμβατική ανάπτυξη με πάσης φύσεως ξενοδοχεία, εστιατόρια, επιχειρήσεις που αλλοιώνουν το χαρακτήρα της υπαίθρου
Επιτυχημένη ανάπτυξης της υπαίθρου, για να αντιμετωπίσει σημαντικά προβλήματα όπως ερήμωση της υπαίθρου και μείωση της αγροτικής παραγωγής	Απλώς μια ωραία ιδέα ή μια ευχή
Μια ευκαιρία να αντιμετωπιστούν τα προβλήματα της υπαίθρου, ουσιαστικά και μακροπρόθεσμα	Μια ευκαιρία για γρήγορη λύση
Διατήρηση εθίμων, λαογραφίας, χειροτεχνίας, παραδοσιακών τεχνών, εργασιών που τείνουν να εκλείψουν	Μια μορφή ανάπτυξης που παραβλέπει την πολιτιστική κληρονομιά
Ανάδειξη διαφορετικότητας και μοναδικότητας κάθε τόπου	Ισοπέδωση και ομοιογένεια όλων των περιοχών

Ουσιαστικός τρόπος να συμπληρώνει όλη τη χρονιά η οικογένεια της υπαίθρου το ήδη χαμηλό εισόδημα	Ευκαιριακή ή εποχική τόνωση του αγροτικού εισοδήματος όπου ο αγρότης μετατρέπεται σε ξενοδοχείο και εγκαταλείπει τη γη
Τρόπος να βρουν απασχόληση νέοι, αγρότισσες, κάτοικοι οικονομικά ασθενέστερων ορεινών περιοχών	Η εγκατάλειψη της υπαίθρου προς αναζήτηση δουλειάς στα αστικά κέντρα
Δημιουργία φιλικού & ζεστού περιβάλλοντος για την υποδοχή του επισκέπτη	Η απρόσωπη παροχή υπηρεσιών
Δημιουργία περιβάλλοντος στο οποίο ο επισκέπτης θα γνωρίσει τον τόπο, θα νιώσει	Η φιλοξενία βάσει του επιπόλαιου σκεπτικού «που θα τον ξαναδούμε τον τουρίστα;»

οικείος και θα θέλει να ξανάρθει	
Φιλοξενία σε περιβάλλον λιτό, με τοπικό χαρακτήρα και χωρίς «πολυτελείς εξάρσεις»	«Μίζερη» φιλοξενία, χωρίς άνεση και σπιτική ζεστασιά
Επαφή του επισκέπτη με τη φύση, την αγροτική ζωή, τις καλλιέργειες, τις αγροτικές εργασίες	Αντιμετώπιση της φύσης και της αγροτικής ζωής σαν ένα αδιάφορο «σκηνικό»
Γνωριμία του επισκέπτη με ήθη και έθιμα μιας περιοχής που αναβιώνουν αυθεντικά	Αναπαράσταση των εθίμων μιας περιοχής μόνο και μόνο για «τουριστική κατανάλωση»
Συμμετοχή σε σύνολο δραστηριοτήτων: 1. Αγροτικές δραστηριότητες (συλλογή μανιταριών) 2. Οικοτουρισμό (παρατήρηση πανίδας-χλωρίδας, επισκέψεις σε υγροβιότοπους) 3. Αθλήματα περιπέτειας (rafting, πεζοπορία) 4. Πολιτιστικές περιηγήσεις (μοναστήρια, παραδοσιακοί οικισμοί, αρχ. χώροι) 5. Μαθήματα (αργαλειού, παραδοσιακής κουζίνας)	Παθητικές διακοπές
Απόλαυση τοπικών φαγητών βασισμένα σε παραδοσιακές συνταγές, παρασκευασμένα με τοπικά προϊόντα	Παροχή, απλώς, ενός καλού γεύματος
Γνωριμία επισκέπτη με τοπική κοινότητα	Απουσία του ντόπιου κατοίκου της υπαίθρου, έλλειψη επικοινωνίας και επαφής μαζί τους

Διαφορετικά χαρακτηριστικά του εναλλακτικού τουρισμού

Τα κίνητρα του τουρίστα

Το πρώτο διαφορετικό χαρακτηριστικό του εναλλακτικού τουρισμού αποδίδεται στον τουρίστα ως άτομο και το κυρίαρχο κίνητρο που τον οδηγεί στην επιλογή κάποιου προορισμού. Το κίνητρο για διακοπές γεννιέται από την ύπαρξη κάποιας ανάγκης. Συνεπώς, αποτελεί την κινητήρια δύναμη που ωθεί κάποιο άτομο στην εκπλήρωση αυτής της ανάγκης. Συγκεκριμένα τα κίνητρα που ωθούν κάποιο άτομο σε «εναλλακτικό τύπο» ταξιδιού είναι διαφορετικά από τα κίνητρα του συνηθισμένου μαζικού τουρίστα. Ο εναλλακτικός τουρίστας έχει διαφορετικής μορφής κίνητρα, αυτά του λεγόμενου ενεργητικού τύπου τουρισμού (περιπλάνηση, περίπατος, αναρρίχηση, τουρισμός «περιπέτειας») και εξερευνητικού χαρακτήρα και συνάντησης (ιστορικοί και αρχαιολογικοί

χώροι, συναναστροφή με τους ντόπιους κατοίκους, ήθη και έθιμα). Άρα, στις εναλλακτικές μορφές τουρισμού οι διακοπές δεν πραγματοποιούνται σαν μια μεμονωμένη προσπάθεια φυγής από την καθημερινότητα αλλά το ταξίδι αποκτάει νόημα με κοινωνικές, πολιτιστικές, περιβαλλοντικές και εκπαιδευτικές προεκτάσεις.

Ο εναλλακτικός τουρίστας

Ο εναλλακτικός τουρίστας δεν μπορεί να θεωρηθεί ως «πελάτης» ή «καταναλωτής» αφού διαφέρει από τα καθιερωμένα πρότυπα του μαζικού τουρισμού. Οι εναλλακτικοί τουρίστες αποτελούν τμήμα της αγοράς με διαφορετικά χαρακτηριστικά στα κίνητρα που τους ωθούν σε τουριστική μετακίνηση. Οι διαφορές των εναλλακτικών τουριστών από όλα σχεδόν τα άλλα είδη τουρισμού τείνει να τους απομονώνει σε ευδιάκριτες κατηγορίες που η κάθε μια απ' αυτές παρουσιάζει τις δικές της ιδιαιτερότητες. Σύμφωνα με τους Laarman & Durst (1987) ο εναλλακτικός τουρίστας έχει τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

- Προσπαθεί να επισκέπτεται μέρη που δεν έχει πατήσει ανθρώπινο πόδι
- Διεγείρεται από το αίσθημα της περιήγησης
- Προσπαθεί να αποφύγει τον πολιτισμό για κάποιο χρονικό διάστημα
- Προσπαθεί να δημιουργήσει κανάλια επικοινωνίας με τον ντόπιο πληθυσμό
- Δεν επιζητάει την ύπαρξη τουριστικής υποδομής
- Συλλέγει πληροφορίες πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού
- Ταξιδεύει μόνος ή σε μικρές ομάδες
- Είναι καλά εκπαιδευμένος

Ο τουριστικός προορισμός

Διαφορετικό χαρακτηριστικό είναι και η τοποθεσία που επισκέπτεται ο τουρίστας. Ο εναλλακτικός τουρισμός προωθεί επιθυμητές διαφορές μεταξύ προορισμών. Στον εναλλακτικό τουρισμό, ελκυστικά στοιχεία είναι το «νέο, πρωτοποριακό, ή ανεξερεύνητο» του προορισμού που τον διαφοροποιούν από άλλες κορεσμένες τουριστικές περιοχές. Ο εναλλακτικός τουρίστας ελκύεται από ένα ήρεμο και ήσυχο περιβάλλον, από την ιδέα της συνάντησης με ντόπιο πληθυσμό, γεγονός που δεν συμβαδίζει με την αστικοποίηση του «μαζικού» τουριστικού προορισμού. Συνεπώς, ο εναλλακτικός τουρισμός μπορεί να θεωρηθεί ως μια αντίδραση του τουρίστα στην εμπορευματοποίηση των διακοπών του.

Η συνεισφορά του εναλλακτικού τουρισμού στην τοπική ανάπτυξη

Τα τελευταία χρόνια εξαιτίας αρνητικών σχολίων για το μαζικό τουρισμό, πολλά κράτη διαμορφώνουν την πολιτική τους προς την ενθάρρυνση εναλλακτικών μορφών τουρισμού, αναζητώντας λύση στα μακροχρόνια προβλήματα που έχουν προκληθεί από την ανεξέλεγκτη τουριστική ανάπτυξη. Τα κίνητρα του εναλλακτικού τουρίστα κατευθύνονται

στην αναζήτηση της αυθεντικότητας, στην συναναστροφή με τη φύση, περικλείουν ιδιαίτερη σημασία στην προστασία της κοινωνίας, του πολιτισμού, του περιβάλλοντος, της περιοχής υποδοχής. Ως εκ τούτου, μπορεί να θεωρηθεί ως τουρισμός μειωμένων αρνητικών επιπτώσεων. Αυξημένη είναι μέσω του εναλλακτικού τουρισμού η διασύνδεση του τουριστικού τομέα με άλλους τομείς της οικονομίας, π.χ. γεωργία, κτηνοτροφία. Οι επενδύσεις που προωθούνται διαμέσου του εναλλακτικού τουρισμού διατηρούν τον έλεγχο της τουριστικής ανάπτυξης από τους ντόπιους κατοίκους και εξασφαλίζουν οικονομικά οφέλη. Ταυτόχρονα, μικρές επιχειρήσεις μπορούν να ενσωματωθούν με μεγαλύτερη ευκολία στο υπάρχον κοινωνικό, πολιτιστικό, οικονομικό περιβάλλον, βοηθώντας πιο αποτελεσματικά την ανάπτυξη ενός προορισμού. Ο εναλλακτικός τουρισμός μπορεί να μειώσει αισθητά το πρόβλημα υπανάπτυξης μιας περιοχής αφού προσελκύει τουρίστες σε αγροτικές και απομονωμένες περιοχές, αποτρέποντας, μέσω της δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας, τη μετανάστευση ντόπιων κατοίκων, και ιδιαίτερα των νέων, στα μεγάλα αστικά κέντρα. Τέλος, διαμέσου της ανάπτυξης εναλλακτικού τουρισμού, τουριστικά οφέλη και ζημιές διανέμονται πιο ισάξια στην τοπική κοινωνία, επιτρέποντας σε μεγαλύτερο μέρος του ντόπιου πληθυσμού να ωφελείται από την αναπτυξιακή διαδικασία.

Συμπεράσματα-Συζήτηση

Έχει ξεκινήσει μέσω του εναλλακτικού τουρισμού μια προσπάθεια δημιουργίας νέων τουριστικών προϊόντων που να σχετίζονται με τις εναλλακτικές μορφές τουρισμού και την ανάγκη της διατήρησης των ωφελειών από την τουριστική εκμετάλλευση στα χέρια της τοπικής κοινωνίας. Παρόλο όμως που ο εναλλακτικός τουρισμός θεωρείται ως ήπια μορφή τουριστικής ανάπτυξης με πολλά οφέλη για ένα τουριστικό προορισμό, δεν σημαίνει ότι δεν έχει και αρνητικές επιπτώσεις. Συγκεκριμένα δεν υπάρχει μορφή τουρισμού χωρίς αρνητικές συνέπειες στο περιβάλλον. Ο εναλλακτικός τουρισμός δεν μπορεί να αντικαταστήσει το συμβατικό μαζικό τουρισμό. Γι' αυτό οι αναπτυξιακές προσπάθειες πρέπει να εστιαστούν στην προώθηση ενός κατάλληλου τύπου μαζικού τουρισμού που να συνεισφέρει στην ελαχιστοποίηση αρνητικών συνεπειών. Ο μαζικός τουρισμός είναι αναπόφευκτος εξαιτίας της μεγάλης τουριστικής ζήτησης και λόγω των τεραστίων επενδύσεων που έχουν γίνει σε τουριστικά καταλύματα. Όμως υπάρχουν προορισμοί που έχουν μεγάλες προοπτικές για προώθηση εναλλακτικών προτύπων τουριστικής ανάπτυξης και πρέπει να καταβάλλουν προσπάθειες για να αποφύγουν τη μαζικοποίηση της τουριστικής βιομηχανίας και τις επακόλουθες αρνητικές συνέπειες. Ο εναλλακτικός τουρισμός μπορεί και πρέπει να προχωρήσει. Το απαιτούν οι περιστάσεις. Αφορά τον άνθρωπο της υπαίθρου. Από αυτόν θα

πάρει σάρκα και οστά, από αυτόν θα δημιουργηθεί και σε αυτόν θα επιστρέψουν τα οφέλη. Δεν μπορεί και δεν πρέπει να είναι μια άναρχη ανάπτυξη της υπαίθρου.

Βιβλιογραφία

- ΓΑΛΑΝΗ-ΜΟΥΤΑΦΗ Β. (2002). *Έρευνες για τον Τουρισμό στην Ελλάδα και την Κύπρο. Μια Ανθρωπολογική Προσέγγιση*. Εκδόσεις Προπομπός, Αθήνα.
- ΚΟΚΚΩΣΗΣ Χ., & ΤΣΑΡΤΑΣ Π. (2001). *Βιώσιμη Τουριστική Ανάπτυξη και Περιβάλλον*. Εκδόσεις Κριτική, Αθήνα.
- ΡΩΜΑ Ε. (2000). Εναλλακτικές μορφές αστικού τουρισμού: Η περίπτωση της Ελλάδας. *Τοπική Αυτοδιοίκηση*. Ιαν-Φεβ: 28-36.
- ANDRIOTIS Κ. (2002a) Options in tourism development. Conscious versus conventional tourism. *An International Journal of Tourism and Hospitality Research*, 13(1): 73-85.
- BLANK U. (1989). *The Community Tourism Industry Imperative: The Necessity, the Opportunities, its Potential*. Venture Publishing, State College, PA.
- BROHMAN J. (1996). New directions in tourism for third world development. *Annals of Tourism Research*, 23(1): 48-70.
- BUTLER R.W. (1990). Alternative tourism: pious hope or Trojan horse? *Journal of Travel Research*, 28(3): 40-45.
- DOGGART C. & DOGGART N. (1996). Environmental impacts of tourism in developing countries. *Travel and Tourism Analyst*, 2: 71-86.
- FENNEL D.N. (2001). *Οικοτουρισμός*. Εκδόσεις ΕΛΛΗΝ, Αθήνα.
- GIBSON H. & YIANNAKIS A. (2002). Tourist roles. Needs and life course. *Annals of Tourism Research*, 29(2): 358-383.
- HALL C.M.(2000). *Tourism Planning: Policies, Processes and Relationships*. Essex: Prentice Hall.
- PEARCE D.G. (1989). *Tourist Development*. 2nd ed. New York: Longman
- TOSUN C. (2000). Limits to community participation in the tourism development process in developing countries. *Tourism Management*, 21(3): 413-633