



## Θεματική Ενότητα: Αθλητικός Τουρισμός – Αθλητική Αναψυχή Αναρτημένες Ανακοινώσεις 20ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

### Section: Sports Tourism – Sports Recreation Poster Presentations of the 20th International Congress on Physical Education & Sport

15474

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΕΝΟΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗ ΓΡΙΠΗ ΣΕ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ**

Πάνου Ε., Γαλάνης Π., Τριγώνης Ι.

Πανεπιστήμιο Πειραιά, Διοίκηση της Υγείας, Τ.Ε.Ι Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής., Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.

[panouhelen@yahoo.gr](mailto:panouhelen@yahoo.gr)

**EVALUATION OF EFFECTIVENESS OF AN EDUCATIONAL PROGRAM**

H. Panou, P. Galanis, J. Trigonis

University Of Piraeus, Health Management, T.P.I Athens, Nursing Faculty, Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Οι γνώσεις των παιδιών σχολικής ηλικίας αναφορικά με διάφορα ζητήματα υγείας είναι εξαιρετικής σημασίας με σκοπό την πρόληψη της εμφάνισης διαφόρων νοσημάτων. Η γρίπη εμφανίζεται ιδιαίτερα συχνά στα παιδιά σχολικής ηλικίας και αποτελεί ένα νόσημα, η συχνότητα του οποίου θα μπορούσε να μειωθεί σημαντικά με την απόκτηση των κατάλληλων γνώσεων και την εφαρμογή αποτελεσματικών μέτρων ατομικής υγιεινής (Αρβανιτίδου-Βαγιωνά Μ, 2009). Το αντικείμενο της παρούσας μελέτης, ήταν η βελτίωση ή όχι των γνώσεων παιδιών σχολικής ηλικίας αναφορικά με τη γρίπη έπειτα από την εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος. Επιπλέον, διερευνήθηκε και ο ρόλος ορισμένων δημογραφικών χαρακτηριστικών αναφορικά με τη γνώση των μαθητών πριν την εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος. Το δείγμα αποτέλεσαν 116 μαθητές και μαθήτριες ηλικίας 8-13 ετών σχολείων πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης του Νομού Αττικής. Το ποσοστό απόκρισης ήταν 100%, το μέσο ποσοστό σωστών απαντήσεων πριν από την εφαρμογή εκπαιδευτικού προγράμματος ήταν 73,1% ( $\pm 15$ ), ενώ μετά την εφαρμογή του ήταν 88,4% ( $\pm 12$ ), παρουσιάζοντας στατιστικά σημαντική αύξηση ( $p < 0,001$ ), γεγονός που δηλώνει την αποτελεσματικότητα του εκπαιδευτικού προγράμματος. Επιπλέον, βρέθηκε ότι περισσότερες γνώσεις είχαν τα παιδιά που είχαν συζητήσει με τους δασκάλους τους για τη γρίπη ( $p = 0,006$ ), τα παιδιά που είχαν συζητήσει με το οικογενειακό/φιλικό περιβάλλον τους για τη γρίπη ( $p = 0,002$ ), τα παιδιά ελληνικής καταγωγής ( $p = 0,05$ ) και τα παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας ( $p = 0,02$ ). Η παρούσα μελέτη αποτελεί ένα πρωταρχικό βήμα στην εκτίμηση της αποτελεσματικότητας εκπαιδευτικών προγραμμάτων αναφορικά με τις γνώσεις των παιδιών σχολικής ηλικίας σε θέματα υγείας. Η σημαντική βελτίωση των γνώσεων των παιδιών δηλώνει την αναγκαιότητα εφαρμογής κατάλληλων εκπαιδευτικών προγραμμάτων στα Δημοτικά σχολεία με σκοπό την αύξηση των γνώσεων των παιδιών και τη βελτίωση της κατάστασης της υγείας τους. Η υιοθέτηση μέτρων ατομικής υγιεινής και η αγωγή υγείας αποτελούν βασικές προϋποθέσεις μείωσης της συχνότητας εμφάνισης διαφόρων νοσημάτων, όπως η γρίπη, ιδιαίτερα σε παιδιά σχολικής ηλικίας.

Λέξεις κλειδιά: Γρίπη, Εκπαιδευτικό πρόγραμμα, Πρόληψη

16545

**Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ**

**Καραγκουνη Γ., Τριγώνης Ι., Κώστα Γ., Τσίτσκαρη Ε.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[zouzounagl@hotmail.com](mailto:zouzounagl@hotmail.com)

#### **THE EFFECT OF SPORTS RECREATION AND PHYSICAL ACTIVITY IN THE QUALITY OF LIFE**

**G. Karagkouni, I. Trigonis, G. Kosta, E. Tsitskari**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν η βιβλιογραφική έρευνα και ανασκόπηση σχετικά με τα οφέλη της άθλησης και της φυσικής δραστηριότητας στη σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων. Ο σύγχρονος καθιστικός τρόπος ζωής με τη μειωμένη φυσική δραστηριότητα έχει οδηγήσει σε αύξηση προβλημάτων υγείας που έχουν να κάνουν με φυσιολογικές και ψυχολογικές παραμέτρους. Έρευνες δείχνουν (Colaige και Tarn, 1990) ότι, ένα από τα πιο σπουδαία πλεονεκτήματα που προσφέρει η τακτική άσκηση στον άνθρωπο είναι η βελτίωση στην ποιότητας ζωής. Η μείωση του άγχους και η παρουσία θετικής διάθεσης είναι επίσης ορισμένοι από τους παράγοντες που φάνηκε να επηρεάζονται θετικά από την άσκηση. Αντίθετα, η καθιστική ζωή, το άγχος και η πολύωρη εργασία έχουν αρνητικές επιπτώσεις για την σωματική και ψυχική υγεία των παιδιών, των ενηλίκων και των εργαζομένων. Η συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες επηρεάζει επίσης θετικά τον μεταβολισμό του ανθρώπου που αλλάζει με τη γήρανση. Η παχυσαρκία επίσης είναι καταστρεπτική για τα άτομα κάθε ηλικίας και η άσκηση μπορεί να παίξει καθοριστικό ρόλο στην αντιμετώπιση της. Μέσα από τις δημιουργικές αθλητικές δραστηριότητες σύμφωνα με τον Berger (1988), τα άτομα μπορούν να βελτιώσουν τον αυτοσεβασμό τους, τον αυτοέλεγχο τους και την εικόνα του σώματος τους με αποτέλεσμα τη θετική επίδραση στην ικανοποίηση ζωής των ατόμων αυτών. Από την βιβλιογραφική έρευνα προκύπτει ότι τα οφέλη της άθλησης – άσκησης είναι πολύ σημαντικά για την υγεία του σημερινού ανθρώπου και ότι θα πρέπει οι υπεύθυνοι φορείς να βρουν τρόπους για την αύξηση της συμμετοχής των πολιτών σε αθλητικές δραστηριότητες ως ένα τρόπο για την βελτίωση της υγείας των πολιτών.

Λέξεις κλειδιά: αναψυχή, ποιότητα ζωής, φυσική δραστηριότητα

**16980**

#### **ΛΟΓΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΒΡΕΦΙΚΗΣ ΚΑΙ ΝΗΠΙΑΚΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ**

**Κοντζιά Μ., Καρακατσάνης Κ., Τριγώνης Ι.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Τ.Ο.Δ.Α.**

[mkontzia@baby-swimming.gr](mailto:mkontzia@baby-swimming.gr)

#### **REASONS FOR PARTICIPATION IN PROGRAMS OF INFANT AND PRESCHOOL SWIMMING**

**M. Kontzia, K. Karakatsanis, I. Trigonis**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S., University of Peloponnese, D.S.O.M**

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να αξιολογήσει τους λόγους που οι γονείς επιλέγουν τη συμμετοχή των παιδιών τους σε προγράμματα βρεφικής και νηπιακής κολύμβησης. Στην έρευνα συμμετείχαν 109 συνοδοί/γονείς (27 άνδρες και 82 γυναίκες) όπου τα παιδιά τους συμμετείχαν σε προγράμματα βρεφικής και νηπιακής κολύμβησης στην Αθήνα. Η διαδικασία της επιλογής των συνοδών/γονέων έγινε με τυχαία δειγματοληψία. Για την αξιολόγηση των λόγων συμμετοχής σε προγράμματα βρεφικής και νηπιακής κολύμβησης χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο των Langendorfer & Bruya (1995) με 13 ερωτήσεις σε 5βάθμια κλίμακα. Από την ανάλυση των αποτελεσμάτων, όσον αφορά τους λόγους συμμετοχής σε προγράμματα βρεφικής και νηπιακής κολύμβησης φάνηκε ότι ο πιο σημαντικός λόγος που επιλέγουν οι γονείς να παρακολουθήσουν τα παιδιά τους τα προγράμματα στο νερό είναι οι έμπειροι και καλοί εκπαιδευτές ( $M=4,66$ ,  $SD\pm 0,81$ ). Επιπλέον, ως πολύ σημαντικοί λόγοι συμμετοχής αξιολογήθηκαν η σωστή οργάνωση του προγράμματος ( $M=4,39$ ,  $SD\pm 0,60$ ), η εξυπηρέτηση προσωπικού ( $M=4,25$ ,  $SD\pm 0,77$ ), όπως επίσης και η ποιότητα των εγκαταστάσεων ( $M=4,15$ ,  $SD\pm 0,80$ ). Η ευκολία πρόσβασης και η μικρή απόσταση από την οικεία ( $M=3,47$ ,  $SD\pm 1,40$ ) αλλά και το κόστος του προγράμματος ( $M=3,55$ ,  $SD\pm 0,53$ ) αποτέλεσαν τους λιγότερο σημαντικούς λόγους συμμετοχής στο πρόγραμμα. Η παρούσα έρευνα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για τη βελτίωση και ανάπτυξη προγραμμάτων βρεφικής και νηπιακής κολύμβησης.

Λέξεις κλειδιά: βρεφική και νηπιακή ηλικία, κολύμβηση, ποιότητα υπηρεσιών

**17019**

#### **ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΩΝ ΣΤΑΣΕΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΧΡΗΣΤΩΝ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ**

**Κοντογιάννη Ε., Ζαφειρούδη Α., Παντίδης Γ., Κουθούρης Χ.**

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α , Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α**

[ekontogi@phyed.duth.gr](mailto:ekontogi@phyed.duth.gr)

#### **INVESTIGATING ATTITUDES TOWARDS ENVIRONMENTAL PROTECTION THROUGH SKI CENTER VISITORS**

**E. Kontogianni, A. Zafeiroudi, G. Pantidis, C. Kouthouris**

**University of Thessaly, D.P.E.S.S , Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Στην παρούσα εργασία μελετήθηκαν οι στάσεις αναφορικά της συμμετοχής γενικά σε δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος χρηστών χιονοδρομικών κέντρων στη χώρα μας. Η εργασία αποτελεί πιλοτική έρευνα και έλαβε μέρος σε δύο χιονοδρομικά κέντρα, της Βασιλίτσας και του Πηλίου. Συμμετείχαν 135 χρήστες χιονοδρομικών κέντρων (άνδρες n=91, γυναίκες n=44), ηλικίας 19-54 ετών. Ως όργανο μέτρησης χρησιμοποιήθηκε τροποποιημένη κλίμακα (Kouthouris et al., 2005) έντεκα διπολικών θεμάτων καταγραφής των στάσεων ως προς τη συμμετοχή σε δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος. Η αξιοπιστία της κλίμακας ελέγχθηκε επιτυχώς ( $\alpha=.85$ ). Τα αποτελέσματα ανέδειξαν ως στάσεις με τις υψηλότερες τιμές α) τη χρησιμότητα ( $M=5.91, SD=.97$ ), β) τη σημαντικότητα ( $M=5.81, SD=1.10$ ), και ως στάσεις με τις χαμηλότερες τιμές α) το κόστος ( $M=4.94, SD=1.11$ ), β) την ευκολία συμμετοχής ( $M=4.38, SD=1.20$ ). Υψηλές συσχετίσεις σημειώθηκαν μεταξύ των θεμάτων της κλίμακας ( $p<.01$ ). Στατιστικά σημαντικές διαφορές δεν εντοπίστηκαν σε καμία υποομάδα διαφορετικού δημογραφικού χαρακτηριστικού του δείγματος (φύλο, ηλικία, επίπεδο εκπαίδευσης), αλλά ούτε και ανάμεσα στις διαφορετικές ομάδες χρηστών των χιονοδρομικών κέντρων (χιονοδρόμων, χρηστών χιονο-σανίδας, απλών επισκεπτών). Ως συμπέρασμα εξάγεται η άποψη ότι η προστασία του περιβάλλοντος γενικά και χωρίς να εστιάζεται σε κάποιο συγκεκριμένο τομέα, ή συμπεριφορά, εκλαμβάνεται από τους χρήστες των χιονοδρομικών κέντρων της χώρας θετικά, χωρίς όμως αυτό να αποδίδει ταυτόχρονα αντίστοιχη δέσμευση, ή υποχρέωση για ανάληψη προσωπικής δράσης.

Λέξεις κλειδιά: Στάσεις, Περιβάλλον, Χιονοδρομία

**17031**

#### **ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΣΗΣ ΓΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗ 'ΦΙΛΙΚΩΝ ΠΡΟΣ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ' ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΧΡΗΣΤΩΝ**

**Κοντογιάννη Ε., Ζαφειρούδη Α., Πετρίδης Γ., Κουθούρης Χ.**

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τ.Ε.Φ.Α.Α , Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[ekontogi@phyed.duth.gr](mailto:ekontogi@phyed.duth.gr)

#### **INVESTIGATION OF INTENTION TO SELECT 'ENVIRONMENTALLY FRIENDLY' SKI CENTERS BY DIFFERENT USER GROUPS**

**E. Kontogianni, A. Zafeiroudi, G. Petridis, C. Kouthouris**

**University of Thessaly, D.P.E.S.S , Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Στην παρούσα εργασία, επιχειρήθηκε η διαπίστωση της ικανότητας των στάσεων να προβλέψουν πρόθεση για συμπεριφορά. Ως στάσεις, ελήφθη η άποψη των χρηστών χιονοδρομικών κέντρων για συμμετοχή γενικά σε δράσεις προστασίας του περιβάλλοντος. Ως πρόθεση ελήφθη η διάθεση για επιλογή 'φιλικών ως προς το χιονοδρομικό περιβάλλον' συμπεριφορών. Στην έρευνα συμμετείχαν 135 χρήστες χιονοδρομικών κέντρων (άνδρες n=91, γυναίκες n=44), ηλικίας 19-54 ετών. Ως όργανο καταγραφής των στάσεων ως προς τη συμμετοχή σε δράσεις για την προστασία του περιβάλλοντος χρησιμοποιήθηκε τροποποιημένη κλίμακα (Kouthouris et al., 2005), η οποία αποτελείται από έντεκα διπολικά θέματα. Η αξιολόγηση της πρόθεσης 'φιλικών προς το περιβάλλον' συμπεριφορών καταγράφηκε με τρεις μονοθεματικές ερωτήσεις: α) Είμαι πρόθυμος να συμμετέχω σε εκδηλώσεις για την προστασία γενικά του περιβάλλοντος, β) Θα επέλεγα ένα συγκεκριμένο χιονοδρομικό κέντρο φιλικό προς το περιβάλλον, έναντι κάποιου άλλου μη φιλικού, γ) Θα πλήρωνα επιπλέον χρήματα για ένα συγκεκριμένο χιονοδρομικό κέντρο που παρέχει φιλικές προς το περιβάλλον υπηρεσίες. Τα αποτελέσματα των αναλύσεων παλινδρόμησης έδειξαν α) μόνο δυο από τις στάσεις προέβλεψαν ένα σημαντικό ποσοστό της διακύμανσης της πρόθεσης για συμμετοχή σε εκδηλώσεις για την προστασία γενικά του περιβάλλοντος ( $F= 8.12, p <.001$ ), με την ευχαρίστηση να έχει την ισχυρότερη συνεισφορά ( $b=.213, p <.05$ ) και την χρησιμότητα να ακολουθεί ( $b=.199, p <.05$ ). Οι υπόλοιπες στάσεις δεν συνεισέφεραν σημαντικά στην πρόβλεψη, β) οι στάσεις προέβλεψαν ένα σημαντικό ποσοστό της διακύμανσης της επιλογής συγκεκριμένου χιονοδρομικού κέντρου φιλικό προς το περιβάλλον, έναντι άλλου μη φιλικού ( $F= 3.21, p <.001$ ). Μόνο μία από τις στάσεις, η ευχαρίστηση, συνεισέφερε σημαντικά στην πρόβλεψη ( $b= -.333, p <.01$ ). Οι υπόλοιπες στάσεις δεν συνεισέφεραν σημαντικά στην πρόβλεψη,

\* Η συμμετοχή στο συνέδριο με προφορική ανακοίνωση πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

\* The participation in the congress with an oral presentation is certified through this electronic file.

γ) καμία από τις στάσεις δεν συνεισέφεραν σημαντικά στην πρόβλεψη της πληρωμής επιπλέον χρημάτων από μέρους των χρηστών για ένα συγκεκριμένο χιονοδρομικό κέντρο που παρέχει 'φιλικές προς το περιβάλλον' υπηρεσίες ( $F= 1.34, p >.05$ ). Συμπερασματικά, όσο η πρόθεση για επιλογή συμπεριφοράς ενός ατόμου συγκλίνει από γενικές επιλογές σε συγκεκριμένες με όρους και δεσμεύσεις για αντίστοιχες υποχρεώσεις π.χ., κάλυψη κόστους, τόσο οι στάσεις γενικά για την προστασία του περιβάλλοντος γίνονται ασθενέστερες στην προβλεπτική τους ικανότητα.

Λέξεις κλειδιά: Στάσεις, Πρόθεση Περιβαλλοντικής Συμπεριφοράς, Χιονοδρομία

16969

#### **ΥΠΑΡΞΗ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΨΥΧΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**

**Βλάχος Ν., Βουζαρά Μ., Σιούνας Α., Αστραπέλλος Κ., Κώστα Γ.**

**Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

[maria-74@windowslive.com](mailto:maria-74@windowslive.com)

#### **ORGANISED RECREATION AND ATHLETIC TOURISM PROGRAMS AT SUMMER SEASON**

**N. Vlachos, M. Vouzara, A. Siounas, K. Astrapellos, G. Costa**

**Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.**

Τα τελευταία χρόνια έχει πραγματοποιηθεί μια εκτεταμένη προσπάθεια για την προώθηση και ανάπτυξη του αθλητισμού ως μέσου ψυχαγωγίας και αναψυχής. Ταυτόχρονα όμως μεγαλώνει και η απαίτηση για την ποιότητα των παρερχομένων υπηρεσιών. Σκοπός της εργασίας ήταν να εξετάσει τις απόψεις και τις επιθυμίες των κατοίκων και παραθεριστών του δήμου Ναυπάκτου για τις αθλητικές δραστηριότητες που θα επιθυμούσαν να συμμετάσχουν κατά τους καλοκαιρινούς μήνες στην περιοχή. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 178 άτομα (83 άνδρες και 95 γυναίκες) μόνιμοι κάτοικοι αλλά και παραθεριστές του δήμου κατά τον μήνα Αύγουστο. Για το σκοπό της έρευνας χρησιμοποιήθηκε ειδικά κατασκευασμένο ερωτηματολόγιο, το οποίο έχει χρησιμοποιηθεί και σε παρόμοιες έρευνες στην Ελλάδα και το εξωτερικό και έχει ελεγχθεί για την αξιοπιστία του. Πιο συγκεκριμένα κατέγραφε τα δημογραφικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων, τις αντιλήψεις και τις επιθυμίες τους για τη συμμετοχή τους σε καλοκαιρινές αθλητικές δραστηριότητες, καθώς επίσης τις δυνατότητες και παροχές της περιοχής σε αθλητικά προγράμματα. Για τη στατιστική ανάλυση χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο SPSS 11.0. Τα αποτελέσματα έδειξαν πως δεν προσφέρονται από το δήμο προγράμματα αθλητικού τουρισμού και αναψυχής κατά την καλοκαιρινή περίοδο, αν και υπάρχουν οι εγκαταστάσεις στις οποίες εφαρμόζονται προγράμματα μαζικού αθλητισμού τη χειμερινή σεζόν, όπως επίσης και οι σχολικές αλλά και οι αθλητικές εγκαταστάσεις του δήμου, οι οποίες όμως δεν αξιοποιούνται προς όφελος των τουριστών και των κατοίκων του δήμου. Και όλα αυτά σε αντίθεση με τις απόψεις παραθεριστών και μόνιμων κατοίκων που εξέφρασαν την επιθυμία για συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες την περίοδο του καλοκαιριού. Είναι συνηθισμένο φαινόμενο η μη συνέχιση προγραμμάτων μαζικού αθλητισμού στους περισσότερους δήμους της χώρας μετά την λήξη τους, η οποία συνήθως προσδιορίζεται γύρω στις 15 Ιουνίου. Η παραπάνω διαδικασία δεν φαίνεται να έρχεται σε συμφωνία με τις απόψεις και τις επιθυμίες των περισσότερων πολιτών, οι οποίοι δείχνουν ενδιαφέρον για συμμετοχή σε οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες και κυρίως σε δραστηριότητες αναψυχής και αθλητικού τουρισμού σε σχέση με τη θάλασσα αλλά και με δραστηριότητες που τους φέρνουν σε επαφή με το φυσικό περιβάλλον της ευρύτερης περιοχής. Η συνέχιση προγραμμάτων μαζικής άθλησης καθώς και η υλοποίηση νέων κατά τη θερινή περίοδο, θα βοηθούσε στην αναβάθμιση του τουριστικού προϊόντος και επίσης θα έδινε την δυνατότητα στους ντόπιους και μόνιμους κατοίκους του δήμου για συμμετοχή σε αυτά αλλά και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Λέξεις κλειδιά: αθλητική αναψυχή, αθλητικός τουρισμός, προγράμματα μαζικού αθλητισμού