



ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ - ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ - ΑΝΑΨΥΧΗ

Τρισέλιδες Εργασίες

20^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

SPORTS MARKETING - SPORTS TOURISM - RECREATION

Short Papers

20th International Congress of Physical Education & Sport

Υπεύθυνη Επιστημονικών Εργασιών - Επιμέλεια Ύλης:

Τσίτσκαρη Ε.

Content Administration – Manuscripts:

E. Tsitskari

Υπεύθυνος Ανάρτησης Εργασιών & Διαχείρισης του Ιστοχώρου

Βερναδάκης Ν.

Webmaster:

N. Vernadakis

Επιστημονική Επιτροπή/Scientific Committee:

Αλμπανίδης Ε./E. Almprianidis

Γαργαλιάνος Δ./D. Gargalianos

Γιοφτσιδου Α./A. Gioftsidou

Γουλιμάρης Δ./D. Goulimaris

Γούργουλης Β./V. Gourgoulis

Δέρρη Β./V. Derri

Ζέτου Ε./E. Zetou

Καμπάς Α./A. Kampas

Κούλη Ο./O. Kouli

Κουρτέσης Θ./T. Kourtessis

Λαπαρίδης Κ./K. Lapidis

Μαχαϊρίδου Μ./M. Mahairidou

Μαυρίδης Γ./G. Mavridis

Μιχαλοπούλου Μ./M. Michalopoulou

Μπεμπέτσος Ε./E. Bebetsos

Μπενέκα Α./A. Mpeneka

Παπαδημητρίου Κ./K. Papadimitriou

Σμήλιος Η./I. Smilios

Τριγώνης Ι./I. Trigonis

Τουμπέκης Α/Α. Toumpakis

Τσίτσκαρη Ε./E. Tsitskari

Φατούρος Ι./I. Fatouros

Χατζηνικολάου Θ./Th. Chatzinikolaou

Χριστοφορίδης Χ./Ch. Christoforidis

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ – ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ & ΑΝΑΨΥΧΗ **SPORTS MARKETING – SPORTS TOURISM & RECREATION**

1.

Παντίδης Γ., Ζαφειρούδη Α., Κοντογιάννη Ε., Κουθούρης Χ.

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

G. Pantidis, A. Zafeiroudi, E. Kontogianni, C. Kouthouris

INVESTIGATING PARTICIPANT'S PROFILE IN MOUNTAIN BIKING IN GREECE

2.

Φλάμπουρας – Νιέτος Η., Πολλάτου Ε., Ζουρνατζή Ε., Κουστέλιος Α.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

I. Flabouras – Nietos, E. Pollatou, E. Zournatzi, A. Koustelios

THE EFFECT OF SEX AND AGE ON SERVICE QUALITY, CUSTOMER SATISFACTION AND RENEWAL INTENTIONS IN RECREATION THEME PARK

3.

Τσεβαϊρίδου Λ., Ματσούκα Ο., Κώστα Γ., Κουθούρης Χ.

Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

L. Tsevairidou, O. Matsouka, G. Costa, X. Kouthouris

RISK MANAGEMENT IN THE SWIMMING POOLS IN THE PREFECTURE OF THESSALONIKI

4.

Ματσούκα Ο., Δαλάκης Α., Αστραπέλλος Κ.

Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ, ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ, ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ ΑΡΧΑΡΙΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

O. Matsouka, A. Dalakis, K. Astrapellos

ENQUIRING THE RELATION BETWEEN PERFORMANCE, SEX, WEIGHT, HEIGHT AND LEVEL OF EXPERIENCE IN THE BEGINNING CLIMBERS

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Παντίδης Γ., Ζαφειρούδη Α., Κοντογιάννη Ε., Κουθούρης Χ.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Περίληψη

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η σκιαγράφιση του προφίλ συμμετεχόντων ενηλίκων σε αγώνα ορεινής ποδηλασίας που πραγματοποιήθηκε στη χώρα μας, με επίκεντρο την έννοια της ανάμειξης. Η 'ανάμειξη' ενός ατόμου σε μια αθλητική δραστηριότητα αναψυχής εκφράζεται από τρεις διαστάσεις: α) την έλξη του προς τη δραστηριότητα, β) την αυτό-έκφρασή του μέσω της δραστηριότητας και γ) την κεντρικότητα της δραστηριότητας στη ζωή του. Στην έρευνα αυτή μελετήθηκε μόνο η διάσταση της 'κεντρικότητας', σε σχέση με τα διαφορετικά δημογραφικά χαρακτηριστικά και τη διαφορετική συχνότητα συμμετοχής των ποδηλατών. Στην έρευνα συμμετείχαν 150 ενήλικα άτομα (112 άνδρες και 38 γυναίκες), τα οποία έλαβαν μέρος στο «Sfentami Mountain Festival 2011». Η καταγραφή της 'ανάμειξης' στη δραστηριότητα της ορεινής ποδηλασίας έγινε με χρήση της κλίμακα των Kyle και συνεργατών (2004) κατόπιν τροποποίησής της στην ελληνική γλώσσα (Θεοδωράκης και συν, 2007). Η αξιοπιστία της κλίμακας επιβεβαιώθηκε επιτυχώς. Τα αποτελέσματα της έρευνας ανέδειξαν σημαντικές στατιστικές διαφορές στην 'κεντρικότητα' μόνο στο δημογραφικό χαρακτηριστικό οικογενειακή κατάσταση ($t=2.84$, $df=148$, $p<0.01$), καθώς οι 'ελεύθεροι' ποδηλάτες σημείωσαν μικρότερες τιμές ($M=3.29$, $SD=0.98$) από τις αντίστοιχες των 'παντρεμένων' ($M=3.75$, $SD=0.96$). Επί πλέον, η ανάλυση διακύμανσης ανέδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές ($F_{(3,146)}=63,22$ $p<.001$) μεταξύ όλων των υπό-ομάδων συχνότητας συμμετοχής, 'ευκαιριακά' ($MO=1.75$, $SD=.46$) 'κάποιες φορές' ($MO=3.72$, $SD=.95$), 'συχνά' ($MO=3.55$, $SD=.35$) και 'συστηματικά' ($MO=4.20$ $SD=.60$). Τα αποτελέσματα της έρευνας συζητούνται με στόχο τη διάδοση της ορεινής ποδηλασίας σε ευρύτερες κοινωνικές ομάδες και την περαιτέρω αύξηση του αριθμού των συμμετεχόντων.

Λέξεις κλειδιά: ανάμειξη, ορεινή ποδηλασία, δημογραφικά στοιχεία, συχνότητα συμμετοχής

Παντίδης Γεώργιος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Διεύθυνση: Λ. Ηρώων 125

Τηλ.: 2531072160, 6934251615

e-mail: gpantid@yahoo.gr

INVESTIGATING PARTICIPANT'S PROFILE IN MOUNTAIN BIKING IN GREECE

G. Pantidis, A. Zafeiroudi, E. Kontogianni, C. Kouthouris

University of Thessaly, Department of Physical Education and Sport Science

Abstract

The purpose of this study was to investigate the profile of adult participants' in mountain bike race that took place in Greece focusing on the concept of involvement. The 'involvement' of a person in a recreational sport activity is expressed by three dimensions: a) the attraction to the activity, b) the self-expression through the activity and c) the centrality of activity in life. In this study only the dimension of 'centrality', in relation to the different demographic characteristics and different frequency of participation of cyclists was investigated. Subjects in this survey were 150 adults (112 males and 38 females) who participated in the «Sfentami Mountain Festival 2011». Involvement in the

activity of mountain biking was investigated through the scale of Kyle et al. (2004) after it was translated in the Greek language (Theodorakis et al, 2007). The reliability of the scale was confirmed successfully. The results revealed statistically significant differences on 'centrality' regarding only the demographic characteristic of marital status ($t=2.84$, $df=148$, $p < 0.01$) as the 'single' cyclists had lower scores ($M=3.29$, $SD=0.98$) than the corresponding 'married' ($M=3.75$, $SD=0.96$). Moreover, the analysis of variance revealed statistically significant differences ($F_{(3,146)}=63,22$ $p < .001$) among all sub-groups frequency of participation, 'occasionally' ($M=1.75$, $SD=.46$) 'some-times' ($M=3.72$, $SD=.95$), 'often' ($M=3.55$, $SD=.35$) and 'systematic' ($M=4.20$ $SD=.60$). The results are discussed with the aim of spreading mountain biking in wider social groups and to further increase the number of participants.

Keywords: involvement, mountain biking, demographics, frequency of participation

George Pantidis, Teacher of Physical Education

Address: L. Iroon 125, Komotini, Greece.

Telephone number: 2531072160, 6934251615

e-mail: gpantid@yahoo.gr

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΦΙΛ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ ΣΤΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Εισαγωγή

Τα τελευταία χρόνια στη χώρα η συμμετοχή ομάδων πολιτών σε διαφόρων μορφών δραστηριότητες υπαίθριας αναψυχής συνεχώς επεκτείνεται. Σημαντική είναι και η αύξηση των υπαίθριων αθλητικών εκδηλώσεων που έχουν διαγωνιστική μορφή (πηγή?). Στα οφέλη των δραστηριοτήτων αθλητισμού αναψυχής που αφορούν στη σωματική και ψυχική υγεία των ατόμων, καθώς και στην κοινωνικοποίησή τους έχουν πρόσφατα προστεθεί και τα οφέλη από τη συμμετοχή σε δράσεις υπαίθριας αναψυχής αγωνιστικής μορφής. Πολλοί ερευνητές έχουν χρησιμοποιήσει την έννοια της 'ανάμειξης' για να κατανοήσουν καλύτερα τις αιτίες συμμετοχής των ατόμων σε δράσεις ελεύθερου χρόνου (Havitz & Dimanche, 1997). Παράλληλα, η 'ανάμειξη' σε δράσεις υπαίθριας αναψυχής δημιούργησε νέες προοπτικές βοηθώντας να εξηγηθούν ιδιαίτερες πτυχές της συμπεριφοράς των ατόμων (Wiley, Shaw & Havitz, 2000). Η ανάμειξη «είναι μία μη καθορισμένη, αόριστη κατάσταση παρακίνησης, ή ενδιαφέροντος προς μία δραστηριότητα αναψυχής, ή προς ένα προϊόν συνδεδεμένο με την αναψυχή» (Rotchild, 1984: σελ 175). Η ανάμειξη ενεργοποιεί και κατευθύνει διαδικασίες και τις συμπεριφορές των συμμετεχόντων, ενώ συνδέεται με ποικίλες άλλες μεταβλητές συμπεριφοράς (Alexandris et al. 2008). Αντίστοιχες έρευνες έχουν γίνει εκτενέστερα αναφορικά με την καταναλωτική συμπεριφορά (Costley, 1987). Βασισμένοι στο μοντέλο που πρότειναν οι McIntyre & Pigram (1992), ο Kyle et al. (2004) υποστήριξαν την «τρισεπίστροφη» προσέγγιση της ανάμειξης που εκφράζεται από τις μεταβλητές της έλξης, της αυτοέκφρασης και της κεντρικότητας. Όσο μεγαλύτερες τιμές λαμβάνει η ανάμειξη, μέσα από τις τρεις διαστάσεις της, τόσο περισσότερο ένα άτομο τείνει να συμμετέχει σε υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής. Η 'κεντρικότητα', ως μία από τις διαστάσεις της ανάμειξης, εκφράζει τη σπουδαιότητα και την προσπάθεια του συμμετέχοντα να τη συμπεριλάβει δυναμικά στην καθημερινότητά του. Ορισμένοι ερευνητές υποστηρίζουν ότι οι συμμετέχοντες μπορεί να εμφανίζουν υψηλά επίπεδα ανάμειξης σε δραστηριότητες αναψυχής, ανεξάρτητα, από τη διάρκεια και τη συχνότητα της συμμετοχής τους σε αυτές (Backman & Crompton, 1991). Αντίθετα, όμως, άλλοι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι υπάρχει θετική συσχέτιση της 'κεντρικότητας' με τη συχνότητα συμμετοχής (Willey et al, 2005).

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν η εξέταση της πιθανής διαφοροποίησης της έννοιας της ανάμειξης, εκφραζόμενη από τη διάσταση της 'κεντρικότητας', ατόμων που συμμετείχαν σε φεστιβάλ ορεινής ποδηλασίας. Συγκεκριμένα, υποστηρίχθηκε ότι η διάσταση της ανάμειξης 'κεντρικότητα' διαφοροποιείται, λόγω του διαφορετικού φύλου, της διαφορετικής οικογενειακής κατάστασης και της διαφορετικής συχνότητας συμμετοχής σε αγώνες ποδηλασίας. Ως εξαρτημένη μεταβλητή θεωρήθηκε η 'κεντρικότητα' και ως ανεξάρτητες μεταβλητές τα

δημογραφικά χαρακτηριστικά (φύλο και οικογενειακή κατάσταση), καθώς και η διαφορετική συχνότητα συμμετοχής

Μέθοδος

Εξεταζόμενοι

Στην έρευνα συμμετείχαν 150 ενήλικα άτομα (112 άνδρες και 38 γυναίκες) που έλαβαν μέρος στο «Sfentami Mountain Festival 2011».

Μέσα συλλογής δεδομένων

Για την αξιολόγηση της ανάμειξης στην ποδηλασία χρησιμοποιήθηκε η κλίμακα των Kyle et al. (2004) κατόπιν μετάφρασής της στην ελληνική γλώσσα (Θεοδωράκης και συν, 2007). Η εγκυρότητα και η αξιοπιστία της κλίμακας ελέγχθηκαν επιτυχώς (Cronbach's $\alpha=.77$). Η διάσταση της 'κεντρικότητας' εκφράστηκε από τέσσερα θέματα, ενώ οι απαντήσεις δόθηκαν σε πενταβάθμια κλίμακα Likert. Η συχνότητα συμμετοχής των ποδηλατών σε αντίστοιχες εκδηλώσεις αξιολογήθηκε σε τέσσερα επίπεδα (ευκαιριακά, κάποιες φορές, συχνά, συστηματικά).

Διαδικασία συλλογής δεδομένων

Με την άδεια της οργανωτικής επιτροπής οι ερευνητές ενημέρωσαν τους ποδηλάτες για το σκοπό της έρευνας πριν από την έναρξη του αγώνα και τους έδωσαν διευκρινίσεις. Τα ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν μετά τον τερματισμό του αγώνα των ποδηλατών, στο χώρο ξεκούρασης. Οι ποδηλάτες συμμετείχαν εθελοντικά και κρατήθηκε ανωνυμία στη συμπλήρωση των ερωτηματολογίων.

Στατιστική ανάλυση

Έγινε εφαρμογή της στατιστικής μεθόδου t-test με ανεξάρτητη μεταβλητή το φύλο και την οικογενειακή κατάσταση των ποδηλατών (υπο-ομάδες άνδρες/γυναίκες, ελεύθεροι/ παντρεμένοι) και εξαρτημένη μεταβλητή τη διάσταση της ανάμειξης «κεντρικότητα προς τη δραστηριότητα». Επίσης, έγινε ανάλυση διακύμανσης (ANOVA) ως προς ένα παράγοντα, με ανεξάρτητη μεταβλητή τη συχνότητα συμμετοχής των ποδηλατών (τέσσερα επίπεδα) και εξαρτημένη μεταβλητή τη «κεντρικότητα προς τη δραστηριότητα της ποδηλασίας».

Αποτελέσματα

Από τους 150 συμμετέχοντες ποδηλάτες, οι 112 ήταν άνδρες και οι 38 γυναίκες, ενώ οι 70 από αυτούς ήταν ελεύθεροι και οι 80 ήταν παντρεμένοι. Το επίπεδο εκπαίδευσης κατέγραψε 30% απόφοιτους Λυκείου, 36.6% απόφοιτους Ανώτερων Σχολών, 30% απόφοιτους ΑΕΙ και μόνο 3.3% φοιτητές. Ο μέσος όρος ηλικίας των ποδηλατών ήταν 33.5 (TA=8.3). Ο μέσος όρος συνολικά της ανάμειξης των εξεταζόμενων με την ποδηλασία ήταν 4.08 (TA=.87), ενώ η διάσταση κεντρικότητα έλαβε MO=3.5 και T.A=.99.

Αναφορικά με τις δύο πρώτες υποθέσεις, επιβεβαιώθηκε μόνον η δεύτερη ($t=2.84$, $df=148$, $p<0.01$) με τους 'ελεύθερους' ποδηλάτες να σημειώνουν μικρότερες τιμές ($M=3.29$, $SD=0.98$) από τις αντίστοιχες των 'παντρεμένων' ($M=3.75$, $SD=0.96$), ενώ η πρώτη υπόθεση αναφορικά με το φύλο δεν επιβεβαιώθηκε ($p=n.s$). Η τρίτη υπόθεση επίσης επιβεβαιώθηκε, καθώς διαπιστώθηκε από την ανάλυση διακύμανσης υψηλή θετική συσχέτιση μεταξύ της 'κεντρικότητας' και της συχνότητας συμμετοχής των ποδηλατών ($F_{(3,146)}=63,22$ $p<.001$). Επιπλέον, η Post Hoc «Scheffe» ανάλυση ανέδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές ($p<.01$) μεταξύ όλων των υπό-ομάδων συχνότητας συμμετοχής: 'ευκαιριακά' (MO=1.75, SD=.46), 'κάποιες φορές' (MO=3.72, SD=.95), 'συχνά' (MO=3.55, SD=.35) και 'συστηματικά' (MO=4.20 SD=.60).

Συζήτηση-Συμπεράσματα

Από τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας διαπιστώθηκε ότι οι ποδηλάτες που συμμετέχουν με υψηλότερη συχνότητα συμμετοχής σε αγωνιστικής μορφής αναψυχικές δραστηριότητες σημειώνουν μεγαλύτερες τιμές αναφορικά με την εμπλοκή τους και συγκεκριμένα με τη διάσταση της κεντρικότητας. Τα αποτελέσματα αυτά συμφωνούν με συναφείς έρευνες που υποστηρίζουν ότι υπάρχει θετική συσχέτιση της 'κεντρικότητας' με τη συχνότητα συμμετοχής (Alexandris et al, 2008). Οι οριοθετήσεις και οι περιορισμοί της έρευνας που αφορούσαν

στη συμμετοχή στο συγκεκριμένο φεστιβάλ ποδηλάτου δεν δίνουν τη δυνατότητα γενίκευσης των αποτελεσμάτων. Μελλοντικά θα μπορούσε να διερευνηθεί η έννοια της ανάμειξης και με τις δύο άλλες διαστάσεις της 'έλξης' και της 'αυτοέκφρασης' επίσης σε ανάλογους ποδηλατικούς αγώνες. Επίσης, θα μπορούσε να μελετηθεί και η σχέση των ποδηλατών με το φυσικό περιβάλλον.

Βιβλιογραφία

- ALEXANDRIS K., KOUTHOURIS C., FUNK D., & CHATZIGIANNI E. (2008). Examining the relationships among leisure constraints, involvement and attitudinal loyalty among Greek recreational skiers. *European Sport Management Quarterly*, 8(3): 247-264.
- BACKMAN S.J. & CROMPTON J.L. (1991). Differentiating between high, spurious, latent, and low loyalty participants in two leisure activities. *Journal of Park and Recreation Administration*, 9(2): 1-17.
- COSTLEY C.L. (1987). Meta analysis of involvement research. *Advances in Consumer Research*, 15: 554-562.
- HAVITZ M. & DIMANCHE F. (1997). Leisure involvement revisited: conceptual conundrums and measurement advances. *Journal of Leisure Research*, 29: 245-278.**
- KYLE G. & CHICK G. (2004). Enduring leisure involvement: the importance of personal relationships. *Leisure Studies*, 1466-4496, 23(3): 243-266.
- MCINTYRE N. & PIGRAM J.J. (1992). Recreation specialization re-examined: the case of vehicle-based campers. *Leisure Research*, 14: 3-15.
- WILLEY C.G.E., SHAW S.S.M. & HAVITZ M, E. (2000). Men and women's involvement in sports: an examination of the gendered aspects of leisure involvement. *Leisure Sciences*, 22: 19-31.

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Φλάμπουρας – Νιέτος Η., Πολλάτου Ε., Ζουρνατζή Ε., Κουστέλιος Α.

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 42100 Τρίκαλα

Περίληψη

Τα θεματικά πάρκα αποτελούν μια πολύ διαδεδομένη μορφή αναψυχής σε ολόκληρο τον κόσμο. Είναι επικεντρωμένα γύρω από ένα ή περισσότερα κεντρικά θέματα και αναμένεται να αποτελέσουν πόλο έλξης σημαντικού επενδυτικού ενδιαφέροντος. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να μελετήσει την πιθανή επίδραση του φύλου και της ηλικίας των συμμετεχόντων, στην ποιότητα υπηρεσιών, στην ικανοποίηση και στην πρόθεση για επανάληψη της συμμετοχής σε θεματικό πάρκο αναψυχής. Στην έρευνα συμμετείχαν 272 ενήλικα άτομα θεματικού πάρκου αναψυχής (water park) στην Ζάκυνθο από τους οποίους 126 (46.3 %) ήταν άνδρες και 146 (53.7 %) ήταν γυναίκες με μέσο όρο ηλικίας τα 33.2 έτη. Για την αξιολόγηση της ποιότητας, της ικανοποίησης και πρόθεσης για επανάληψη της συμμετοχής χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο (ΕΠΙΠ) των Ζουρνατζή, Κουστέλιος, Πολλάτου και Γεροδήμος, (2007), το οποίο έχει μεταφραστεί στα ελληνικά από το ερωτηματολόγιο των Chang και Lee (2004), προσαρμοσμένο στις ανάγκες του θεματικού πάρκου. Το συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο περιλαμβάνει συνολικά 18 ερωτήσεις. Όλες οι απαντήσεις δόθηκαν σε επταβάθμια κλίμακα τύπου Likert, από (1) “διαφωνώ απόλυτα” έως (7) “συμφωνώ απόλυτα”. Για την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πρόγραμμα SPSS 18. Προκειμένου να διαπιστωθούν τυχόν διαφοροποιήσεις με βάση το φύλο των συμμετεχόντων πραγματοποιήθηκε ανάλυση t- test για ανεξάρτητα δείγματα ενώ για τον εντοπισμό πιθανών διαφορών μεταξύ των διαφόρων ηλικιακών ομάδων του δείγματος (18-24, 25-34, 35-44, 45 και άνω) πραγματοποιήθηκε Ανάλυση Διακύμανσης για ανεξάρτητες μετρήσεις ως προς ένα παράγοντα (One – way Anova). Η ανάλυση t- test έδειξε ότι υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ($t(270)=2.311, p=.022<.05$) μεταξύ ανδρών ($M=5.94, SD=0.91$) και γυναικών ($M=5.69, SD=0.87$) όσο αφορά την ποιότητα υπηρεσιών ενώ δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές στην ικανοποίηση ($t(270)=1.406, p=.161>.05$) και την πρόθεση ($t(270)=1.499, p=.135>.05$). Επίσης η Ανάλυση Διακύμανσης δεν έδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στις ηλικιακές ομάδες ($p>.05$) όσο αφορά την ποιότητα, την ικανοποίηση και την πρόθεση. Συμπερασματικά από τα αποτελέσματα της έρευνας φαίνεται ότι οι γυναίκες είναι αυστηροί κριτές όσον αφορά στην ποιότητα υπηρεσιών, ενώ δεν υπάρχει διαφοροποίηση στην ποιότητα υπηρεσιών, στην ικανοποίηση και την πρόθεση επανάληψης της συμμετοχής σε σχέση με την ηλικία. Επομένως, κάθε θεματικό πάρκο αναψυχής προκειμένου να παρέχει υψηλό επίπεδο παρεχόμενων υπηρεσιών είναι σημαντικό να αναγνωρίζει τις επιθυμίες των εκάστοτε πελατών βάση των ιδιαίτερων χαρακτηριστικών τους.

Λέξεις κλειδιά: ποιότητα υπηρεσιών, ικανοποίηση πελατών, θεματικά πάρκα αναψυχής

Φλάμπουρας – Νιέτος Ηλίας

Διεύθυνση: Κυψέλη, Ζάκυνθος, Τ.Κ. 29100

Τηλ.: 6946418189

e-mail: hflabouras@yahoo.gr

THE EFFECT OF SEX AND AGE ON SERVICE QUALITY, CUSTOMER SATISFACTION AND RENEWAL INTENTIONS IN RECREATION THEME PARK

I. Flabouras – Nietos, E. Pollatou, E. Zournatzi, A. Koustelios

University of Thessaly, Department of Physical Education and Sport Science, 42100 Trikala

Abstract

* Η υποβολή, αξιολόγηση και έγκριση του τρισέλιδου άρθρου πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The submission, review and acceptance of the short paper is certified through this electronic file.

Theme parks are a very popular form of recreation around the world. They are focused on one or more central themes and they are expected to attract significant investing interest. The purpose of the research was the study of the sex and age possible influence on service quality, customer satisfaction and renewal intentions in a recreation theme park. The survey involved 272 adults in recreational theme park (water park) in Zakynthos of whom 126 (46.3%) were male and 146 (53.7%) were women with a mean age of 33.2 years. The questionnaire of Zournatzi, Koustelios, Pollatou and Gerodimos, (2007), which has been translated into Greek by the questionnaire of Chang and Lee (2004), adapted to the needs of the theme park, was used in order to evaluate the quality, the satisfaction and the renewal intentions of the participants. This questionnaire includes 18 questions in total. All responses were given a seven point Likert-type scale ranging from (1) "strongly disagree" to (7) "strongly agree". The data was analysed using the statistical program SPSS 18. In order to detect any differences by gender of the participants t-test was analyzed for independent samples while for detection of possible differences between different age groups in the sample (18-24, 25-34, 35-44, 45 and over) Analysis of Variance for independent measurements on one factor (One - way Anova) was used. The t-test analysis revealed a statistically significant difference ($t(270)=2.311, p=.022<.05$) between men ($M=5.94, SD=0.91$) and women ($M=5.69, SD=0.87$) as the service quality and no statistically significant differences in satisfaction ($t(270)=1.406, p=.161>.05$) and renewal intentions ($t(270)=1.499, p=.135>.05$). Variance analysis also showed no statistically significant differences between age groups ($p>.05$) as regards the quality, satisfaction and renewal intentions. In conclusion from the results of research it seems that women are strict judges of the service quality and there is no difference in service quality, satisfaction and renewal intentions of participation related to age. Therefore, any theme park in order to provide a high level of service it is important to recognize the desires of each customer based on their particular characteristics.

Key words: service quality, customer satisfaction, recreation theme park

Ilias Flavouras – Nietos

Address: Kypseli, Zakynthos, 29100

Telephone number: 0030 6946418189

e-mail: hflavouras@yahoo.gr

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΕΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΤΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΘΕΜΑΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΑΝΑΨΥΧΗΣ

Εισαγωγή

Η ποιότητα υπηρεσιών αποτελεί ένα ιδιαίτερα σημαντικό θέμα στη βιβλιογραφία του μάρκετινγκ, αφού η αντίληψη για την παρεχόμενη ποιότητα υπηρεσιών σχετίζεται άμεσα με την ικανοποίηση των πελατών αλλά και με τη διατήρησή τους (Alexandris, Zahariadis, Tsorbatzoudis & Grouios, 2004a; Zeithaml & Bitner, 2003). Τα τελευταία χρόνια, η ποιότητα υπηρεσιών, η ικανοποίηση πελατών και η αφοσίωση, αποτελούν βασικά ζητήματα που έχουν προσελκύσει το έντονο ενδιαφέρον των σύγχρονων ερευνητών του αθλητικού μάρκετινγκ. Υπάρχει λοιπόν πληθώρα μοντέλων που έχουν αναπτυχθεί για την εκτίμηση των παραπάνω παραγόντων όπως επίσης και πληθώρα ερευνών που έχουν μελετήσει τη σχέση μεταξύ αυτών των εννοιών και την επίδραση των δημογραφικών χαρακτηριστικών σε αθλητικούς χώρους και σε υπαίθριες δραστηριότητες αναψυχής (Alexandris et al., 2004a; Chang & Lee, 2004; Δραμητινού & Αυθίνος, 2009; Ζουρνατζή, Κουστέλιος, Πολλάτου & Γεροδήμος, 2007; Κάσσου, Σάββα, Γεωργίου, Ζουρνατζή & Κουστέλιος, 2008; Kouthouris & Alexandris, 2005). Όμως εξετάζοντας την βιβλιογραφία διαπιστώσαμε την έλλειψη ανάλογων ερευνών στον ελληνικό χώρο σε θεματικά πάρκα αναψυχής. Τα θεματικά πάρκα είναι εγκαταστάσεις ειδικής τουριστικής υποδομής οι οποίες βρίσκονται σε οροθετημένες εκτάσεις γης, μέσα ή έξω από κατοικημένες περιοχές και στις οποίες προσφέρονται ποικίλες υπηρεσίες στους επισκέπτες γύρω από έναν ή περισσότερους θεματικούς άξονες. (ΦΕΚ 2086 Β/29-9-2009, αριθμ. 16793/09).

* Η υποβολή, αξιολόγηση και έγκριση του τρισέλιδου άρθρου πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The submission, review and acceptance of the short paper is certified through this electronic file.

Αποτελούν μια πολύ διαδεδομένη μορφή αναψυχής σε ολόκληρο τον κόσμο και είναι μία από τις βιομηχανίες που έχουν αναπτυχθεί στο έπακρο στην Ευρώπη τα τελευταία χρόνια εξαιτίας της αυξημένης ζήτησης για αναψυχή και ψυχαγωγία. Σκοπός της έρευνας αυτής ήταν η μελέτη της επίδρασης του φύλου και της ηλικίας στην ποιότητα υπηρεσιών, την ικανοποίηση των συμμετεχόντων και την πρόθεσή τους για επανάληψη της συμμετοχής σε θεματικό πάρκο αναψυχής.

Μέθοδος

Συμμετέχοντες

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 272 Έλληνες συμμετέχοντες του «tsilivi waterpark» που αποτελεί ιδιωτική επιχείρηση στο χώρο των θεματικών πάρκων αναψυχής στη Ζάκυνθο. Μοιράστηκαν 400 ερωτηματολόγια και επιστράφηκαν συμπληρωμένα 313 (78.25%) και από αυτά χρησιμοποιήθηκαν στην έρευνα τα 272 (68%) λόγω ελλιών ή δυσανάγνωστων στοιχείων των υπολοίπων. Από τους συμμετέχοντες στην έρευνα, 126 (46.3 %) ήταν άνδρες και 146 (53.7%) ήταν γυναίκες με μέσο όρο ηλικίας τα 33.2 έτη.

Μέσα συλλογής των δεδομένων

Χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο που αποτελείται από δύο μέρη. Το πρώτο μέρος περιλάμβανε ερωτήσεις για την καταγραφή δημογραφικών χαρακτηριστικών των συμμετεχόντων. Στο δεύτερο μέρος χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο αξιολόγησης της ποιότητας, ικανοποίησης και πρόθεσης επανάληψης της συμμετοχής (ΕΠΙΠ) των Ζουρνατζή και συν. (2007), το οποίο έχει μεταφραστεί στα ελληνικά από το ερωτηματολόγιο των Chang και Lee (2004), προσαρμοσμένο στις ανάγκες του θεματικού πάρκου. Το συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο περιλαμβάνει συνολικά 18 ερωτήσεις. Όλες οι απαντήσεις δόθηκαν σε επταβάθμια κλίμακα τύπου Likert, από (1) “διαφωνώ απόλυτα” έως (7) “συμφωνώ απόλυτα”.

Διαδικασία συλλογής δεδομένων

Τα ερωτηματολόγια μοιράστηκαν στους συμμετέχοντες κατά την είσοδό τους στο πάρκο αναψυχής ενώ παράλληλα ενημερώθηκαν ότι το ερωτηματολόγιο εξυπηρετεί ερευνητικούς σκοπούς και τα αποτελέσματα που προέκυψαν, θα χρησιμοποιηθούν για τη βελτίωση των υπηρεσιών των πάρκων αναψυχής. Η συμπλήρωση του ερωτηματολογίου ήταν εθελοντική και ανώνυμη και διήρκεσε περίπου 5-10 λεπτά. Η διανομή του ερωτηματολογίου έγινε καθ' όλη τη διάρκεια λειτουργίας του πάρκου, ημερησίως, στα πλαίσια μιας εβδομάδας, ώστε να καλυφθεί όλο το ωράριο λειτουργίας του πάρκου αναψυχής.

Στατιστική ανάλυση

Για την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πρόγραμμα SPSS 18 όπου έγινε περιγραφική στατιστική ανάλυση, το τεστ άλφα του Cronbach, t-test για ανεξάρτητα δείγματα και ανάλυση διακύμανσης (one-way Anova).

Αποτελέσματα

Από τα αποτελέσματα φάνηκε ότι τόσο το ερωτηματολόγιο της ποιότητας, ικανοποίησης και πρόθεσης επανάληψης ($\alpha=.96$) όσο και οι παράγοντες του “ποιότητα υπηρεσιών” ($\alpha=.91$) “ικανοποίηση πελατών” ($\alpha=.90$) και “πρόθεση επανάληψη της συμμετοχής” ($\alpha=.87$) παρουσίασαν ικανοποιητική εσωτερική συνοχή σύμφωνα με τον συντελεστή α του Cronbach. Η ανάλυση t- test έδειξε ότι υπάρχουν στατιστικά σημαντικές διαφορές ($t(270)=2.311$, $p=.022<.05$) μεταξύ ανδρών ($M=5.94$, $SD=0.91$) και γυναικών ($M=5.69$, $SD=0.87$) όσο αφορά την ποιότητα υπηρεσιών ενώ δεν παρατηρήθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές στην ικανοποίηση ($t(270)=1.406$, $p=.161>.05$) και την πρόθεση ($t(270)=1.499$, $p=.135>.05$). Επίσης η Ανάλυση Διακύμανσης δεν έδειξε στατιστικά σημαντικές διαφορές ανάμεσα στις ηλικιακές ομάδες ($p>.05$) όσο αφορά την ποιότητα, την ικανοποίηση και την πρόθεση.

Συζήτηση – συμπεράσματα

Η υψηλή εσωτερική συνοχή του ερωτηματολογίου και των παραγόντων του αποτελεί μια πρώτη θετική ένδειξη για την εφαρμογή του και σε θεματικά πάρκα αναψυχής. Από τα αποτελέσματα της έρευνας φάνηκε ότι το φύλο

επιδρά μόνο στην ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών στο θεματικό πάρκο αναψυχής, ενώ δεν επηρέασε την ικανοποίηση των συμμετεχόντων και την πρόθεση τους για επανάληψη της συμμετοχής. Παρατηρώντας τους μέσους όρους των αποτελεσμάτων εξάγεται το συμπέρασμα ότι οι γυναίκες στο σύνολό τους αξιολόγησαν με πιο αυστηρά κριτήρια συγκριτικά με τους άνδρες. Στο ίδιο αποτέλεσμα κατέληξαν και προγενέστερες έρευνες (Φουσκαρίνης, Κώστα & Υφαντίδου, 2007; Χαραβάνης, Υφαντίδου, Κώστα, Κουθούρης & Κουστέλιος, 2007) από το χώρο των ελληνικών γυμναστηρίων. Η ηλικία δεν επηρέασε κανένα από τους παραπάνω παράγοντες. Συνοψίζοντας, πρέπει να επισημάνουμε ότι πολλά στοιχεία που προέκυψαν από την έρευνα και την ανάλυση των αποτελεσμάτων θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν ως χρήσιμο εργαλείο κατά το σχεδιασμό και την υλοποίηση δραστηριοτήτων αναψυχής σε θεματικά πάρκα. Ωστόσο, υπάρχουν περιορισμοί στη παρούσα έρευνα, γιατί οι ερωτηθέντες είχαν επιλεγεί μόνο από ένα θεματικό πάρκο αναψυχής στη Ζάκυνθο, και ως εκ τούτου, τα αποτελέσματά της δεν μπορούν να αντιπροσωπεύουν όλους τους συμμετέχοντες σε θεματικά πάρκα αναψυχής. Επομένως προτείνεται περαιτέρω έρευνα και σε μελλοντικές έρευνες να γίνει μελέτη και άλλων θεματικών πάρκων του ίδιου θεματικού ενδιαφέροντος (water park) ή και διαφορετικού καθώς και η επίδραση και άλλων δημογραφικών χαρακτηριστικών (επαγγελματική κατάσταση, εισόδημα, μόρφωση, οικογενειακή κατάσταση) στην ποιότητα, ικανοποίηση και πρόθεση επανάληψη συμμετοχής.

Βιβλιογραφία

- ALEXANDRIS K., ZAHARIADIS P., TSORBATZOUZDIS C. & GROUIOS G. (2004a). An Empirical investigation of the relationship among service quality, customer satisfaction and psychological commitment in a health club context. *International Journal of Sport Management*, 5: 281-294.
- CHANG K. & LEE C. (2004). Relationship among service quality, customer satisfaction and renewal intentions in health/ fitness clubs. *International Journal of Sport Management*, 5: 306–315.
- ΖΟΥΡΝΑΤΖΗ Ε., ΚΟΥΣΤΕΛΙΟΣ Α., ΠΟΛΛΑΤΟΥ Ε. & ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ Β. (2007). Ποιότητα υπηρεσιών, ικανοποίηση πελατών και πρόθεση για επανάληψη της συμμετοχής σε αθλητικά κέντρα. *Πρακτικά 2ου Πανελληνίου Συνεδρίου Αναψυχής, Ελεύθερου Χρόνου & Αθλητικού Τουρισμού*. Τρίκαλα: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΤΕΦΑΑ, Εργαστήριο Οργάνωσης-Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής.
- ΚΟΥΤΗΟΥΡΗΣ C & ALEXANDRIS (2005). Can service quality predict customer satisfaction and behavioral intentions in the sport tourism industry? An application of the SERVQUAL model in an outdoors setting. *Journal of Sport & Tourism*, 10 (2): 101-111.
- ZEITHAML V.A & BITNER M.J. (2003). *Services marketing*. Third Edition, Irwin/McGraw-Hill Publishing.

Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Τσεβαϊρίδου Λ., Μασσούκα Ο., Κώστα Γ., Κουθούρης Χ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 69100 Κομοτηνή
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 42100 Τρίκαλα

Περίληψη

Η διαχείριση κινδύνου αποτελεί τον κεντρικό πυρήνα στρατηγικής διαχείρισης κάθε οργανισμού. Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν η καταγραφή και αξιολόγηση του βαθμού επικινδυνότητας των συμμετεχόντων σε 8 κολυμβητήρια του νομού Θεσσαλονίκης. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 191 άτομα, 80 άντρες και 111 γυναίκες διαφόρων ηλικιακών κατηγοριών. Στην προσπάθεια διερεύνησης του συγκεκριμένου προβληματισμού δόθηκε και συμπληρώθηκε στους συμμετέχοντες, το ερωτηματολόγιο the Risk Assessment in Physical Education - the triangle model των Beaumont, Eve, Kirkby, Whitlam (1998). Μέσω μη παραμετρικής ανάλυσης διαπιστώθηκε ότι τόσο το φύλο όσο και η δεξιότητα επίπλευσης δεν επηρεάζουν τους βαθμούς επικινδυνότητας. Αντιθέτως, διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική επίδραση του παράγοντα ηλικία στις μεταβλητές οργάνωση και εξοπλισμός $\{X^2= 14.305, p < .05, X^2= 12.628, p < .05\}$ αντίστοιχα, και του παράγοντα συχνότητα προσέλευσης $\{X^2= 10.879, p < .05, X^2= 8.146, p < .05\}$ στις μεταβλητές ανθρώπινο δυναμικό και εξοπλισμός.

Λέξεις – κλειδιά: διαχείριση κινδύνου, αναψυχή, ασφάλεια, φύλο, ηλικία.

Τσεβαϊρίδου Λευκοθέα

Διεύθυνση: Ωραιοκάστρου 80, Θεσσαλονίκη 56430

Τηλ: 2310/609688/ 6945-865504

Email: lefki.tsevairidou@gmail.com, ltsevair@phyed.duth.gr

RISK MANAGEMENT IN THE SWIMMING POOLS IN THE PREFECTURE OF THESSALONIKI

L. Tsevairidou, O. Matsouka, G. Costa, X. Kouthouris

Democritus University of Thrace, Department of Physical Education & Sport Science

69100, Komotini

University of Thessaly, Department of physical Education & Sport Science, 42100, Trikala

Abstract

The risk management constitutes the central core of strategic management of each organization. The aim of the present research was the recording and the evaluation of risk degree of the customers in the 8 swimming pools in the prefecture of Thessaloniki. The sample of the research constituted of 191 participants of which 80 were men and 111 were women at the age of 18 till 55 years old. In an effort to investigate the specific concern was given to the participants the questionnaire of "RISK ASSESSMENT in Physical Education - The Triangle Model", of Beaumont, Eve, Kirkby, Whitlam (1998). Through non parametric test indicated that either gender or ability does not influence the risk degree. On the contrary, it was indicated, statistically important effect of the factor age in the variables organisation and equipment $\{X^2 = 14.305, p < .05, X^2= 12.628, p < .05\}$, respectively, and also indicated important effect of the factor frequency of attendance in the variables human recourses and equipment $\{X^2= 10.879, p < .05, X^2= 8.146, p < .05\}$ respectively.

Key- words: risk management, recreation, safety, sex, age

Tsevairidou Lefkothea

Address: Oraiokastrou 80, Thessaloniki 56430

Tel: (+30) 2310-609688/ (+30) 6945-865504

Email: lefki.tsevairidou@gmail.com, ltsevair@phyed.duth.gr

Η ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΣΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Εισαγωγή

Σύμφωνα με τους Fuller και Drawer (2004), η διαχείριση κινδύνου αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο για μια αποτελεσματική διαδικασία αθλητικής διοίκησης, όταν μπορεί να προβλέψει και να αποφύγει δυσάρεστες καταστάσεις, όπως ατυχήματα, τραυματισμούς ακόμη και απώλειες. Για μια αποτελεσματική διαδικασία διαχείρισης κινδύνου, είναι απαραίτητο τα στελέχη των αθλητικών οργανισμών να παρέχουν όλα τα ασφαλή μέτρα και να παρουσιάζουν όλες τις πιθανές εναλλακτικές λύσεις, με μοναδικό στόχο να μειώσουν ή να εκμηδενίσουν τους κινδύνους μέσω ενός στρατηγικού πλάνου (Beech & Chadwick, 2004; Parkhouse, 2005).

Σκοπός της παρούσας μελέτης ήταν να καταγραφεί και να αξιολογηθεί ο βαθμός επικινδυνότητας των συμμετεχόντων στα κολυμβητήρια του νομού Θεσσαλονίκης στις ώρες της ελεύθερης άθλησης. Ειδικότερα, εξετάστηκε κατά πόσο το φύλο, η ηλικία, η δεξιότητα επίπλευσης και η συχνότητα προσέλευσης επηρέασαν τους παράγοντες του βαθμού επικινδυνότητας.

Η βασική ερευνητική υπόθεση της έρευνας ήταν ότι ο βαθμός επικινδυνότητας τον οποίο αντιλαμβάνονται οι συμμετέχοντες στα κολυμβητήρια του νομού Θεσσαλονίκης θα επηρεάζεται από το φύλο, την ηλικιακή κατηγορία, τη δεξιότητα επίπλευσης και τη συχνότητα προσέλευσης.

Μέθοδος

Εξεταζόμενοι

Στην έρευνα συμμετείχαν εθελοντικά εκατό ενενήντα ένα (191) άτομα, από τα οποία τα ογδόντα (80) ήταν άντρες και τα εκατόν έντεκα (111) ήταν γυναίκες, ηλικιακών κατηγοριών από δέκα οκτώ (18) ετών έως και πενήντα πέντε (55) ετών.

Μέσα συλλογής δεδομένων

Χρησιμοποιήθηκε το ερωτηματολόγιο του Risk Assessment in Physical Education -the triangle model- των Beaumont, Eve, Kirkby και Whitlam (1998). Το συγκεκριμένο ερωτηματολόγιο βασίζεται σε τρεις βασικούς παράγοντες, οι οποίοι είναι το ανθρώπινο δυναμικό, το περιεχόμενο και η οργάνωση. Το ερωτηματολόγιο στο σύνολο του αποτελείται από 76 ερωτήματα, τα οποία είναι όλα κλειστού τύπου. Η αξιολόγηση των ερωτημάτων έγινε σε τριτοβάθμια κλίμακα, "συμφωνώ απόλυτα", "δε γνωρίζω", "διαφωνώ απόλυτα", ενώ περιέχει και 2 ερωτήματα ανοιχτού τύπου.

Διαδικασία συλλογής δεδομένων

Τα ερωτηματολόγια διανεμήθηκαν και συλλέχθηκαν τους μήνες Μάιο- Οκτώβριο 2012. Η επιλογή των συμμετεχόντων στην έρευνα έγινε τυχαία και τα ερωτηματολόγια συμπληρώθηκαν εθελοντικά. Ο απαιτούμενος χρόνος συμπλήρωσης του κάθε ερωτηματολογίου ήταν 15- 20 λεπτά.

Στατιστική ανάλυση

Για την ανάλυση των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε το στατιστικό πακέτο SPSS. Η επεξεργασία των ερωτηματολογίων έγινε μέσω της περιγραφικής στατιστικής και συγκεκριμένα της ανάλυσης συχνοτήτων και της μη παραμετρικής στατιστικής.

Αποτελέσματα

Από τις μη παραμετρικές αναλύσεις προέκυψε ότι δε διαπιστώθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ αντρών και γυναικών αφενός για το ανθρώπινο δυναμικό $\{Z=.654, p>.05\}$ αφετέρου για την οργάνωση $\{Z=.319, p>.05\}$ και εκ τρίτου για τον εξοπλισμό $\{Z= 1.023, p>.05\}$. Αναφορικά με τον παράγοντα ηλικία διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά στις μεταβλητές οργάνωση και εξοπλισμός $\{\chi^2= 14.305, p<.05, \chi^2= 12.628, p<.05\}$.

* Η υποβολή, αξιολόγηση και έγκριση του τρισελίδου άρθρου πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The submission, review and acceptance of the short paper is certified through this electronic file.

Αναλυτικότερα, για την οργάνωση διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των 18- 24 ετών $\{M= 1.78 \pm 0.49\}$ με τους 25- 34 $\{M= 1.60 \pm 0.38\}$, των 18- 24 $\{M= 1.78 \pm 0.49\}$ με τους 45-54 $\{M= 1.51 \pm 0.43\}$ και των 18- 24 $\{M= 1.78 \pm 0.49\}$ με τους 55 ετών και άνω $\{M= 1.39 \pm 0.29\}$. Ομοίως, διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά των 35- 44 $\{M= 1.67 \pm 0.35\}$ με τους 45- 54 $\{M= 1.51 \pm 0.43\}$ και των 35- 44 $\{M= 1.67 \pm 0.35\}$ με τους 55 ετών και άνω $\{M= 1.39 \pm 0.29\}$. Για τον παράγοντα εξοπλισμό διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.071, p < .05\}$, μεταξύ των 18-24 ετών $\{M= 1.79 \pm 0.55\}$ με τους 45-54 ετών $\{M= 1.58 \pm 0.29\}$. Επιπλέον, διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.821, p < .05\}$, μεταξύ των 18-24 ετών $\{M= 1.79 \pm 0.55\}$ με τους 55 ετών και άνω $\{M= 1.38 \pm 0.28\}$. Ομοίως, διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.542, p < .05\}$, μεταξύ των 25-34 ετών $\{M= 1.64 \pm 0.35\}$ με τους 55 ετών και άνω $\{M= 1.38 \pm 0.28\}$. Επιπλέον, διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.727, p < .05\}$, μεταξύ των 35-44 ετών $\{M= 1.75 \pm 0.49\}$ με τους 55 ετών και άνω $\{M= 1.38 \pm 0.28\}$. Ωστόσο, δε διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά των επιπέδων δεξιότητας επίπλευσης στους παράγοντες του βαθμού επικινδυνότητας για τις μεταβλητές ανθρώπινο δυναμικό, οργάνωση και εξοπλισμός $\{\chi^2= 0.384, p > .05, \chi^2= 1.259, p > .05, \chi^2= 1.103, p > .05, \text{ αντίστοιχα}\}$. Αντιθέτως, διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά του παράγοντα συχνότητα προσέλευσης στις μεταβλητές ανθρώπινο δυναμικό και εξοπλισμός $\{\chi^2= 10.879, p < .05, \chi^2= 8.146, p < .05\}$. Αναλυτικότερα, για τον παράγοντα ανθρώπινο δυναμικό διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.682, p < .05\}$ μεταξύ αυτών που έρχονται 4-6 φορές την εβδομάδα $\{M= 1.63 \pm 0.30\}$ με αυτούς που έρχονται καθημερινά $\{M= 1.75 \pm 0.28\}$. Διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.107, p < .05\}$ μεταξύ αυτών που έρχονται 4-6 φορές την εβδομάδα $\{M= 1.63 \pm 0.30\}$ με αυτούς που έρχονται 1 φορά την εβδομάδα $\{M= 1.73 \pm 0.36\}$. Διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.388, p < .05\}$ μεταξύ αυτών που έρχονται 4-6 φορές την εβδομάδα $\{M= 1.63 \pm 0.30\}$ με αυτούς που έρχονται 2-3 φορές την εβδομάδα $\{M= 1.68 \pm 0.27\}$. Για τον παράγοντα εξοπλισμός διαπιστώθηκε στατιστικά σημαντική διαφορά $\{Z= 2.451, p < .05\}$ μεταξύ αυτών που έρχονται 4-6 φορές την εβδομάδα $\{M= 1.58 \pm 0.35\}$ με αυτούς που έρχονται 1 φορά την εβδομάδα $\{M= 1.83 \pm 0.52\}$.

Συζήτηση- συμπεράσματα

Στους χώρους των κολυμβητικών δεξαμενών δε διαπιστώθηκαν διαφορές μεταξύ αντρών και γυναικών σε σχέση με τους τρεις παράγοντες του βαθμού επικινδυνότητας. Εντούτοις, μελέτη του Chochinon (1998), η οποία ασχολήθηκε με το κατά πόσο το φύλο σχετίζεται με τους βαθμούς επικινδυνότητας στο υδάτινο περιβάλλον, κατέγραψε 429 θανάτους, από τους οποίους οι περισσότεροι ήταν άντρες που χειρίζονταν σκάφη για ψυχαγωγικούς σκοπούς. Ως βασική αιτία αναφέρθηκε ο ελλειπής εξοπλισμός, όπως η χρήση γιλέκου επίπλευσης σε συνδυασμό με την κατανάλωση αλκοόλ στα 2/3 των ατόμων που πνίγηκαν. Η αντίθεση αυτή, ως προς τα αποτελέσματα της παρούσας έρευνας, ενδεχομένως να οφείλεται στο γεγονός ότι τόσο οι άντρες όσο και οι γυναίκες αντιλαμβάνονται εξίσου το ίδιο τους βαθμούς επικινδυνότητας στα κολυμβητήρια του νομού Θεσσαλονίκης. Όσον αφορά στον παράγοντα ηλικία, διαπιστώθηκαν διαφορές μεταξύ των ηλικιακών κατηγοριών τόσο στη μεταβλητή οργάνωση όσο και στη μεταβλητή εξοπλισμός. Τα αποτελέσματα αυτά συγκλίνουν με τα αποτελέσματα αντίστοιχης έρευνας, την οποία διεξήγαγε ο O'Connor (2002). Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της μελέτης το 68% των θανάτων εμφανίστηκαν στη ηλικιακή κατηγορία των 20-54 ετών με μια μεγαλύτερη αύξηση στην ηλικιακή κατηγορία των 25-29 ετών. Ο O'Connor (2002) αιτιολογώντας τα παραπάνω αποτελέσματα τόνισε τον καθοριστικό ρόλο που παίζουν οι παράγοντες όπως ο εξοπλισμός, η οργάνωση, ο ανθρώπινος παράγοντας, η κατανάλωση οινοπνεύματος και η χρήση ναρκωτικών. Τα επίπεδα δεξιότητας επίπλευσης των συμμετεχόντων δεν παρουσίασαν διαφορές ως προς τους παράγοντες του βαθμού επικινδυνότητας, αφενός για το ανθρώπινο δυναμικό, αφετέρου για την οργάνωση ή τον εξοπλισμό. Σύμφωνα με έρευνα των Patrick, Bint και Pearn (1979) η οποία εξέτασε τη σχέση της ικανότητας κολύμβησης και του βαθμού επικινδυνότητας στο θαλάσσιο περιβάλλον σε άτομα άνω των 16 ετών βρέθηκε ποσοστό 30% σοβαρών περιστατικών σε παιδιά με ικανοποιητικό επίπεδο κολύμβησης. Τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας μπορούν να αιτιολογηθούν από το γεγονός ότι τα άτομα που έχουν αποκτήσει ικανοποιητικό επίπεδο στο γνωστικό αντικείμενο της κολύμβησης ρισκάρουν περισσότερο από εκείνα που έχουν μειωμένες ικανότητες. Όσον αφορά στον παράγοντα συχνότητα προσέλευσης των συμμετεχόντων, διαπιστώθηκαν διαφορές τόσο στη

μεταβλητή ανθρώπινο δυναμικό όσο και στη μεταβλητή οργάνωση. Είναι αξιοσημείωτο το γεγονός ότι δυστυχώς δεν υπάρχουν εκτεταμένες έρευνες που να ερευνούν τη συχνότητα προσέλευσης των πελατών στα κολυμβητήρια. Μελλοντικά θα μπορούσαν να σχεδιαστούν και να υλοποιηθούν ενημερωτικές ημερίδες με θέματα που αφορούν στη διαχείριση κινδύνου στο περιβάλλον των κολυμβητηρίων.

Βιβλιογραφία

BEAUMONT A., EVE K. KIRKBY E. & WHITLAM P. (1998). Safe practice in physical education and school sport.

http://www.wrexham.gov.uk/assets/pdfs/sports_development/pe_school_sports/safe_practice_pess.pdf. Ημερομηνία ανάκτησης: 2-5-1998.

BEECH J. & CHADWICK S. (2004). *The Business of Sport Management*. England: Pearson Education Limited.

CHOCHINOV A. (1998). Alcohol 'on board,' man overboard – boating fatalities in Canada. *Canadian Medicine Association Journal*, 159(3): 259–60.

FULLER C. & DRAWER S. (2004). The Application of Risk Management in Sport. *Sports Medicine*, 34(6): 349-356.

O'CONNOR P. (2002). *Assessment of fatal and non-fatal injury due to boating in Australia*. Flinders University of South Australia: Adelaide.

PARKHOUSE B.L. (2005). *The Management of Sport. Its Foundation and Application*. NY: McGraw – Hill, International.

PATRICK P., BINT M. & PEARN J. (1979). Salt water drowning and near drowning accidents involving children. *Medicine Journal of Australian*, 1: 61–64.

Η ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ, ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ, ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ ΑΡΧΑΡΙΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Ματσούκα Ο., Δαλάκης Α., Αστραπέλλος Κ.

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Περίληψη

Η Αναρρίχηση σε βράχο, σε πάγο και σε κλειστές ή ανοιχτές πίστες αποτελεί σημαντικό προϊόν παροχής υπηρεσιών των εταιριών αθλητικής ψυχαγωγίας και αναψυχής στις Η.Π.Α. (Addis & Baker, 1989; Watts et al., 1993). Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθεί η σχέση μεταξύ της επίδοσης, του φύλου, του βάρους, του ύψους και της εμπειρίας σε ενήλικες αρχάριους αναρριχητές-τριες. Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 47 φοιτητές-τριες, εγγεγραμμένοι στο μάθημα επιλογής του 3^{ου} και 4^{ου} έτους σπουδών του ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ, «Τεχνική Αναρρίχηση». Οι φοιτητές συμμετείχαν σε 2 θεωρητικά και 10 πρακτικά μαθήματα κατά την διάρκεια ενός ακαδημαϊκού εξαμήνου. Μετά το τέλος των μαθημάτων πραγματοποιήθηκε μια μέτρηση σύμφωνα με την οποία οι φοιτητές-τριες μετά το ηχητικό σήμα του ερευνητή έπρεπε να «σκαρφαλώσουν» σε ανοιχτή αναρριχητική πίστα ύψους 6 μέτρων στο μικρότερο δυνατό χρόνο. Το φύλο των συμμετεχόντων-ουσών και η προηγούμενη εμπειρία τους δεν παρουσίασαν στατιστικά σημαντική επίδραση με, $t=,289$, $sig=,583$, $df=45$. Το φύλο φάνηκε να έχει στατιστικά σημαντική επίδραση στην επίδοση των συμμετεχόντων-ουσών με, $t=-1,049$, $sig=,001$, $df=25$. Το φύλο των συμμετεχόντων-ουσών είχε επίδραση στην 1^η προσπάθεια των φοιτητών-τριών, με $t=-1,399$, $sig=,038$, $df=45$, ενώ δεν φάνηκε να έχει επίδραση στην 2^η προσπάθεια των φοιτητών-τριών, με $t=-,436$, $sig=,569$, $df=12$. Η εμπειρία των συμμετεχόντων-ουσών δεν φάνηκε να έχει επίδραση στην επίδοση των φοιτητών-τριών, με $t=,028$, $sig=,732$, $df=25$. Συμπερασματικά η επίδοση των αρχαρίων αναρριχητών-τριών δεν φαίνεται να επηρεάζεται από το φύλο, τα σωματομετρικά στοιχεία καθώς και την πρότερη εμπειρία τους στην συγκεκριμένη δεξιότητα. Περαιτέρω έρευνα απαιτείται αυξάνοντας τον αριθμό του δείγματος και/η τροποποιώντας τα στοιχεία της αναρριχητικής πίστας καθώς και εφαρμόζοντας εναλλακτικούς τρόπους προπόνησης.

Λέξεις κλειδιά: Αναρρίχηση, Τεχνητή Πίστα Αναρρίχησης, Ανθρωπομετρικά Στοιχεία.

Ματσούκα Ουρανία

Διεύθυνση: Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ., Πανεπιστημιούπολη Κομοτηνής, Τ.Κ. 69100

Τηλ.: 25310 39706

e-mail: oumatsou@phyed.duth.gr

ENQUIRING THE RELATION BETWEEN PERFORMANCE, SEX, WEIGHT, HEIGHT AND LEVEL OF EXPERIENCE IN THE BEGINNING CLIMBERS

O. Matsouka, A. Dalakis, K. Astrapellos

Democritus University of Thrace, D.P.E.S.S.

Abstract

Climbing on rocks, ice, indoors or outdoors is a significant product provided by outdoor recreational activity companies in the U.S.A (Addis & Baker, 1989; Watts et al., 1993). The aim of this research was to study the relationship between performance, sex, weight, height and experience in adult beginner climbers. The sample of the study was 47 students enrolled in the optional course of the 3rd and 4th year of their studies in the Ph.Ed.Dep. of D.U.TH., «Technical Climbing». The students participated in 2 theoretical and 10 practical sessions during the academic semester. After the sessions had ended, a measurement was carried out according to which the students

* Η υποβολή, αξιολόγηση και έγκριση του τρισελίδου άρθρου πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The submission, review and acceptance of the short paper is certified through this electronic file.

had to «climb» onto an open climbing wall of 6m height in the least possible time upon the call of the trainer. The sex of the participants and their prior experience did not present statistically significant influence, by $t=,289$, $sig=,583$, $df=45$. The sex was found to have statistically significant influence in the participants' performance by $t=-1,049$, $sig=001$, $df=25$. The sex of the participants had an impact on their 1st attempt by $t=1,399$, $sig=,038$, $df=45$, while no impact was found on their 2nd attempt by $t=,436$, $sig=,569$, $df=12$. The participants' experience was not found to have any influence in their performance by $t=,028$, $sig=,732$, $df=25$. Conclusively, the beginner climber performance does not seem to be influenced by either their body-metric data or their prior experience in the specific skill. Further research is required by increasing the sample, appropriating the climbing wall data as well as implementing alternative instruction methodologies.

Key words: Climbing, Technical Climbing Wall, Anthropometrics Data.

Ourania Matsouka

Address: Department of Physical Education and Sport, Democritus University of Thrace, University Campus, Komotini, 69100

Telephone number: 0030 25310 39706

e-mail: oumatsou@phyed.duth.gr

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΣΧΕΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΕΠΙΔΟΣΗΣ, ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ, ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΤΩΝ ΑΡΧΑΡΙΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ

Εισαγωγή

Τα τελευταία χρόνια υπάρχει μία πολύ μεγάλη αύξηση σχετικά με την αναρρίχηση σε εσωτερικούς χώρους ή γυμναστήρια σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες (Hyder, 1999). Άνθρωποι όλων των ηλικιών και των ικανοτήτων συμμετέχουν σε δραστηριότητες εσωτερικής αναρρίχησης τοίχων-πεδίων. Η αναρρίχηση χωρίζεται σε διάφορες κατηγορίες, με βάση την επιφάνεια που δραστηριοποιούνται οι αθλητές (Θεοδωρόπουλος, 2001; Κουθούρης, 2009). Νέες προτάσεις αναφέρουν ότι η αγωνιστική αναρρίχηση θα μπορούσε να συμπεριληφθεί στο πρόγραμμα των Ολυμπιακών Αγώνων (Εφημερίδα «ΘΑΡΟΣ», 2012). Η αναρρίχηση σε βράχο ή σε τεχνικό πεδίο είναι μία δημοφιλής δραστηριότητα αθλητικής αναψυχής καθώς και ένα σπορ με πολλούς φανατικούς θαυμαστές (www.eosacharnon.gr, 2000). Είναι αλήθεια ότι η αναρρίχηση είναι εξειδικευμένο σπορ και για την διεξαγωγή του απαιτείται ειδικός εξοπλισμός, ειδικές γνώσεις και δεξιότητες από τους χρήστες. Έτσι η χρήση του κράνους, του μποντριέ, των караμπίνερ, και του υπόλοιπου εξοπλισμού είναι απαραίτητο να γίνεται αφού πρώτα ο ασκούμενος γνωρίσει καλά την χρήση τους και καταλάβει τις δυνατότητες που του προσφέρουν (Θεοδωρόπουλος, 2001). Η αναρρίχηση σε τεχνητό πεδίο χρησιμοποιείται γενικά και για την προπόνηση των αναρριχητών αλλά και για την εκμάθηση και εμπέδωση τεχνικών (Τσιλογεώργης, 2005).

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνηθεί η σχέση μεταξύ της επίδοσης, του φύλου, του βάρους, του ύψους και της εμπειρίας σε ενήλικες αρχάριους αναρριχητές-τριες προκειμένου να εξεταστεί ποιοι άνθρωποι επιλέγουν αυτό τον τρόπο άσκησης και ποιοι άνθρωποι ενδιαφέρονται για εκμάθηση νέων δεξιοτήτων.

Μέθοδος

Εξεταζόμενοι

Το δείγμα της έρευνας αποτέλεσαν 47 φοιτητές-τριες, εγγεγραμμένοι στο μάθημα επιλογής του 3^{ου} & 4^{ου} έτους του Τ.Ε.Φ.Α.Α., Δ.Π.Θ., «Τεχνική Αναρρίχηση» (34 άνδρες & 13 γυναίκες). Οι φοιτητές-τριες πήραν μέρος σε 2 θεωρητικά και σε 10 πρακτικά μαθήματα κατά την διάρκεια του χειμερινού ακαδημαϊκού εξαμήνου 2011-2012, πράγμα που δεν τους κάνει ικανούς να αποκτήσουν δικαίωμα για να δώσουν εξετάσεις για το δίπλωμα του 1^{ου} επιπέδου αναρρίχησης της Ε.Ο.Ο.Α. αλλά τους δίνει αναγκαίες και ικανές γνώσεις προκειμένου να μπορούν να

* Η υποβολή, αξιολόγηση και έγκριση του τρισέλιδου άρθρου πιστοποιείται από το παρόν ηλεκτρονικό αρχείο.

* The submission, review and acceptance of the short paper is certified through this electronic file.

συμμετέχουν σε δραστηριότητες αναρρίχησης και καταρρίχησης. Τελικά κατάφεραν να φτάσουν στην κορυφή του πεδίου, να χτυπήσουν το καμπανάκι και τελικά να χρονομετρηθούν 27 φοιτητές-τριες (23 άνδρες & 4 γυναίκες).

Μέσα και διαδικασία συλλογής των δεδομένων

Οι φοιτητές-τριες έπρεπε σύμφωνα με το σενάριο να «σκαρφαλώσουν», χρονομετρούμενοι με ακρίβεια δεκάτων του δευτερολέπτου, σε ανοιχτό τεχνητό αναρριχητικό πεδίο που βρίσκεται στον χώρο των εγκαταστάσεων του πανεπιστημίου, κάνοντας δύο προσπάθειες εκ των οποίων καταγράφονταν η καλύτερη. Αυτός είναι ο τρόπος που διεξάγονται οι αγώνες αναρρίχησης σε τεχνητό πεδίο από την Ε.Ο.Ο.Α. Οι αποστάσεις των αγώνων της Ομοσπονδίας ποικίλουν ανάλογα με την ηλικία και την κατηγορία των αθλητών. Οι φοιτητές-τριες κατά την διάρκεια της προσπάθειάς τους ήταν ασφαλισμένοι από ένα εκπαιδευτή ώστε να είναι ασφαλείς μεν αλλά να μην καθυστερούν στην προσπάθειά τους δε. Το πεδίο στο οποίο αναρριχήθηκαν οι φοιτητές κατασκευάστηκε με όλες τις απαραίτητες προδιαγραφές και υπήρχε ρελέ ασφαλείας. Οι αποστάσεις των «πιασιμάτων» τοποθετήθηκαν για ενήλικες ύψους από 1,65 έως 1,85 μέτρα και το πεδίο είχε δύο διαδρομές. Μία ευκολότερη με μεγαλύτερα πιασίματα και μία δυσκολότερη με μικρότερα πιασίματα. Το τέλος της διαδρομής συνέβαινε όταν ο ασκούμενος χτυπούσε το καμπανάκι που βρίσκονταν στην κορυφή του πεδίου. Οι διαστάσεις του πεδίου ήταν: 6 μέτρα ύψος και 4 μέτρα πλάτος. Ο αριθμός των πιασιμάτων της κάθε διαδρομής ήταν: εύκολη 8, δύσκολη 8 και κοινά στην κορυφή του πεδίου 9 πιασίματα.

Στατιστική ανάλυση

Για την ανάλυση των δεδομένων της έρευνας χρησιμοποιήθηκε το t-test για ανεξάρτητα δείγματα καθώς και περιγραφική στατιστική.

Αποτελέσματα

Οι συμμετέχοντες-ουσες στην έρευνα ήταν 34 άνδρες και 13 κορίτσια. 13 από αυτούς είχαν εμπειρία στην αναρρίχηση πριν την συμμετοχή τους στο μάθημα ενώ 34 δεν είχαν καμία προηγούμενη εμπειρία. 33 από τους συμμετέχοντες-ουσες πέρασαν με την πρώτη προσπάθεια το πρακτικό μέρος της δοκιμασίας ανεβαίνοντας στην μέση της διαδρομής. 10 πέρασαν με την δεύτερη προσπάθεια ενώ 4 δεν τα κατάφεραν. Ο καλύτερος χρόνος για τους άνδρες ήταν 9' & 18/100 και για τις γυναίκες 26' & 46/100. Από το σύνολο των φοιτητών-τριών που έλαβαν μέρος στην δοκιμασία, 10 ήταν υπέρβαροι και 1 λιποβαρής.

Το φύλο των συμμετεχόντων-ουσών και η προηγούμενη εμπειρία τους δεν παρουσίασαν στατιστικά σημαντική επίδραση, με $t=,289$, $Sig=,583$, $df=45$. Το φύλο φάνηκε να έχει στατιστικά σημαντική επίδραση στην επίδοση των συμμετεχόντων-ουσών, με $t=-1,049$, $Sig=,001$, $df=25$. Το φύλο των συμμετεχόντων-ουσών είχε επίδραση στην 1^η προσπάθεια των φοιτητών-τριών, με $t=-1,399$, $Sig=,038$, $df=45$, ενώ δεν φάνηκε να έχει επίδραση στην 2^η προσπάθεια των φοιτητών-τριών, με $t=-,436$, $Sig=,569$, $df=12$. Η εμπειρία των συμμετεχόντων-ουσών δεν φάνηκε να έχει επίδραση στην επίδοση των φοιτητών-τριών με, $t=,028$, $Sig=,732$, $df=25$. Όσο αφορά τα σωματομετρικά στοιχεία (βάρος, ύψος και Δ.Μ.Σ.), των συμμετεχόντων-ουσών δεν υπήρξαν στατιστικά σημαντικές διαφορές με την επίδοση των συμμετεχόντων-ουσών με, $t=-2,122$, $Sig=,194$, $df=45$, $t=-,771$, $Sig=,954$, $df=45$ και $t=-2,348$, $Sig=,06$, $df=45$ αντίστοιχα.

Συζήτηση - Συμπεράσματα

Η διεθνής βιβλιογραφία έχει ασχοληθεί με τα θέματα της επίδρασης του φύλου, των σωματομετρικών χαρακτηριστικών, της προηγούμενης εμπειρίας και της επίδοσης των ασχολούμενων με την αναρρίχηση (Feher, Meyers & Skelly, 1998; Mermier, Janot, Parker & Swan, 2000). Επίδραση των παραπάνω παραμέτρων και της επίδοσης των αναρριχητών δεν βρέθηκε παρόλο που εξετάστηκαν οι παράμετροι με διαφορετικούς τρόπους και χρησιμοποιήθηκαν διαφορετικού επιπέδου αθλητές και μη της αναρρίχησης. Έτσι οι αθλητές που έχουν τις καλύτερες επιδόσεις είναι συνήθως αυτοί που έχουν μικρό έως μέτριο ανάστημα, παρουσιάζουν σωματική μάζα με πολύ χαμηλή περιεκτικότητα σε λίπος και τιμές παρόμοιες για τους άνδρες και τις γυναίκες αναρριχητές-τριες (Watts & Martin, 1993) χωρίς όμως τα παραπάνω να είναι απόλυτα μιας και υπήρξαν αναρριχητές-τριες με

διαφορετικά προφίλ που είχαν εξίσου καλές επιδόσεις. Θετικά δεδομένα σχετικά με τις καλύτερες επιδόσεις υπήρξαν από την πλευρά της προηγούμενης εμπειρίας (Mermier, Janot, Parker & Swan, 2000), χωρίς όμως και αυτά να είναι εντυπωσιακά διαφορετικά και να αφορούν το μεγαλύτερο μέρος των συμμετεχόντων στις έρευνες. Διαφορές παρατηρήθηκαν στη σύνθεση του σώματος μεταξύ των συστηματικών ορειβατών και των μη-αθλητών αναρρίχησης, παρά τις παρόμοιες τιμές του ΔΜΣ τους (Watts, Joubert, Lish, Mast & Wilkins, 2003). Επίσης έρευνες χωρίς εντυπωσιακά αποτελέσματα στράφηκαν και σε αναλύσεις που αφορούσαν περισσότερο βιοκινητικές μετρήσεις (όπως διαφορετικές γωνίες των άνω και κάτω άκρων, μεγέθη των οστών των άνω άκρων κυρίως), καθώς και σε μετρήσεις που αφορούσαν τις μετρήσεις του σωματικού λίπους μέσω των σωματομετρικών δερματοπτυχών (Watts, Joubert, Lish, Mast & Wilkins, 2003). Τέλος υπήρξαν δύο ακόμη προσεγγίσεις με μικρότερο αριθμό ερευνών σχετικά με την αναρρίχηση στην βιβλιογραφία, χωρίς και αυτές να έχουν κάποια σημαντικά ευρήματα, που ασχολήθηκαν με τα βιοχημικά αποτελέσματα των αναρριχητών-τριών μετά από διαφορετικό τρόπο αναρρίχησης (Watts, Daggett, Gallagher & Wilkins, 2000), καθώς και τα ψυχολογικά οφέλη που προέκυψαν από την ενασχόληση με την παραπάνω δραστηριότητα (Feher, Meyers & Skelly, 1998).

Τα αποτελέσματα της παρούσης έρευνας συμφωνούν με την διεθνή βιβλιογραφία. Η επίδοση των αρχαρίων αναρριχητών-τριών δεν φαίνεται να επηρεάζεται από τα σωματομετρικά τους στοιχεία και την πρότερη εμπειρία τους στη συγκεκριμένη δεξιότητα. Αναφορές για παρόμοιες καταγραφές δεν αναφέρονται στην Ελλάδα. Η παρούσα έρευνα είναι μία πρώτη καταγραφή στοιχείων που αφορούν σε πρώτη φάση ενήλικες (άνδρες & γυναίκες), που χρησιμοποιούν ως μέσο άσκησης την τεχνική αναρρίχηση και τέλος χρησιμοποιεί διάφορα προσωπικά στοιχεία των εμπλεκόμενων προκειμένου να υπάρξει μία διερεύνηση του ποιοί είναι εκείνοι οι άνθρωποι που ενασχολούνται με την συγκεκριμένη δραστηριότητα, με ποιον τρόπο, για ποιο λόγο και τι περιμένουν από αυτή την απασχόληση. Απαιτείται περαιτέρω έρευνα αυξάνοντας τον αριθμό του δείγματος των συμμετεχόντων-ουσών, είτε και με φοιτητές-τριες άλλων ετών είτε και με φοιτητές-τριες άλλων τμημάτων, μία εναλλακτική μέθοδος διδασκαλίας των τεχνικών της αναρρίχησης, αύξηση των παραμέτρων των μετρήσεων ώστε να υπάρξουν πιο εμπειριστατωμένα δεδομένα και τέλος αλλαγή και τροποποίηση του πεδίου μέτρησης προκειμένου να υπάρξει πρόσθετη βοήθεια στους συμμετέχοντες.

Βιβλιογραφία

- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ – ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ. Ημερομηνία ανάκτησης: 1-6-2012. www.eoaa.gr.
- Ε.Ο.Σ. ΑΧΑΡΝΩΝ, Ημερομηνία ανάκτησης: 2000. www.eosacharnon.gr.
- FEHER P., MEYERS M.C. & SKELLY W.A. (1998). Psychological Profile of Rock Climbers: State and Trait Attributes. *Journal of Sport Behavior*, Vol. 21(2): 167-180.
- ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ Α. (2001). *Αναρρίχηση. Αναλυτικός Τεχνικός Οδηγός*. Αθήνα: Εκδόσεις Ανάβαση.
- HYDER M. (1999). Have your Students Climbing the Walls; The Growth of indoor Climbing. *Journal of Physical Education, Recreation & Dance*, Vol. 70(9), 32-39.
- ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, «ΘΑΡΟΣ», (22-3-2012).
- ΚΟΥΘΟΥΡΗΣ Χ. (2009). *Υπαιθριες Δραστηριότητες Αναψυχής, Ακραία Αθλήματα*. Θεσσαλονίκη: Εκδόσεις Χριστοδουλίδη.
- MERMIER C., JANOT J., PARKER D. & SWAN J. (2000). Physiological and anthropometric determinants of sport climbing performance. *Journal of Sport Medicine*, 34: 359-365.
- STEFFEN J. & STIEHL J. (1995). Does your gym have six walls? *Journal of Physical Education, Recreation & Dance (JOPERD)*, 66(8): 43-47.
- ΤΣΙΛΟΓΕΩΡΓΗΣ Α. (2005). *Σημειώσεις Αναρρίχησης Βράχου*. Καβάλα: Εκδόσεις Ε.Ο.Α.
- WATTS P.B., DAGGETT M., GALLAGHER P. & WILKINS W. (2000). Metabolic Response During Sport Rock Climbing and the Effects of Active Versus Passive Recovery. *International Journal of Sports Medicine*, 21 (3): 185-190.
- WATTS P.B., JOUBERT L.M., LISH A.K., MAST J.D. & WILKINS B. (2003). Anthropometry of young competitive sport rock climbers. *Journal of Sports Medicine*, 37: 420-424.
- WATTS P.B. & MARTIN D.T. (1993). Anthropometric profiles of elite male and female competitive sport rock climbers. *Journal of Sports Sciences*, 11(2): 113-117.